

44ª QUERCIA D'ORO - ROVERETO, DOMENICA 6 MAGGIO 2012

REGOLAMENTO OTTAGONALE MASCHILE e FEMMINILE

1. L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 44ª edizione della "*Quercia d'Oro*", meeting interclub ad inviti maschile e femminile.
2. La manifestazione avrà luogo a **Rovereto** presso lo stadio comunale (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie) domenica 6 maggio 2012 con ritrovo alle ore 9.30 ed inizio gare ad ore 10.15.
3. La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti allievi, juniores, promesse e seniores delle seguenti Società:

MASCHILI
G.S. FIAMME ORO PADOVA
ATLETICA VICENTINA
ATHLETIC CLUB 96 AE SPA
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG
FONDAZIONE M. BENTEGODI VR
ATL. INSIEME NEW FOODS VERONA
RAPPRESENTATIVA TRENINO
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA

FEMMINILI
FONDAZIONE M. BENTEGODI VR
ATLETICA VICENTINA
RAPPRESENTATIVA SÜDTIROL
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG
G.S. VALSUGANA TRENINO
MOLLIFICIO MODENESE CITTADELLA
ATLETICA BRUGNERA FRIULINTAGLI
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA

Sono ammessi atleti della categoria allievi solo nelle seguenti gare maschili: 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, staffetta 4x100; sono ammesse atlete della categoria allieve in tutte le prove femminili. Pesi e progressioni del settore assoluto.

4. Programma tecnico maschile: 100m, 400m, 800m, 3.000m, 400hs, alto, lungo, disco, 4x100.
Programma tecnico femminile: 100m, 400m, 1.500m, 400hs, asta, triplo, disco, 4x100.
5. In ogni gara gareggerà un atleta per Società; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali più la staffetta. Eventuali altri atleti, delle Società iscritte all'ottagonale, potranno partecipare fuori punteggio e in serie extra, solo se autorizzati dalla Società organizzatrice.
6. PUNTEGGIO: verranno assegnati nove punti al primo di ogni gara, sette al secondo, sei al terzo, cinque al quarto e così di seguito fino all'ottavo che riceverà un punto. Per la staffetta rispettivamente 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 1.

7. Verranno stilate due classifiche di Società distinte: una maschile ed una femminile. Alla Società maschile ed alla Società femminile che avrà realizzato il miglior punteggio sarà assegnata la "44ª Quercia d'Oro".
8. Nei concorsi accedono di diritto alla finale gli 8 atleti con la migliore misura più gli atleti "in punteggio" se già non presenti tra gli otto.
9. Premiazioni. Verranno premiati i primi 3 atleti "in punteggio". Non vengono premiati gli atleti che gareggiano fuori punteggio.
10. Le iscrizioni dovranno essere inviate a mezzo fax (0464-46.15.00) oppure all'indirizzo e-mail: us_quercia@yahoo.com entro le ore 12.00 di mercoledì 2 maggio specificando gara, nome, cognome, anno di nascita e personale (ottenuto nella stagione 2011) dell'atleta.
10. L'Unione Sportiva Quercia declina ogni responsabilità per incidenti o danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo le gare ad atleti dirigenti o terzi.
11. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL.

IL PRESIDENTE

- Carlo Giordani -

PROGRAMMA ORARIO

ore 9.30	- Ritrovo e conferma iscrizioni
ore 10.15	- Lungo M. - Disco M.
ore 10.30	- Asta F.
ore 10.30	- 100m M. (serie)
ore 10.45	- 100m F. (serie)
ore 11.00	- 400hs F. - Alto M.
ore 11.10	- 400hs M.
ore 11.20	- 3000m M. - Triplo F. - Disco F.
ore 11.35	- 200m M. (serie unica atleti US Quercia - fuori punteggio)
ore 11.45	- 200m F. (serie unica atlete US Quercia - fuori punteggio)
ore 11.55	- 400m F. (serie)
ore 12.05	- 400m M. (serie)
ore 12.15	- 1.500m F.
ore 12.25	- 800m M.
ore 12.35	- staffetta 4x100 F.
ore 12.45	- staffetta 4x100 M.
ore 13.10	- Premiazione delle Società