

# Regolamento

## “LAST 10KM COMPETITIVA”

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'À.S.D GAAC 2007 VERONA MARATHON in collaborazione con il Comune di VERONA organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

### PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data **18/ 11 / 2018**

Ritrovo: **06:30**

Orario di partenza: **09:10** da Piazza Bra

### CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 10 certificati categoria A FIDAL
- Femminili: km 10 certificati categoria A FIDAL

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- **Atleti tesserati per il 2018 per società affiliate alla FIDAL**
- **Atleti in possesso di Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, :
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b)** o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.

**c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
  - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

### **STROLLER-CARROZZINE/CARROZZELLE DIVERSAMENTE ABILI**

È ammessa la partecipazione di Stroller-carrozzine e di carrozzelle diversamente abili spinte da atleti iscritti alla gara. Chi intende partecipare spingendo stroller-carrozzine e/o carrozzelle deve comunicarlo all'organizzazione all'indirizzo [iscrizioni@veronamarathon.it](mailto:iscrizioni@veronamarathon.it) e riceverà istruzioni sulle procedure di partenza.

### **BACCHETTE NORDIC WALKING, CANI O ALTRI ANIMALI AL SEGUITO**

Non ammessi.

### **MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

Solamente **ONLINE** sul sito: [veronamarathoneventi.com](http://veronamarathoneventi.com)

Presso:

- Verona Marathon Hub  
Circonvallazione Pietro Maroncelli 7/e  
37123 Verona
- Presso le associazioni aderenti al progetto Last 10km

### **VERIFICA ISCRIZIONE**

Non sai come verificare la tua iscrizione?

E' MOLTO SEMPLICE! – clicca questo link e digita il tuo cognome.

La LETTERA DI CONFERMA sarà disponibile 5 giorni prima dell'evento.

La LETTERA DI CONFERMA sarà inviata via mail 5 giorni prima dell'evento.

La lettera è stampabile accedendo al link VERIFICA ISCRIZIONE.

### **L'iscrizione costa 15 euro**

### **COSA COMPRENDE LA QUOTA D'ISCRIZIONE?**

1. T-shirt tecnica;
2. Prodotti alimentari;

3. assistenza medica;
4. assicurazione;
5. cronometraggio;
6. ristori e spugnaggi;
7. docce e spogliatoio;
8. servizio pacemaker;
9. diploma di partecipazione;
10. Deposito indumenti personali;

### **RITIRO PETTORALE GARA**

Il pettorale sarà consegnato dietro presentazione della lettera di conferma di iscrizione scaricabile dal sito [veronamarathoneventi.com](http://veronamarathoneventi.com) cliccando sulla voce "Verifica iscrizione" e digitando il COGNOME.

Il pettorale potrà essere ritirato presso l'EXPO all'AGSM Forum Piazzale Azzurri d'Italia (zona Stadio).

- Venerdì 16 Novembre 2018 dalle ore 15.00 alle ore 20.00
- Sabato 17 Novembre 2018 dalle 10:00 alle 20:00
- Domenica 18 Novembre 2018 dalle 6.30 alle 8.00.

La lettera di conferma dell'iscrizione online verrà inviata via e-mail 5 giorni prima dell'evento

### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS – Time Data Service mediante microchip attivo che consente di registrare anche il tempo effettivo conseguito; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Il chip è strettamente personale e non può essere affidato ad un altro atleta.

Verranno registrati i tempi intermedi di ogni atleta in più punti del percorso a garanzia della corretta stesura delle classifiche.

Il chip sarà posizionato sul retro del pettorale e non dovrà essere per nessun motivo rimosso, pena l'esclusione dalla classifica.

Il chip dovrà essere restituito al termine della gara. La mancata restituzione comporterà l'addebito di euro 25,00.

### **ORDINE D'ARRIVO**

L'ordine d'arrivo, come previsto dalla regola 165.24, verrà stabilito con l'utilizzo di transponder. Per ogni atleta verrà rilevato il tempo ufficiale dallo sparo al traguardo.

### **MONTEPREMI**

Saranno premiati i primi 3 classificati Maschili e Femminili.  
Non sono previsti premi in denaro.

### **MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

In caso di mancata partecipazione alla gara le quote d'iscrizione non saranno rimborsabili.

### **SERVIZIO DEPOSITO INDUMENTI – TRASPORTO BORSE**

I concorrenti potranno consegnare i propri indumenti entro le ore 8.20 presso appositi camion. Sono accettate solo sacche fornite dall'organizzazione.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti di valore.

### **WC**

I WC saranno disponibili in zona partenza/arrivo presso il servizio spogliatoio e presso i punti di ristoro.

## **SERVIZIO SANITARIO**

Lungo il percorso, ogni 5 km in prossimità dei punti di ristoro, saranno dislocate postazioni fisse con ambulanze con personale specializzato per il primo soccorso a cura, medici a bordo di moto assisteranno gli atleti lungo tutto il percorso.

## **SERVIZIO RITIRATI**

Per gli atleti che dovessero ritirarsi sono previsti autobus "scopa", che accompagneranno gli atleti in difficoltà fino alla zona di arrivo.

## **DIPLOMA DI PARTECIPAZIONE**

I diplomi saranno scaricabili dal sito TDS a partire dal giorno 19 novembre 2018.

## **SERVIZIO FOTOVIDEO UFFICIALE ED ESCLUSIVO**

Il servizio sarà curato da Foto Castagnoli che diventa unica responsabile nei confronti dei concorrenti iscritti alla Volkswagen Verona Marathon.

Agenzia Foto Castagnoli. Tel. 0547-680068

fotocastagnoli@libero.it – www.fotocastagnoli.net

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I., in prima istanza al 1° Giudice d'arrivo. In seconda istanza, il reclamo deve essere fatto per iscritto e presentato al Giudice d'Appello della manifestazione entro 30 minuti dalla pubblicazione delle classifiche accompagnato dalla tassa reclamo di € 100,00. La tassa reclamo, verrà rimborsata se il reclamo sarà accolto.

## **AVVERTENZE FINALI**

L'organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <http://last10km.veronamarathon.it/>

La documentazione contenente le informazioni essenziali per il ritiro del pettorale e per prendere parte alla gara sarà inviata dall'organizzazione a ciascun atleta iscritto.

## **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Website: <http://last10km.veronamarathon.it/>

E-mail: [info@veronamarathon.it](mailto:info@veronamarathon.it)

Delegato Tecnico: FUSO Simone