

4^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA

Ragazzi/e - Cadetti/e – A/J/P/S M/F

Cagliari - Campo CONI giovedì 3 settembre 2020

La Fidal, Comitato Provinciale di Cagliari indice e organizza la 4^A Manifestazione Provinciale 2020 su pista, riservata alle Categorie: Ragazzi/e Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior Uomini e Donne.

La manifestazione si svolgerà a Cagliari presso lo Stadio Comunale di Atletica Leggera giovedì 3 settembre 2020 con ritrovo alle ore 16:00.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Gli atleti delle categorie assolute e cadetti/e potranno iscriversi a due gare, i ragazzi/e solo ad una.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE**. L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso.

Tutti gli autorizzati al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione all'ingresso dell'impianto (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici. Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

Modalità di svolgimento delle gare (vedi protocollo per la ripresa competizioni versione 2.0 del 25.06.2020):

- **Lanci:** l'atleta dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio si dovrà provvedere personalmente alla sanificazione dell'attrezzo
- **Zona di caduta salti in elevazione:** i salti in elevazione potranno svolgersi nelle modalità consuete. Singoli atleti, qualora lo ritenessero opportuno, potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di 3,00x5,00 (alto) 4,00x6,00 (asta), che dovranno gestire autonomamente.
- **Zona di caduta salto in estensione:** le competizioni in modalità usuale.
- **Gare in corsia:** le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, usando tutte le corsie.

PROGRAMMA ORARIO – MODIFICATO IL 31/08/2020				
UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		16,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
Martello CM/A/J/P/S		17,00		Lungo CF/A/J/P/S Martello CF/A/J/P/S
		17,05	Metri 300hs 0.76 CF	
	Metri 300hs 0.76 CM	17,10		
		17,20	Metri 400hs 0.76 A/J/P/S	
	Metri 400 hs 0.84 A	17,30		
	Metri 400 hs 0.91 J/P/S	17,40		
		17,50	Metri 300 CF	
	Metri 300 CM	17,55		
Giavellotto CM/A/J/P/S		18,00		
		18,05	Metri 80 CF	
Lungo CM/A/J/P/S	Metri 80 CM	18,10		
		18,15	Metri 60 RF	
	Metri 60 RM	18,20		
		18,30	Metri 100 A/J/P/S	
	Metri 100 A/J/P/S	18,40		
		19,00	Metri 400 A/J/P/S	
	Metri 400 A/J/P/S	19,05		Giavellotto CF/A/J/P/S
		19,15	Metri 600 RF	
	Metri 600 RM	19,20		
		19,25		Asta CF/A/J/P/S
		19,30	Metri 2000 CF	
	Metri 2000 CM	19,40		
		19,50	Metri 1500 A/J/P/S	
Asta CM/A/J/P/S		19,55		
	Metri 1500 A/J/P/S	20,00		
	Metri 800 A/J/P/S	20,20		

Cagliari, 31 agosto 2020