



L'Atletica Malignani Libertas Udine  
in collaborazione con il  
Centro Provinciale Libertas

organizza il

## 36° MEMORIAL TODARO

Giovedì 25 aprile 2019

Campo Sportivo Comunale "Dal Dan" Via Torino, 47 – Paderno – UDINE

### Programma tecnico:

Maschile	Femminile
100 m	100 m
300 m	300 m
Miglio	Miglio
2000 m st	3000 m
110 hs h. 91 (allievi) h. 100 (juniores) h. 106 (assoluti)	
Marcia 5 km	Marcia 5 km
Salto con l'asta	
Salto triplo	Salto triplo
	Salto in alto
Disco Kg. 1,750 (juniores) Kg. 2,0 (assoluti)	Disco Kg. 1,0 (assoluti)
Giavellotto Gr 600 (cadetti) Gr. 700 (allievi) Gr. 800 (assoluti)	Giavellotto Gr. 500 (allieve) Gr. 600 (assoluti)
Martello Kg. 4,000 (cadetti) Kg. 5,000 (allievi) Kg 6,000 (juniores)	Martello Kg. 3,000 (cadette-allieve) Kg. 4,000 (assoluti)

## Orario gare:

Ore 9.45	<b>Ritrovo giuria e concorrenti del lancio del martello</b>	
Ore 10.30	Martello femminile	
Ore 12.00	Martello maschile	
Ore 13.45	<b>Ritrovo giurie e concorrenti altre gare</b>	
Ore 14.30	110hs maschili allievi	Asta - Giavellotto femminile
Ore 14.50	110hs maschili juniores	
Ore 15.10	110hs maschili assoluti	Alto
Ore 15.30	100m maschili	Giavellotto maschile
Ore 16.10	100m femminili	
Ore 16.40	Marcia 5000m maschile e femminile	Triplo femminile
Ore 17.00		Disco femminile
Ore 17.30	300m maschili	
Ore 17.50	300m femminili	Triplo maschile
Ore 18.10	Miglio maschili	Disco maschile
Ore 18.25	Miglio femminili	
Ore 18.40	2000m st maschili	
Ore 19.00	3000m femminili	

### Regolamento:

1) Le iscrizioni (tesserati FIDAL) vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi Online **entro le ore 20 di lunedì 22/04/2019**. Per gli atleti stranieri le iscrizioni vanno effettuate via e-mail all'indirizzo [informatica@fidalfvg.it](mailto:informatica@fidalfvg.it) entro le ore 20 di lunedì 22/04/2019, indicando: cognome, nome, data di nascita, nominativo della società e gare con l'indicazione della migliore prestazione conseguita nel 2018 e/o 2019. Eventuali iscrizioni sul campo verranno autorizzate dal Delegato Tecnico in accordo con la Società Organizzatrice.

2) **Le iscrizioni vanno confermate da tutti gli atleti iscritti in segreteria obbligatoriamente 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara.**

3) Nei lanci maschili e femminili gli atleti Allievi/e e Juniores gareggiano insieme alla Categoria Assoluti, ma con gli attrezzi della propria categoria; verranno ammessi alla finale i primi 6 atleti per ogni genere di peso degli attrezzi. Le categorie Cadetti/e effettueranno 4 lanci, come previsto dal Regolamento Nazionale.

4) Ogni atleta potrà disputare un massimo di due gare.

5) Per quanto non previsto si rimanda al regolamento FIDAL.

6) Il Delegato Tecnico ha la facoltà di variare l'orario delle gare in base al numero degli atleti iscritti.

### Tassa di iscrizione gare:

€ 5 per atleta.

### Premiazioni:

Verranno premiati i primi 3 classificati con medaglia.

Per ogni gara della categoria assoluta verrà inoltre assegnato al vincitore un premio in denaro pari ad € 100.

### Note cautelative

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la manifestazione.