

Comitato Regionale FIDAL Friuli Venezia Giulia

Comitato Provinciale FIDAL Gorizia

1^ PROVA REGIONALE

CAMPIONATO LANCI INVERNALI ASSOLUTO, PROMESSE, GIOVANILE E GARE DI CONTORNO CADETTI/E E PESO ALLIEVI/E 15° MEMORIAL "PAOLO NICORA"

LOCALITA'	Gorizia – Campo Fabretto Campagnuzza
DATA	Sabato 8 e Domenica 9 febbraio 2020
ORGANIZZAZIONE	Comitato Provinciale FIDAL Gorizia
REGOLAMENTO	<p>Le gare del Campionato sono riservate agli Atleti del Settore Assoluto tesserati per qualsiasi Società Italiana.</p> <p>Gli atleti Juniores lanciano con gli attrezzi della loro categoria.</p> <p>Gli atleti Allievi lanciano con gli attrezzi della categoria Juniores.</p> <p>Le gare sono aperte anche alla categoria cadetti/e. I Cadetti lanciano con gli attrezzi della loro categoria ed hanno a disposizione 4 lanci.</p> <p>E' in programma anche una gara di Peso riservata esclusivamente agli Allievi/e ed ai Cadetti/e con gli attrezzi delle rispettive categorie.</p> <p>Gli atleti possono partecipare a non più di due gare nel complesso della Manifestazione.</p> <p>Vengono ammessi ai tre lanci di finale i primi 8 regionali e gli extraregionali che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 regionali</p>
TASSA ISCRIZIONE	3 € per A/J/P/S ed 2 € per i Cadetti da versare all'atto della conferma iscrizioni. Per gli extraregionali rispettivamente 6 € e 4 €
ISCRIZIONI	On line entro le ore 24 di Mercoledì 5 febbraio. Le iscrizioni vanno comunque confermate almeno un'ora prima della rispettiva Gara.
PREMIAZIONI	Primi 3 di ogni gara, cadetti compresi

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 8 febbraio

Ore 14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 15.00	Martello M (S/P 7 - J/A 6 – C 4)
Ore 16.00	Martello F (S/P/J/A 4 – C 3)
Ore 17.00	Peso M (A 5 – C 4)
Ore 17.30	Peso F (A/C 3)

Domenica 9 febbraio

Ore 08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Ore 09.30	Disco M (S/P 2 – J/A 1,75 – C 1,5)
Ore 10.45	Disco F (1)
Ore 12.00	Giavellotto M (S/P/J/A 800 – C 600)
Ore 13.15	Giavellotto F (S/P/J/A 600 – C 400)

Il Delegato Tecnico ha facoltà di variare l'orario in relazione al numero dei concorrenti ed al protrarsi delle gare