

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia

Atletica Malignani Libertas Udine

- MANIFESTAZIONE :** **CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVI/E**
 2^PROVA REGIONALE
- CATEGORIE:** ALLIEVI/E (Contorno J/P/S)
- LOCALITA':** **Udine – Paderno**
- DATA :** **Sabato 17 e Domenica 18 Settembre 2016**
- ORGANIZZAZIONE** Atletica Malignani Libertas Udine
- REGOLAMENTO :** Le gare sono aperte anche alle categorie J/P/S in preparazione alle Finali Nazionali del CdS Assoluto.
 Le gare per tutte le categorie sono riservate agli Atleti tesserati per Società del Friuli Venezia Giulia.
 Nelle gare dei 100, 200, 400, 800 e 400 Hs gli J/P/S corrono in serie separate.
 Le gare dei 110 hs M, 100 hs F, 400 hs M, 2000 siepi M e le staffette sono riservate esclusivamente agli Allievi.
 Nei lanci gli J/P/S lanciano con gli attrezzi della categoria P/S (**No attrezzi Junior**).
 Nei salti in estensione e nei lanci accedono alla finale i primi 8 Allievi ed i primi 6 J/P/S.
 Per il Regolamento del CdS Allievi vedere il Vademecum 2016.
- ISCRIZIONI:** On line entro giovedì 15 settembre
- PREMIAZIONI:** Primi 3 di ogni gara Allievi/e

PROGRAMMA ORARIO:

SABATO 17 SETTEMBRE

14.45	Ritrovo giurie e concorrenti Martello F				
15.15	Martello F (3 A, 4 J/P/S)				
15.30	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare				
16.00	110Hs M (91)	Asta M	Triplo F	Disco M(1,5 A, 2 J/P/S)	
16.15	100Hs F (76)				
16.30	100 M				
16.45	100 F				
17.00	400 M	Alto F	Triplo M	Peso F (3 A, 4 J/P/S)	
17.15	400 F				
17.30	1500 M				
17.45	1500 F			Giav.M (700 A 800 J/P/S)	
18.00	2000 St M (91)				
18.15	2000 St F (76)				
18.30	4 x 100 M				
18.40	4 x 100 F				
18.50	Marcia Metri 5000 M/F (partenza unica)				

DOMENICA 18 SETTEMBRE

09.30	Ritrovo giurie e concorrenti Martello M				
10.00	Martello M (5 A, 7 J/P/S)				
10.15	Ritrovo giurie e concorrenti altre gare				
10.45	400Hs M (84)	Asta F	Lungo M	Disco F (1)	
11.00	400Hs F (76)				
11.15	200 M				
11.30	200 F	Alto M			
11.45	800 M		Lungo F	Peso M (5 A, 7 J/P/S)	
12.00	800 F				
12.15	3000 M			Giav.F (500 A, 600 J/P/S)	
12.30	3000 F				
12.45	4 x 400 M				
13.00	4 x 400 F				

Il Delegato Tecnico si riserva di variare l'orario delle gare in relazione al numero degli atleti iscritti.