In associazione con l'ASD Ciclistica Gentlemen, l'Ursus FXD Trieste e la ASD Fincantieri Atletica Monfalcone, con l'approvazione della FIDAL FVG e la collaborazione del GGG e FICr Trieste organizza:

5° TROFEO VEDtermotecnica

SuPelBoscheto

+ 1° DuathlonDelBoscheto

(corsa+bici)

+ 1a Combinata Rocca/Boscheto

Viale al Cacciatore - Trieste

Domenica 23 giugno 2019 – ore 9:00

Gara Regionale agonistica di Corsa su Strada di 3,5km completamente chiusa al traffico

per categorie A/J/P/S e over35 Maschile e Femminile

PROGRAMMA

Ritrovo
Ore 7.30 presso il parcheggio posto in Via Carlo De Marchesetti angolo Viale al Cacciatore
Orario di Partenza
Ore 09:00 gara agonistica A/J/P/S/over35 maschile e femminile.

REGOLAMENTO

Alla gara podistica possono partecipare tutti gli atleti italiani o stranieri regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL, atleti in possesso della Runcard o tesserati ad EPS riconosciuto nello statuto FIDAL/EPS nel rispetto della normativa sulla tutela samitaria.
Per partecipare al Duathlon bisogna essere pure tesserati FITRI oppure FCI od altro ente della consulta Nazionale Ciclismo.

Le iscrizioni alla gara competitiva si possono effettuare tramite mail fino alle ore 20 di sabato 22 giugno all'indirizzo asdsportiamo@gmail.com e fino alle 08:30 di domenica 23 giugno in zona ritrovo/arrivo.
Costo iscrizione corsa competitiva: € 5,00 con utilissimo riconoscimento.
Costo iscrizione al duathlon: €15,00 con utilissimo riconoscimento.
Il pagamento andrà effettuato il giorno della gara al momento del ritiro pettorali in zona ritrovo/arrivo.
Cronometraggio a cura della FICr.
Prima della gara podistica sarà predisposto un furgone per il ritiro borse in zona partenza che partirà tassativamente alle 08.55 e le porterà nella zona arrivo.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. Si assicura servizio medico ed ambulanza ed un ristoro all'arrivo.

Per quanto non riportato nel presente regolamento, valgono le disposizioni FIDAL.

NOVITA' 2019:
La gara farà parte di una speciale combinata con l'8^ Cronoscalata alla Rocca organizzata dagli amici della ASD Fincantieri Atletica Monfalcone in programma domenica 16 giugno alle ore 17.00
Verrà stilata una classifica con la sommatoria dei tempi delle 2 gare e saranno premiati i primi 3 uomini e le prime tre donne.

PREMIAZIONI 5° TROFEO VED TERMOTECNICA S.N.C.

Assoluti Maschile
1° class. € 200,00
2° class. € 150,00
3° class. € 100,00
4° class. € 75,00
5° class. € 75,00
dal 6° al 10° class. premi in materiale tecnico

Assoluti Femminile
1° class. € 200,00
2° class. € 150,00
3° class. € 100,00
dalla 4° alla 10° class. premi in materiale tecnico.

Verranno inoltre premiati con materiale tecnico e premi in natura, escludendo i primi dieci atleti e le prime dieci atlete della classifica generale:

i primi 5 atleti e le prime 5 atlete master UNDER 50 (dai 35 ai 49 anni)
i primi 5 atleti e le prime 5 atlete master OVER 50 (50 anni ed oltre)

PREMIAZIONI 1° DUATHLON DEL BOSCHETO

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con i migliori tempi totali.

(Combinata corsa+bici)

PREMIAZIONI 1a COMBINATA ROCCA/BOSCHETO

Verranno premiati i primi 3 uomini e le prime 3 donne con i migliori tempi totali

1° class. Gift card Decathlon da €50,00
2° class. Gift card Decathlon da €30,00
3° class. Gift card Decathlon da €20,00

A.S.D. SPORTIAMO Via San Lazzaro, 16 34100 Trieste
C.F. 01153660327 email: asdsportiamo@gmail.com