

REGOLAMENTO

LA NORMANNA

MILETO 30 AGOSTO 2020

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D MILETOMARATHON in collaborazione con la Fidal, organizza la **Nona Edizione “La Normanna”** manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL, con modalità di competizione che minimizzano il rischio di contagio da Covid19.

La manifestazione si svolgerà:

- senza pubblico;
- nel rispetto della distanza interpersonale pre e post competizione;
- con l'uso di mascherine pre e post competizione e l'applicazione di misure di mitigazione del rischio di contagio;
- con procedure di competizione che minimizzano i momenti di vicinanza tra gli atleti durante la competizione;
- gara con partenza a cronometro per scaglioni fino a 200 atleti/e e nel rispetto di tutte le norme di minimizzazione del rischio;
- gli atleti alla partenza indosseranno mascherina e la toglieranno dopo 500m gettandola negli appositi contenitori;
- per la classifica finale sarà valido il real time;
- ristori: bottigliette da 500ml durante e a conclusione della gara;
- ritiro pettorali:i pettorali saranno consegnati in piena sicurezza ad un delegato di ogni società;
- pacco gara: sarà consegnato esibendo il pettorale e nel rispetto delle distanze di sicurezza;
- gestione dei flussi alla partenza ed all'arrivo saranno regolati nel rispetto delle distanze di sicurezza;
- la gara si svolgerà su un circuito di metri 925; gli atleti percorreranno 10 giri per un totale di km 9,250.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà a MILETO (VV) in data **30 /08 /2020**

Ritrovo: ORE 15:00 in PIAZZA PIO XII

ORE 18:00 PARTENZA GARA COMPETITIVA M/F

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 9,250
- Femminili: km 9,250

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2020 per società affiliate alla FIDAL delle categorie All/Jun/Pro/Sen e Master
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in

originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla WA. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla WA. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte fino al 28 agosto 2020 sul sito www.tds-live.com

QUOTA ISCRIZIONE EURO 23

EFFETTUARE VERSAMENTO BONIFICO IBAN-A.S.D.Miletomarathon IT58 S088 8742 7100 0000 0088 661
CAUSALE: ISCRIZIONE LA NORMANNA NOMI E N° DI ATLETI TOTALI

INVIARE IL TUTTO INSIEME ALLA RICEVUTA DEL VERSAMENTO lanormanna@tds.sport

L'atleta dovrà compilare un'autodichiarazione attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti risultati positivi al Covid19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà conservata dalla Società Organizzatrice nei termini previsti dalle vigenti leggi.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico.

MONTEPREMI

Per questa edizione non sono previsti premi in danaro.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.lanormanna.org

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

La società organizzatrice attuerà il protocollo organizzativo per le competizioni non stadia aggiornato al 30/07/2020.

INFORMAZIONI E CONTATTI SALVATORE AUDDINO CELL.3388306612

Website: www.lanormanna.org

E-mail: info@correre.org