



L'Atletica Malignani Libertas Udine  
in collaborazione con il Centro Regionale Libertas  
organizza

## Test Allenamenti Certificati (TAC) DEI LANCI

Sabato 18 luglio 2020

Campo Sportivo Comunale "Dal Dan"  
Via Torino, 47 – Paderno – UDINE

### ORARIO GARE DEFINITIVO

Manifestazione riservata ad Atleti Tesserati per Società della Regione Friuli Venezia Giulia.

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLI ORE 09:00			
M	F	CAT	H
MARTELLI 4 KG		CI	10:00
MARTELLI 5 KG		AI	10:00
MARTELLI 6 KG		JU	10:00
MARTELLI 7.260 KG		ASS	10:00
	MARTELLI 3 KG	CE	10:50
	MARTELLI 3 KG	AE	10:50
	MARTELLI 4 KG	ASS	10:50
DISCO 1,5 KG		CI	11:50
DISCO 1,5 KG		AI	11:50
DISCO 1.750 KG		JU	11:50
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 12:30			
	DISCO 1KG	CE	13:20
	DISCO 1KG	AE	13:20
	DISCO 1KG	ASS	13:20
PESO 4 KG		CI	14:45
PESO 5 KG		AI	14:45
PESO 7,260 KG		ASS	14:45
	PESO 3 KG	CE	16:00
	PESO 3 KG	AE	16:00
	PESO 4 KG	ASS	16:00
GIAVELLOTTO 600 GR		CI	16:30
GIAVELLOTTO 700 GR		AI	16:30
GIAVELLOTTO 800 GR		ASS	16:30
	GIAVELLOTTO 400 GR	CE	18:30
	GIAVELLOTTO 500 GR	AE	18:30
	GIAVELLOTTO 600 GR	ASS	18:30

## NORME TECNICHE RTI

1. **Tutte le iscrizioni degli Atleti Tesserati FIDAL**, vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi Online entro le ore 20 di giovedì 16/07/2020.
2. **Manifestazione riservata ad Atleti Tesserati per Società della Regione Friuli Venezia Giulia.**
3. **Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**
4. Nei lanci gli atleti allievi/e gareggiano insieme all'assoluto, ma con gli attrezzi della propria categoria; verranno ammessi alla finale i primi 6 allievi e i primi 6 assoluti. I cadetti avranno a disposizione 4 prove.
5. In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due lanci di prova prima della gara, nello stesso ordine di gara.
6. Lo svolgimento delle gare contemporanee M-F verrà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base delle conferme.
7. La gara del peso verrà inserita nell'orario sulla base delle conferme e della contemporaneità di partecipazione degli atleti che si iscrivono ad un'ulteriore gara.
8. Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare.
9. Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL.
10. Il **Delegato Tecnico** pubblicherà l'orario definitivo delle gare nella giornata di venerdì 17 luglio, in base al numero degli atleti iscritti.

### Premiazioni:

- Verranno premiati i primi 3 classificati con medaglia.
- Alla migliore prestazione tecnica maschile e femminile verrà inoltre assegnato un premio in denaro pari ad € 100.

### Note cautelative :

- Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.

## NORME TECNICHE E SANITARIE "PROTOCOLLO PER LA RIPRESA DELLE COMPETIZIONI SU PISTA 2020" Versione 4.0 04-07-2020

- Il Protocollo è redatto tenendo in considerazione quanto riportato nelle "*Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g - Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali*", contenute nel Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 Aprile 2020, nel rapporto "*Lo sport riparte in sicurezza*" redatto dal Politecnico di Torino su incarico del CONI, oltre a quanto sino ad oggi in materia di tutela e misure sanitarie per gli atleti pubblicato dalla FMSI e validato dal *Comitato Tecnico-Scientifico* istituito presso il *Dipartimento della Protezione Civile*.
- **Pulizia e sanificazione Impianti e Attrezzature:**
- Zone di pista e pedane - aree comuni - servizi igienici - attrezzi e attrezzature - arredi e tecnologie - postazioni di lavoro giurie – segreteria - magazzini attrezzi. **Non sarà disponibile l'utilizzo degli spogliatoi.**
- **Tutto il personale operativo nel corso dell'intera Manifestazione (giudici - volontari – medici) dovranno essere dotati di mascherine tipo FFP2 forniti dalla Società Organizzatrice.**
- **Tutte le persone autorizzate all'accesso in campo (speaker – tecnici – fotografi – autorità – assistenti – personale medico etc.) dovranno essere muniti di mascherina chirurgica. Devono essere disponibili gel e spray sanificanti in tutte le postazioni operative.**
- Il Gruppo Giudici Gare non assume nessun ruolo di responsabilità nel rispetto delle norme sanitarie e di ordine pubblico, che restano di esclusiva competenza del Gestore dell'impianto e dell'Organizzatore, con la supervisione quale garante, dei rappresentanti istituzionali della FIDAL Regionale.
- **Lanci : Gli atleti in possesso del proprio attrezzo dovranno utilizzarlo in gara in via esclusiva. Gli atleti non in possesso di attrezzo personale, potranno utilizzare esclusivamente quelli messi a disposizione dagli organizzatori. Gli attrezzi dovranno essere sanificati dal personale addetto a conclusione di ogni singolo lancio e prima di essere messi nuovamente a disposizione degli atleti. Il personale operante nella zona di caduta degli attrezzi (giudici e volontari) dovrà essere dotato di mascherina FFP2, guanti e gel igienizzante. È vietato l'uso del dispenser comune per il magnesio; ogni atleta dovrà provvedere all'utilizzazione di prodotti personali monouso.**
- **Direzione Tecnica e Consegna attrezzi**
- **La consegna degli attrezzi personali per la verifica – controllo – sanificazione, avverrà in un apposita area in cui gli operatori dovranno indossare mascherina FFP2 e guanti, nell'area dovranno essere disponibili guanti, dispenser gel e spray sanificante.**
- Il tempo limite previsto per la consegna degli attrezzi personali, sarà di 60 minuti prima dell'inizio della gara relativa.
- Il personale operante in pedana (giudici e volontari) dovrà essere dotato di **mascherina FFP2, gel e spray igienizzante, inoltre di guanti per il personale in caduta.**
- Gli attrezzi personali verranno riconsegnati a conclusione della gara.