

AREA PROMOZIONALE

C.d.S. su pista RAGAZZI/E – 2[^] prova

Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e

+ Gare di contorno cadetti/e e Esordienti “A”

Teramo – Campo Scuola Via Tripoti - 14/15 Ottobre 2017

Org.: Atl. Gran Sasso Teramo

P R O G R A M M A O R A R I O

1[^] giornata – Sabato 14 ottobre

15.00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	
15,15	CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI	
15.30	MARTELLO Kg. 4 e Kg. 3	CM + CF
15,30	60 HS (h = 0.60 *12.00 - 5 x 7.50 -10.50)	RM + RF
16,00	LUNGO	RM
a seguire	LUNGO	CF + CM
16,00	ALTO	RF
16,00	PESO DI GOMMA Kg. 2	RF
16,30	600	Esordienti “A” M + F
a seguire	1.000	CM
a seguire	1.000	CF
17:00	MARCIA Km. 2	RM + RF
17,00	VORTEX	RM
17,45	GIAVELLOTTO gr. 600 e gr. 400	CM + CF

2[^] giornata – Domenica 15 ottobre

ORE		
15,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	
15,15	CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI	
15,30	DISCO KG. 1,5 e Kg. 1	CM + CF
15,30	60 Piani	RM + RF
a seguire	50 Piani	Esordienti “A” M + F
16,00	ALTO	RM
16,00	LUNGO	RF
A seguire	LUNGO	Esordienti “A” M + F
16,30	PESO DI GOMMA Kg. 2	RM
17,00	1000 Piani	RF
a seguire	1000 Piani	RM
17,00	VORTEX	RF

- Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi online, **entro le ore 20.00 di giovedì 12 OTTOBRE**. Oltre tale termine saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l'orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.
- Al momento del ritiro della busta, ogni società abruzzese dovrà versare, per ogni atleta/gara iscritto, la quota di **1 euro**.
- Gli atleti devono **munirsi di spille**.
- Le gare di corsa si disputeranno in “SERIE”.
- Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) i Ragazzi/e avranno a disposizione **TRE** prove.
- I Ragazzi/e che partecipano a gare uguali o superiori ai mt. 1.000 possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare superiori a mt. 400.
- Rappresentante del C.R.: Sig. Maurizio Salvi

C.d.S. SU PISTA RAGAZZI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articola in 2 prove e in 4 giornate. La 2[^] prova è valida per il Titolo Regionale.

- PROGRAMMA TECNICO M/F

60-1.000-60 hs-alto-lungo-peso di gomma Kg.2 -vortex-marcia Km. 2

- NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti. Ogni atleta può partecipare a massimo due gare per ciascuna prova. Coloro che prendono parte alle gare dei mt. 1.000 e marcia non possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara.

- PUNTEGGI

Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.

- NORME DI CLASSIFICA

Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando i migliori 5 punteggi conseguiti obbligatoriamente nell'arco delle 2 prove in 5 diverse specialità del programma tecnico, da 5 diversi atleti. Le Società che non avranno coperto i punteggi richiesti saranno classificate a seguire, secondo i seguenti parametri prioritari:

- 1) Numero di prove coperte;
- 2) Numero di atleti diversi;
- 3) Numero di specialità diverse;
- 4) Punteggio totale realizzato.

Le Società che parteciperanno con meno di 3 atleti in 3 diverse specialità non saranno classificate.