



L'ATLETICA AVIS CURINGA

Con il patrocinio del Comune di Curinga e della Regione Calabria, in collaborazione con il Comitato Regionale FIDAL Calabria, l'Associazione per Curinga – C.R.I. sez. Curinga – A.V.I.S. Curinga, l'A.C.I. Curinga, l'O.F.S.

ORGANIZZA

## Sabato 3 AGOSTO 2019

la 12° edizione della “SEI ORE PER LE VIE DI CURINGA” gara individuale su strada valevole come:

17° Grand Prix IUTA 2019

14° Trofeo Ethicsport

### RECAPITI UTILI(informazioni)

Telefono: 3924785310 (Giovambattista Malacari) 3937334181 (Lisa Prinzi)

web: [www.curingamarathon.it](http://www.curingamarathon.it) - E-mail: [curingamarathon@gmail.com](mailto:curingamarathon@gmail.com) - [ma.gianni@yahoo.it](mailto:ma.gianni@yahoo.it)

La “Sei ore per le vie di Curinga” ha ottenuto la



riconoscimento che la International Association Ultrarunners conferisce alle manifestazioni caratterizzate dalla qualità del percorso, dai servizi offerti e dall'organizzazione.

Partenza ore 18:00 da Piazza Immacolata

## Regolamento

### TIPOLOGIE DI GARE

- |              |  |
|--------------|--|
| a) NAZIONALE | distanza classica: sei ore individuali   |
| b) REGIONALE | distanza intermedia 11 giri completi + 3 giri piccoli per un totale di 42,380 km |
| c) REGIONALE | distanza breve 6 giri completi per un totale di 21,630 km                        |
| d) REGIONALE | distanza brevissima: 3 giri completi per un totale di 10,815 km                  |
| e) REGIONALE | staffetta 2 x 3h (due staffettisti che corrono tre ore)                          |
| f) REGIONALE | staffetta 3 x 2h (tre staffettisti che corrono due ore)                          |
| h) REGIONALE | staffetta 6 x 1h (sei staffettisti che corrono un'ora)                           |

## Nota per le staffette

Per l'ultimo staffettista vale la regola della sei ore (l'ultima ora si corre sul circuito piccolo)  
 Nel modulo iscrizione dovrà essere indicato il nominativo di chi correrà ogni singola frazione.  
 Non è possibile correre due frazioni consecutive.

## PERCORSO DELLA GARA :

Circuito di km 3,605 (Omologato Fidal nel 2018), articolato nel centro storico del Paese, al 95% chiuso al traffico

L'ultima ora (ore 23,00) sul circuito piccolo di 0,925 (omologato Fidal nel 2018)

## *Caratteristiche tecniche del percorso (estratte dal Verbale di misurazione)*

Lunghezza del percorso: 3.605 metri

Salita: 1.100 metri

Discesa: 1.805 metri

Pianura: 700 metri

Percorso su asfalto: 2.500 metri

Percorso su porfido: 1.105 metri

Dislivello totale salita: 61,3 metri

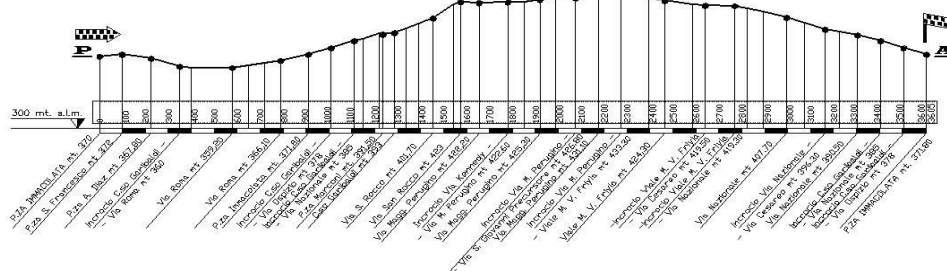
Dislivello totale discesa: 12,8 metri

Quota massima: 433,20 metri



**- MARATONA -**  
**- SEI ORE individuale**  
**per le vie di CURINGA (CZ) -**

### ALTIMETRIA PERCORSO



L'altimetria è la seguente:

<b>CURINGA (CZ)</b>	<b>Altitudine (mt)</b>
Piazza Immacolata ( partenza )	370
Piazza San Francesco	372
Piazza A. Diaz	367.80
Incrocio C.so garibaldi - Via Roma	360
Via Roma	359.20
Via Roma	366.10
Piazza Immacolata	371.80
Incrocio C.so garibaldi - Via Ospizio	378
Incrocio C.so Garibaldi - Via Nazionale	385
Piazza Marconi	391.50
Corso Garibaldi	393
Via San Rocco	401.70
Via San Rocco	423
Via Magg. Perugino	422.20
Incrocio Via Kennedy - Via Magg. Perugino	422.60
Via Magg. Perugino	425.30
Incrocio Via M. Perugino - Via S. Giovanni Precursore	426.80
Via Magg. Perugino	431.10
Incrocio Via M. Perugino - Viale M. V. Friyia	433.30
Viale Madre Vincenzina Friyia	424.30
Incrocio Viale M. V. Friyia - Via Cesareo	419.50
Incrocio Viale M. V. Friyia - Via Nazionale	419.30
Via Nazionale	407.70
Incrocio Via Nazionale - Via Cesareo	396.30
Via Nazionale	390.50
Incrocio C.so Garibaldi - Via Nazionale	385
Incrocio C.so garibaldi - Via Ospizio	378
Piazza Immacolata ( arrivo )	371.80

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

## **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone d 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

## **QUOTE D’ISCRIZIONE**

### **Sei ore e traguardo intermedio**

#### **Entro 02/07**

Atleti non tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 30,00
Atleti tesserati Iuta o club Supermaratoneti	€ 25,00

#### **Entro 22/07**

Atleti non tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 35,00
Atleti tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 25,00

#### **Entro il 1/08**

Atleti non tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 40,00
Atleti tesserati Iuta o Club Supermaratoneti	€ 35,00

### **DISTANZA BREVE (21,630 km)**

<b>Entro il 31/7</b>	€ 20,00
----------------------	---------

### **DISTANZA BREVISSIMA (10,815 KM)**

<b>Entro il 31/7</b>	€ 10,00
----------------------	---------

### **QUOTE ISCRIZIONI STAFFETTE**

6 x 1 € 60,00 senza pacco gara; € 100,00 con pacco gara
3 x 2 € 45,00 senza pacco gara; € 60,00 con pacco gara
2 x 3 € 40,00 senza pacco gara; € 50,00 con pacco gara

Per gli iscritti al 5<sup>^</sup>anno consecutivo alla Sei ore per le vie di Curinga quota agevolata a 25,00€  
**entro il 22/07**

Per le società con 5, o multipli di 5, atleti iscritti a quota intera, l'iscrizione del 6<sup>^</sup> atleta sarà gratuita **entro il 22/07**

**Per gli iscritti al 5<sup>^</sup>anno consecutivo alla Sei ore per le vie di Curinga quota agevolata a 20,00€ entro il 22/07**

Per le società con 5, o multipli di 5, atleti iscritti a quota intera, l'iscrizione del 6<sup>^</sup> atleta sarà gratuita **entro il 22/07**

Le quote di iscrizione possono essere versate:

Sul c/c bancario— IT18I0303242551010000091587

Sulla Posta Pay n 4023600937297663 - Causale: Iscrizione 12<sup>^</sup> Sei ore per le vie di Curinga

Il giorno della gara, al ritiro del pettorale (In questo caso si invitano i podisti a comunicare in tempo utile una eventuale rinuncia!)

L'accettazione delle iscrizioni è legata al giudizio insindacabile dell'organizzazione.

## PREMI

### SEI ORE

**Il 20% delle quote iscrizioni alla sei ore sarà destinato come rimborso spese ai primi 5 classificati, 10% agli uomini e il 10% alle donne così articolato:**

Verranno premiati:

▪ **i primi 10 atleti classificati in assoluto:**

1° classificato: Coppa + rimborso spese pari al 30% della quota maschile

2° classificato: Coppa + rimborso spese pari al 25% della quota maschile

3° classificato: Coppa + rimborso spese pari al 20% della quota maschile

4° classificato: Rimborso spese pari al 15% della quota maschile

5° classificato: Rimborso spese pari al 10% della quota maschile

dal 6° al 10° classificato: materiale sportivo e/o prodotto locale

▪ **tutte le donne:**

1° classificata: Coppa + rimborso spese pari al 30% della quota femminile

2° classificata: Coppa + rimborso spese pari al 25% della quota femminile

3° classificata: Coppa + rimborso spese pari al 20% della quota femminile

4° classificata: Rimborso spese pari al 15% della quota femminile

5° classificata: Rimborso spese pari al 10% della quota femminile

dalla 6° classificata in poi: materiale sportivo e/o prodotto locale

▪ **i primi 5 atleti classificati di ogni categoria**, con prodotti locali, o materiale sportivo;

▪ **i primi 3 gruppi classificati** (min. 6 atleti giunti regolarmente al traguardo), con prodotti locali.

▪ La premiazione dei primi cinque di categoria sarà confermata se ci saranno almeno 10 atleti partecipanti nella medesima categoria. Nel caso che non si raggiungesse il numero di 10 atleti nella categoria verranno premiati i primi tre se gli atleti in categoria sono almeno 5 e, in caso contrario, solo il primo di categoria

I premi erogati dal C.O.L. non sono cumulabili.

### TRAQUARDO INTERMEDIO (42,380)

**Il 10% delle quote iscrizioni al traguardo intermedio sarà destinato come rimborso spese ai primi 3 classificati, 5% agli uomini e il 5% alle donne così articolato**

1° classificato: Coppa + rimborso spese pari al 50% della quota maschile

2° classificato: Coppa + rimborso spese pari al 30% della quota maschile  
3° classificato: Coppa + rimborso spese pari al 20% della quota maschile  
1° classificata: Coppa + rimborso spese pari al 50% della quota femminile  
2° classificata: Coppa + rimborso spese pari al 30% della quota femminile  
3° classificata: Coppa + rimborso spese pari al 20% della quota femminile  
Il primo atleta classificato delle seguenti categorie 18/34 – 35 – 40 – 45 – 50 – 55 – 60 – 65 – 70 in poi, per ambo i sessi, con prodotti locali, e/o materiale sportivo, e/o coppe.  
I premi erogati dal C.O.L. non sono cumulabili

Gli atleti iscritti al traguardo intermedio faranno numero per la classifica di società.

### **DISTANZA BREVE (21,630)**

Verranno premiati

I primi tre classificati, maschili e femminili

### **DISTANZA BREVISSIMA: (10,815)**

Verranno premiati

I primi tre classificati, maschili e femminili

**Per la staffetta a verranno premiate** le prime tre squadre classificate

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la quinta volta la “Sei ore per le vie di Curinga” sarà consegnato un trofeo in vetro appositamente creato.

A tutti gli atleti e atlete che correranno per la decima volta la “Sei ore per le vie di Cuinga” sarà consegnato un trofeo appositamente realizzato a mano da Giovanni Devito presso la propria attività Florat.

**MEDAGLIA RICORDO** A tutti i partecipanti, alla restituzione del chip, sarà consegnata una medaglia caratteristica in terra cotta a ricordo della manifestazione

*Sarà organizzato PASTA PARTY* per atleti ed accompagnatori sul luogo di gara nei seguenti orari:

**Sabato 3 agosto** ore 13,00

**Domenica 4 agosto ore 1:00** cena sotto le stelle

Domenica 4 possibilità di pranzo presso un ristorante convenzionato, dietro prenotazione all'atto dell'iscrizione. La cifra da versare al ritiro del pacco gara sarà comunicata sul sito.

Sabato 3 agosto e domenica 4 agosto agli atleti ospiti che pernoveranno presso le strutture messe a disposizione del COL, sarà offerta la colazione, dalle ore 7 alle ore 9 presso i bar convenzionati

### **PACCO GARA**

Sarà consegnato a tutti gli iscritti un pacco gara contenente articolo sportivo, prodotti alimentari, e gadget vari.

Inoltre sarà prodotto un dvd con all'interno filmati e foto della gara che ogni atleta potrà scaricare dal sito.

Il diploma di partecipazione sarà disponibile sul web [www.curingamarathon.it](http://www.curingamarathon.it)

### **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

On-line sul sito [www.curingamarathon.it](http://www.curingamarathon.it) entro il 1 agosto 2019

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **ACCOGLIENZA ED OSPITALITA' :**

Alloggio gratuito presso la palestra Comunale o la sala Parrocchiale (si invita a prenotare con anticipo. **Il posto è garantito ai primi 40 prenotati. Oltre i 40 bisogna premunirsi di sacco a pelo o altri accorgimenti).**

E' possibile soggiornare presso gli Hotel convenzionati pubblicati sul sito.

## **NOTIZIE UTILI (indicazioni stradali)**

### **Per chi viene in macchina**

Autostrada A3 – Salerno – Reggio Calabria,

da Nord: uscire a Lamezia Terme, proseguire direzione Aeroporto, direzione Reggio Calabria (SS18), dopo circa 15km bivio per CURINGA;

da Sud: uscire a Pizzo, proseguire direzione Catanzaro e seguire le indicazioni per CURINGA

### **Per chi viene in treno**

Scendere alla stazione di Lamezia Terme Centrale e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione

**(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al vice presidente Lisa Prinzi al n 3937334181.**

### **Per chi viene con l'aereo**

Aeroporto di Lamezia Terme e, dietro prenotazione, navetta per Curinga a cura dell'organizzazione.

**(Comunicare in tempo utile l'orario di arrivo al vice presidente Lisa Prinzi al n. 3937334181**

## **GIUDICI DI GARA**

Il servizio sarà eseguito dal Gruppo Giudici Gara F.I.D.A.L.

## **RECLAMI**

Vanno presentati in seconda istanza su apposito modulo al Giudice d'Appello presso la struttura Organizzativa entro 30' dalla pubblicazione dei risultati esposti, dietro cauzione di € 100.00 che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

## **ZONA DI NEUTRALIZZAZIONE**

Sarà istituita un'area (lunga 100 mt.) controllata da un Giudice, delimitata con appositi cartelli di inizio e fine zona di neutralizzazione, per consentire la sosta per riposo, cambio indumenti, massaggi, cure mediche.

## **AGGIORNAMENTO RISULTATI**

Presso la Struttura Organizzativa (sul luogo di gara in piazza Immacolata) sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascun atleta. Sarà inoltre stilata una classifica del passaggio intermedio.

## **MISURAZIONE RISULTATO**

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, fornito da una società specializzata.

Il microchip consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro percorso, verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi nell'arco delle prime 5,20h di gara.

Negli ultimi 40 minuti di gara ogni podista, munito di testimone autoadesivo consegnato dai giudici, girerà sul circuito più piccolo pari a 925 metri.

Il microchip consentirà anche la rilevazione cronometrica di ogni singolo giro corto

Cinque minuti prima dello scadere della 6<sup>a</sup> ora ci sarà uno sparo di avviso.

Allo scadere della 6<sup>a</sup> ora un secondo sparo decreterà la fine della gara e ogni podista si deve fermare e depositare il proprio testimone (numero autoadesivo del proprio pettorale) sul punto esatto di arresto.

Sarà cura dei Giudici di gara misurare i metri percorsi oltre ai giri completi. L'elaborazione delle classifiche è a cura della ditta di microchip e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico o Giudice d'Appello.

## **RIFORNIMENTO E SPUGNAGGIO**

Nell'area destinata al ristoro sarà disponibile un tavolo vuoto per rifornimenti personali.

## **ASSISTENZA SANITARIA**

Servizio Ambulanza con Medico (curata dalla C.R.I.).

## **ASSICURAZIONE**

Ogni atleta (Tesserato Fidal) si avvale della copertura assicurativa F.I.D.A.L.

## **SERVIZIO DOCCE**

Gli atleti a fine gara, accompagnati dal servizio navetta, potranno fruire del servizio docce presso il campo sportivo comunale.

## **REGOLE VARIE**

- Ogni atleta al ritiro del numero di pettorale dovrà esibire il tesserino agonistico per il 2019, dovrà inoltre sottoscrivere una dichiarazione di autorizzazione sulla Privacy.
- In alternativa è possibile presentare una dichiarazione cumulativa del Presidente della propria società sportiva che dichiara che gli atleti in elenco siano in regola con il certificato medico agonistico per l'atletica per il 2019.
- Durante la gara (previa comunicazione al Giudice di controllo), gli atleti potranno sostare nell'area di neutralizzazione per massaggi, pausa riposo, wc, cure mediche, cambio indumenti; L'abbandono del percorso di gara senza avviso verbale al Giudice di controllo, comporterà la squalifica.
- Per le sei ore saranno inseriti in classifica gli atleti che avranno raggiunto o superato (nelle 6 ore) km 42,195;
- Al termine della gara i microchip dovranno essere restituiti alla segreteria organizzativa che consegnerà la medaglia di partecipazione
- Per motivi organizzativi non si accettano iscrizioni dopo la data ultima prefissata.

## **RESPONSABILITA'**

Il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della "6 ore per le vie di Curinga" 2019 di essere maggiorenne ed in possesso di idoneo certificato medico per la partecipazione alla gara, ai sensi del D.M. 18/05/1982 e 28/02/1983. Dichiara inoltre espressamente sotto la sua personale responsabilità non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/78 n°15 come modificato dall'art.3 comma 10 legge 15/05/57 n° 127) ma anche di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone o a cose da lui derivati. I partecipanti sono tenuti a rispettare sempre il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti di qualunque natura dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione ad atleti. Inoltre, concede l'autorizzazione ad utilizzare fotografie, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. Ai sensi del "[D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003](#)", si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, la classifica, i servizi presentati, e l'invio di eventuale materiale promozionale.

Per quanto non contemplato, vigono le norme FIDAL di corsa su strada e regolamenti IUTA di Ultramaratona.

Curinga 03/02/2019

F.to  
Il Presidente  
Giambattista Malacari