

**C.D.S. DI MARCIA - Gr. CENTRO (TOS-MAR-UMB-LAZ) :**  
**2^ Prova (Pista): km 10 Sen/Pro M/F - Km 10 Jun M/F - km 10 Allievi - km 5 Allieve**  
**TROFEO NAZIONALE DI MARCIA CADETTI - 1^ Prova (Pista): Km 5 C/i e Km 3 C/e**  
**Valido come 3^ prova TROFEO TOSCANO di MARCIA**  
**e gara dimostrativa di marcia Esordienti**

**PRATO IMPIANTO MAURO FERRARI domenica 10 Aprile 2022**

- 7:45 **RITOVO GIURIE E CONCORRENTI**
- 9:00 Km 5 Allieve
- 09:45 Km 10 Promesse/Seniores / Junores donne
- 11:00 Km 10 Promesse/Seniores uomini
- 12:15 Km 10 Junores / Allievi uomini

**GARE DIMOSTRATIVE di MARCIA ESORDIENTI**

- Ore 13,30 400 mt EM/5 – EF/5
- a seguire 800 mt EM8 – EF8
- a seguire 1000 mt EM10 – EF 10

- **TROFEO NAZIONALE CADETTI M/F**
- 14:30 Km 5 Cadetti
- 15:10 Km 3 Cadette

**TROFEO TOSCANO DI MARCIA**

- 15:30 Km 2 Ragazzi
- 15:45 Km 2 Ragazze

Quote iscrizioni Esordienti: € 1,00 ad atleta/gara – Ragazzi/e € 2,00 ad atleta/gara dovranno essere pagate entro giovedì 7 aprile tramite bonifico bancario intestato a ASD ATLETICA PRATO, IBAN: IT49I0306921529100000012366

**Iscrizioni on line entro 6 aprile.**