DATA	02. 09 2019
N° PROT.	3035

REGOLAMENTO
10km Fidal Città di Crema

BIKE & RUN - Codice FIDAL: CR603

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
01.09.2019

L' Associazione Sportiva Dilettantistica ***BIKE & RUN*** con l'approvazione della F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera – e il patrocinio del Comune di Crema organizza a Crema il 10 Novembre 2019 la ***1^ Ed. Gara Nazionale Fidal*** **sulla distanza di km. 10 per le categorie A /J / P/ S / SM m/f**

La gara è stata classificata dalla Fidal come **Bronze** e pertanto i requisiti di partecipazione sono i seguenti:

POSSONO PARTECIPARE:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL

- **ATLETI ITALIANI/STRANIERI TESSERATI PER SOCIETA' AFFILIATE ALLA FIDAL** ed appartenenti alle diverse categorie agonistiche (Allievi 16/17 - Juniores 18/19 –Promesse 20/22 –Senior 23+ maschili e femminili, Seniores 35+ maschili e femminili) per l'anno 2019;

- **ATLETI STRANIERI TESSERATI PER FEDERAZIONI STRANIERE di atletica leggera** affiliate alla IAAF presentando all'atto dell'iscrizione:
  - atleti stranieri comunitari: autorizzazione della Federazione di appartenenza per gareggiare all'estero;
  - atleti extracomunitari: oltre all'autorizzazione della Federazione di appartenenza, il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso.

  N.B. Gli atleti "tesserati" per una Federazione straniera affiliata alla IAAF, che non vengono iscritti dalla propria Federazione, Club o Assistente, devono sottoscrivere una autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

- **POSSESSORI DI RUNCARD** , cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (millesimale di età 1999), non tesserati per una società affiliata alla Fidal né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal (www.runcard.com).

  N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo online.

  La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

  Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- **ATLETI ITALIANI/STRANIERI TESSERATI PER SOCIETA' di Enti di Promozione Sportiva (disciplina Atletica Leggera)** che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta).

  N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico d'idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera" , di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

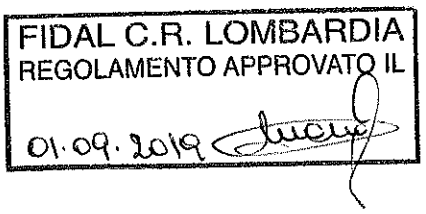
- **POSSESSORI DI RUNCARD** , italiani e stranieri residenti all'estero, limitatamente alle persone di età da 20 anni in poi (millesimale di età 1999), non tesserati per una società affiliata alla Fidal né per una società straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF, in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla Fidal (www.runcard.com).

  N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione dell'avvenuto rinnovo online.

  La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico d'idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli organizzatori.

  Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M. 18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

  - visita medica;
  - esame urine completo;
  - elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
  - spirografia.



  Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

  Una copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

  Queste/i atlete/i verranno regolarmente inseriti nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

I partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controllo antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'articolo 25 delle Norme Fidal per l'Organizzazione delle Manifestazioni 2019, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
01.09.2019

NON POSSONO PARTECIPARE:

- ATLETE/I TESSERATE/I per altre Federazioni (es. Triathlon)
- ATLETE/I TESSERATE/I per Società di Enti di Promozione Sportiva riconosciti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto la RUNCARD
- Possessori di "MOUNTAIN and TRAIL RUNCARD"
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corsa, podismo, marcia, maratona, triathlon, running etc.. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione; saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera"

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E SCADENZE:

Entro il 20/10/2019 = 23,00€ **(N.B. solo per le Donne questa quota è estesa fino al 09/11/2019)**

Entro il 09/11/2018 = 27,00€

Le iscrizioni chiuderanno allo scadere del 9 novembre 2019. Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. La BIKE & RUN si riserva di poter chiudere anticipatamente le iscrizioni una volta raggiunto il limite di 400 iscritti e o di accettare iscrizioni oltre la data di chiusura a suo insindacabile giudizio. NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA.

La quota d'iscrizione alla manifestazione comprende:

- ZAINO tecnico ERREA'
- Pacco gara
- Pettorale di gara;
- Medaglia per tutti gli atleti arrivati;
- Diploma di partecipazione;
- Chip TDS e servizio di cronometraggio;
- Servizio pacer;
- Assistenza tecnica (ristori e spugnaggio lungo il percorso);
- Assistenza medica;
- Servizio spogliatoio – wc e docce nella palestra del Liceo Scientifico di Crema;
- Deposito borse;
- Assicurazione RCT;
- Servizio di sicurezza redatto secondo le norme dell'amministrazione e Polizia Locale.

QUOTE ISCRIZIONE SOCIETA' SPORTIVE : minimo 15 iscritti

- Entro il 15/10/2019 = 21,00€
- Entro il 03/11/2019 = 24,00€

E' OBBLIGATORIO compilare il modulo per le società, scaricabile dal nostro sito web all'indirizzo www.maratoninacittadicrema.net

RIMBORSO/TRASFERIMENTO QUOTA DI ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione NON È RIMBORSABILE IN NESSUN CASO. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte vengono offerte due alternative:

1. **Trasferimento dell'iscrizione ad altra persona.** E' possibile trasferire l'iscrizione ad altra persona facendone richiesta entro e non oltre il 03/11/2019. La persona iscritta in sostituzione dovrà compilare la scheda d'iscrizione e allegare i documenti richiesti.

2. **Trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2020.** Comunicando la propria indisponibilità entro il 31/10/2019 e versando un supplemento di € 10,00 per diritti di segreteria, la quota si riterrà valida per l'iscrizione alla edizione 2020.

E' OBBLIGATORIO compilare la richiesta tramite il modulo prestabilito. Non saranno accettate richieste su altri moduli.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
01.09.2019

ISCRIZIONI e PAGAMENTI

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione oppure con dati anagrafici incompleti.
Le iscrizioni sono aperte dal 1 maggio 2019 ed è possibile iscriversi **ONLINE** e **OFFLINE**.

Le iscrizioni **ONLINE** prevedono il pagamento con **carta di credito** e vengono fatte tramite EnterNow, dal sito ***www.maratoninacittadicrema.net.*** Questo metodo di pagamento prevede il pagamento, a EnterNow, di una commissione in aggiunta alla quota di iscrizione.

N.B. Per gli atleti STRANIERI non residenti in Italia è possibile iscriversi SOLO ONLINE con carta di credito.

****

Le iscrizioni **OFFLINE** prevedono il pagamento con bonifico bancario o in contanti*.
*BONIFICO BANCARIO deve essere effettuato sul c/c intestato alla A.S.D. BIKE & RUN

BANCA POPOLARE DI MILANO AG. CREMA
IBAN:IT73M0503456841000000011659

"CAUSALE: Iscrizione alla Mezza di Crema + nome cognome iscritto" e inviare il tutto:

1) **A mezzo mail:** crema@tds-live.com
2) **A mezzo fax:** 041/5085168 **entro e non oltre il 07/11/2019**

Documenti da allegare:

a) **PER GLI ATLETI TESSERATI ALLA FIDAL:**
   - scheda di iscrizione – compilata in tutte le sue parti –
   - fotocopia della tessera FIDAL 2019
   - fotocopia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.

b) **PER GLI ATLETI IN POSSESSORI RUNCARD FIDAL o RUNCARD-EPS:**
   - scheda di iscrizione – compilata in tutte le sue parti –
   - fotocopia della RUNCARD FIDAL o RUNCARD-EPS;
   - fotocopia certificato medico di idoneità all'attività sportiva agonistica, atletica leggera, riconosciuto in Italia e in corso di validità;
   - fotocopia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione.

ATTENZIONE
NUOVO IBAN

*CONTANTI è necessario compilare la scheda di iscrizione e consegnare il tutto **solo** presso gli stand allestiti per la raccolta iscrizioni (verificare sul sito www.maratoninacittadicrema.net le date dei vari punti di raccolta).

CONFERMA ISCRIZIONE

Sarà possibile verificare la propria iscrizione, lo stato della stessa ed eventuali indicazioni su documenti da produrre, direttamente online sul sito ***www.maratoninacittadicrema.net*** non appena l'iscrizione sarà processata e andata a buon fine (link VERIFICA ISCRIZIONE). Una volta iscritti si riceverà una conferma tramite mail. Il numero di pettorale verrà assegnato successivamente.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
01.09.2019

PETTORALI

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica in base alla data di arrivo dell'iscrizione. Viene richiesto sui moduli il best-time degli ultimi 2 anni sulla mezza maratona ed ottenuto in manifestazioni il cui percorso sia stato omologato dalla Fidal, in base a questo tempo, verificato dalle statistiche FIDAL, verrà creata una griglia di merito.
Per il ritiro dei pettorali è necessario stampare e consegnare la lettera di conferma con indicato il numero di pettorale.

I partecipanti potranno ritirare il pettorale, presso la **PALESTRA DEL LICEO SCIENTIFICO di Crema** in Via Palmieri n° 4 , dalle ore 16,00 alle ore 19,00 di sabato 9 Novembre 2019 e la mattina della gara dalle ore 7:00 fino alle ore 9:15.
I pettorali di gara e i pacchi gara potranno essere ritirati anche da terze persone, con delega scritta, lettera di conferma del delegante e fotocopia di un documento di identità in corso di validità.

N.B. Il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. Chiunque fosse trovato all'interno del tracciato di gara con un pettorale assegnato ad altro atleta oppure senza regolare pettorale o pettorale contraffatto sarà ritenuto responsabile di danni o cose e persone, incluso se stesso, oltre a incorrere nelle sanzioni sportive di competenza degli organi federali e nelle sanzioni previste dalla legislazione vigente.
La mancata osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

PARTENZA

E' prevista per le ore **8:30** da Piazza Garibaldi – Punzonatura elettronica effettuata da " TDS-Timing Data Service". Saranno previste delle griglie di merito che comunicheremo successivamente sul sito della manifestazione.

PERCORSO

Il percorso è stato omologato dal misuratore ufficiale FIDAL nel 2019.

DEPOSITO BORSE / DOCCE-SPOGLIATOI

I partecipanti potranno usufruire del deposito borse **dalle ore 7:00 alle ore 8:15 di domenica 10/11/2019.**
L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti di valore.
A fine gara l'atleta potrà usufruire delle docce della Palestra del Liceo Scientifico a circa 100m dall'arrivo.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è di **1h40m**. Allo scadere del tempo massimo gli atleti che non avranno ancora portato a termine la distanza prevista, non saranno inseriti nell'ordine di Arrivo ufficiale della gara e trascorsi 30' dalla scadenza del tempo massimo terminerà il servizio di Assistenza Medica e il servizio GGG.

SERVIZIO SANITARIO

L'organizzazione approntera un adeguato servizio di assistenza medica sul percorso e nei punti di partenza/arrivo grazie alla collaborazione della CROCE ROSSA ITALIANA e della PROTEZIONE CIVILE di Crema.

RISULTATI e CLASSIFICHE

I risultati saranno elaborati in ordine di arrivo e le classifiche per categorie Fidal. Le classifiche saranno disponibili sul sito web www.maratoninacittadicrema.net successivamente alla gara dal 11 novembre 2019.
Gli stessi saranno convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.
Sarà possibile scaricare il diploma di partecipazione direttamente dal sito www.maratoninacittadicrema.net

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
01.09.2019

MONTEPREMI

I premi della Classifica Generale e i premi previsti per gli atleti Italiani sono cumulabili.

* ***PREMIAZIONI Classifica Generale:***

CLASSIFICATO/A	MASCHILE	RISERVATO ATLETI ITALIANI	FEMMINILE	RISERVATO ATLETE ITALIANE
1^	150€	50€	150€	50€
2^	100€	30€	100€	30€
3^	50€	20€	50€	20€

N.B. ALLIEVI/E NON POSSONO RICEVERE PREMI IN DENARO

N.B. ATLETI/E in possesso di RUNCARD o RUNCARD-EPS non possono ricevere Bonus, rimborsi o accedere ai montepremi.

N.B. Al ritiro dei premi è obbligatorio esibire un Documento d'identità e il Codice Fiscale.
I premi in denaro saranno erogati in base alle disposizioni previste dalla normativa fiscale italiana (D.M. 26/11/99 n.473 ed art.25, 4° comma Legge 133/99 così modificato dalla Legge 342/2000).

* ***PREMIAZIONI di Categoria:*** *Verranno premiati con premi in natura le seguenti categorie Master:*

CATEGORIE FIDAL	MASCHILE	FEMMINILE
1^ Class.	SM35/SM40/SM45/SM50/ SM55/SM60	SF/SF35/SF40/SF45/SM50/ SF55/SF60
1^ Class.	SM65 e oltre unica categoria	SF65 e oltre unica categoria

N.B. *Eventuali premi nella classifica generale* ***saranno esclusi*** *dai premi di categoria.*

ATTENZIONE: I PREMI NON RITIRATI NON SARANNO SPEDITI A CASA E NON SARA' DATA COMUNICAZIONE, NE' SCRITTA NE' VERBALE, AI VINCITORI SUL LORO MANCATO RITIRO MA VERRANNO DATI IN BENEFICIENZA.

* ***PREMIAZIONI Speciali MIGLIOR CREMASCO E CREMASCA:*** *verranno premiati sia i possessori della RUNCARD/RUNCARD-EPS/ che i tesserati FIDAL con:*

- MIGLIOR CREMASCO: Trofeo
- MIGLIOR CREMASCA: Trofeo

N.B. Per MIGLIOR CREMASCO e MIGLIOR CREMASCA s'intende di nazionalità italiana, nato/a e residente nel Comune di Crema. Il vincitore e la vincitrice dovranno presentarsi con la carta d'identità.

RECLAMI

Secondo le norme del Regolamento Tecnico FIDAL, eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata:

- PRIMA ISTANZA: verbalmente al giudice d'arrivo;
- SECONDA ISTANZA: per iscritto al Giudice d'Appello accompagnati dalla quota fissa di 100,00€ (cento/00 euro) che saranno restituiti solo in caso di accettazione del reclamo stesso.

RICAVATO

L'eventuale ricavato della Manifestazione andrà in beneficienza.

FIDAL C.R. LOMBARDIA
REGOLAMENTO APPROVATO IL
01.09.2019

CONTATTI

Per qualsiasi informazione inerente alla gara inviare una mail a info@maratoninacittadicrema.net
Per qualsiasi informazione inerente l'iscrizione effettuata contattare la TDS al n° 041-8502108 o inviare una mail a crema@tds-live.com

MANCATO SVOLGIMENTO

Nel caso in cui la gara venisse annullata e/o rinviata ad altra data, o comunque, non svolta per cause di forza maggiore e/o motivi non imputabili e/o non riferibili alla volontà dell' A.S.D. BIKE & RUN , compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli organi pubblici di competenza, l'iscritto nulla avrà a pretendere dall' A.S.D. BIKE & RUN né per la restituzione della quota di iscrizione, né a titolo di rimborso di qualsiasi spesa sostenuta o da sostenere. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola e di espressa rinuncia a qualsiasi pretesa conseguente all'annullamento e/o al rinvio della gara.

PRIVACY / DICHIARAZIONI / DIRITTO DI IMMAGINE

Ai sensi del D.lgs. n° 196 del 30/06/2003, prima dell'iscrizione l'atleta è tenuto a prendere visione della documentazione in materia di tutela della privacy, disponibile sul sito internet www.maratoninacittadicrema.net e ad esprimere il proprio consenso al trattamento dei dati personali, nelle modalità previste. I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.lgs. n. 196 del 30/06/2003 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste nell'informativa pubblicata sul sito www.maratoninacittadicrema.net

Con la firma della scheda di iscrizione il partecipante dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento e di aver compiuto i 16 anni per i tesserati Fidal (vale categoria di tesseramento) e i 20 anni per i possessori della RUNCARD o RUNCARD-EPS, alla data del 10 novembre 2019.
Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori , la Fidal, gli enti locali (comune-amministrazione) e gli sponsor da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione su tutti i supporti, in internet, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il territorio nazionale e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai tratti in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

ATTENZIONE:

LA MANIFESTAZIONE SI SVOLGERA' CON QUALSIASI CONDIZIONE DI TEMPO.

L'A.S.D. BIKE & RUN SI RISERVA DI MODIFICARE IL PRESENTE REGOLAMENTO, IN QUALUNQUE MOMENTO, PER MOTIVI CHE RITIENE OPPORTUNI AD UNA MIGLIORE ORGANIZZAZIONE DELLA GARA, PREVIA AUTORIZZAZIONE DEL COMITATO REGIONALE FIDAL.