

MEETING REGIONALE GIOVANILE INDOOR

sabato 8 e domenica 9 febbraio 2020

Palalndoor "O. Bernes" – via del Maglio 6/D, Udine

ORARIO SABATO 8 FEBBRAIO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 14:30			
M	F	CAT	
ALTO		RM	15:30
	LUNGO gr. 1 ped. A (lato muro)	RF	15:30
	LUNGO gr. 2 ped. B (lato pista)	RF	15:30
60HS batterie		CM	15:30
	60HS batterie	CF	15:45
60HS batterie		RM	16:05
	60HS batterie	RF	16:30
	ALTO	CF	17:00
60HS finale		CM	17:10
LUNGO gr. 1 ped. A (lato muro)		CM	17:15
LUNGO gr. 2 ped. B (lato pista)		CM	17:15
	60HS finale	CF	17:15
60HS finali		RM	17:45
	60HS finali	RF	18:00
TRIPLO ped. A		CM	18:30
	TRIPLO ped. A	CF	18:30

PROPOSTA BATTUTE TRIPLO

CADETTI	7 – 9	CADETTE	7 – 9
---------	-------	---------	-------

ORARIO DOMENICA 9 FEBBRAIO

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08:30			
M	F	CAT	
	ALTO	RF	09:30
LUNGO gr. 1 ped. A (lato muro)		RM	09:30
LUNGO gr. 2 ped. B (lato pista)		RM	09:30
60M batterie		CM	09:30
	60M batterie	CF	10:00
ASTA		CM	10:00
	ASTA	CF	10:00
60M batterie		RM	10:45
	LUNGO gr. 1 ped. A (lato muro)	CF	11:20
	LUNGO gr. 2 ped. B (lato pista)	CF	11:20
	60M batterie	RF	11:25
ALTO		CM	11:45
60M finali		CM	12:15
	60M finali	CF	12:30
60M finali		RM	12:45
	60M finali	RF	13:00

PROGRESSIONI

ALTO RM											
105	112	118	122	126	130	133	136	138		+2	
ALTO RF											
090	100	106	111	116	120	124	127	130	133	+2	
ALTO CM											
115	125	132	138	143	147	151	155	158	161	164	+2
ALTO CF											
110	116	122	127	132	136	140	143	146	148	+2	
ASTA CM – CF											
<i>in considerazione dell'esiguo numero di atleti iscritti, peraltro sprovvisti di accredito, si demanda all'Arbitro la decisione sulla progressione, di concerto con gli atleti e/o i loro tecnici</i>											

NORME TECNICHE

- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare per giornata.
- Nei 60m e nei 60hs sono previste una finale con fino a 16 atleti confermati, due finali (B-A) con fino a 32 atleti confermati, tre finali (C-B-A) con fino a 48 atleti confermati.
- Con fino a 8 atleti confermati nei 60m o 60hs si disputa finale diretta all'orario delle batterie.
- Nel Lungo Ragazzi/e sono previsti 3 salti, nell'Alto Ragazzi/e sono previsti un massimo di 2 tentativi per misura.
- Nel Lungo Cadetti/e e nel Triplo Cadetti/e sono previsti 4 salti.
- In tutti i concorsi ad ogni atleta saranno concessi almeno due salti/lanci di prova prima della gara, possibilmente nello stesso ordine di gara (nell'Alto e nell'Asta l'ordine delle prove è sempre libero).