

REGOLAMENTO

LA NORMANNA

MILETO 11 AGOSTO 2019

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D MILETOMARATHON in collaborazione con la Fidal, il Coni Regionale, l'Asi Calabria ed il Comune di MILETO, organizza l' **Ottava edizione "La Normanna"** manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà a MILETO (VV) in data 11 /08 /2019

Ritrovo: ORE 14:00 in PIAZZA PIO XII

ORE 19:00 PARTENZA GARA COMPETITIVA M/F

Da corollario alla manifestazione

ORE 16:00 GARA RISERVATA AI BAMBINI FINO A 10 ANNI

ORE 17:00 GARA NON COMPETITIVA TUTTE LE ETA'

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10 (omologata FIDAL)
- Femminili: km 10 (omologata FIDAL)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL delle categoria All/Jun/Pro/Sen e Master
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 1° giugno 2019 fino all' 8 agosto 2019 sul sito www.tds-live.com

QUOTA ISCRIZIONE CON DIPLOMA ONLINE : 1 GIUGNO /15 LUGLIO EURO 15,00.

DAL 16 LUGLIO/8 AGOSTO EURO 25,00 – DAL 9 AGOSTO fino al giorno della gara EURO 35,00

SCARICARE O APRIRE DIRETTAMENTE IL MODULO [QUI](#) RIEMPIRLO CON I DATI DEGLI ATLETI
(Per i singoli atleti non serve il modulo. Il modulo è solo una utility per agevolare le società)

EFFETTUARE VERSAMENTO BONIFICO [IBAN-A.S.D.Miletomarathon IT58 088 8742 7100 0000 0088 661](#)

CAUSALE: ISCRIZIONE LA NORMANNA NOMI E N° DI ATLETI TOTALI

INVIARE IL TUTTO INSIEME ALLA RICEVUTA DEL VERSAMENTO lanormanna@tds-live.com o via fax al numero 095.2937008

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

MONTEPREMI

Le premiazioni saranno fatte con medaglie e scatoloni di prodotti locali

Saranno premiati i primi tre maschile e femminile di tutte le Categorie

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.lanormanna.org

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI SALVATORE AUDDINO CELL.3388306612

Website: www.lanormanna.org

E-mail: info@correre.org