

L' ADOS Onlus Organizza a **GALATRO:**  
in collaborazione con l'Atletica Gioia Tauro  
DOMENICA 16 GIUGNO 2019

# MARCIALONGA “5 PONTI”

## REGOLAMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO

Gara competitiva di 9 km. valevole quale 2 prova CRI regionale master con percorso pianeggiante a circuito da ripetere 6 volte per le Categorie Maschili e Femminili (Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master) nati dal 2003 e prec.

**ART 1)** La gara competitiva di km 9 è riservata a tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal per il 2019 con atleti in regola con il tesseramento 2019 ed ai possessori di Runcard ed EPS .

**ART 2)** Gara non competitiva di km 5 (3 giri) è riservata a tutti i non tesserati.

**ART 3)** CATEGORIE PREVISTE: Allievi, Junior/ Promesse/Senior e Masters maschile e femminile.

### ART 4) ISCRIZIONI

**L'iscrizione alla gara competitiva per tesserati Fidal** va effettuata attraverso la procedura ufficiale di iscrizione on line entro le ore 24,00 giovedì 13 giugno 2019 sul sito [www.fidal](http://www.fidal.it)

**L'iscrizione per i tesserati runcard** va fatta inviando una e-mail a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it) entro giovedì 13 giugno 2019 allegando all'iscrizione relativo tesserino e copia certificato medico.

**Per gli atleti EPS l'iscrizione** dovrà essere effettuata dal presidente dell'associazione sportiva con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento e l'idoneità agonistica inviando una e-mail a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it) entro giovedì 13 giugno 2019

**La quota di iscrizione è fissata a € 8.**

Ogni società al ritiro della busta è tenuta a pagare la quota di iscrizione anche per gli atleti assenti .

**Per eventuali iscrizioni fuori termine alla gara competitiva, occorre inoltrare all'organizzatore ed al CR FIDAL (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo gara entro le ore 18.30, modulo di iscrizione compilato dal Presidente della Società e copia del documento d'identità, unitamente al cartellino o ricevuta di avvenuto tesseramento dalla procedura online, pena l'esclusione a poter partecipare alla gara. Per tali iscrizioni ritardatarie, è previsto il pagamento di un'ammenda di € 10,00, oltre alla quota di iscrizione prevista dagli organizzatori, che sarà versata dagli organizzatori al Comitato Regionale. Nessuna iscrizione presentata da altri soggetti individuali (escluso i possessori di Runcard) o collettivi non tesserati/affiliati alla Fidal o a EPS convenzionato con la Fidal può essere accettata dagli organizzatori.**

**Le iscrizioni, alla gara non competitiva** saranno effettuate nei pressi della zona di partenza sita in Via A.Moro, compilando in ogni sua parte gli appositi moduli.

**La quota di iscrizione è fissata a € 5**

### ART 5) PREMI

Verranno premiati i primi cinque classificati in assoluto fidal maschile e femminile.

- 200 € al primo/a classificato/a e prodotti locali
- 120 € al secondo/a classificato/a e prodotti locali
- 70 € al terzo/a classificato/a e prodotti locali
- 40 € al quarto/a classificato/a e prodotti locali
- 30 € al quinto/a classificato/a e prodotti locali

I primi tre classificati delle seguenti categorie Master maschile femminile **35/39 - 40/44 - 45/49 - 50/54 - 55/59 - 60 in poi.**

**I premi non sono cumulabili**

**Sarà premiato con coppa il gruppo più numeroso**

Saranno inoltre premiati i primi tre classificati maschili e femminili della gara non competitiva.

**ART 6) SERVIZI**

E' previsto un servizio di ristoro durante e a fine percorso.

L'Assistenza medica a cura del medico di gara e dell'ambulanza della Croce Rossa Italiana.

**ART 7)** L'Organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, cose e terzi, prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara si svolgerà indipendentemente dalle condizioni atmosferiche.

**ART 8)** Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie emanate dalla Fidal in materia di gare.

**ORARIO**

Ore 17:00 – Raduno

Ore 19:00 Partenza categoria competitiva (nati 2003 e prec) 6 giri km 9

Ore 19:15 Partenza categoria non competitiva 3 giri km 5

**Informazioni - Tel. 0966/903006 - Cell. 3345832932 - 3345937060**

*Approvato dal CR Calabro Fidal  
09/05/2019*