

3^A EDIZIONE

LIGNANO

Sunset Run

15 SETTEMBRE 2018

LIGNANO PINETA

REGOLAMENTO

SABATO 15 SETTEMBRE 2018

La 3^a Edizione della "LIGNANO SUNSET RUN HALF MARATHON" organizzata in co-partecipazione con il Comune di Lignano Sabbiadoro, si svolgerà su un percorso omologato Fidal, e coinvolgerà tutto il territorio di Lignano Pineta, Sabbiadoro e Riviera. I partecipanti potranno così ammirare le zone più caratteristiche della città balneare. La piazza Marcello D'Olivo, il lungomare Alberto Kechler, la nuova ciclopedonale all'interno della struttura Bella Italia Efa Village, il lungomare Trieste, la sontuosa Terrazza Mare, il caratteristico Faro rosso, il cuore cittadino di Lignano Sabbiadoro via Udine, con la vista della Piazza Fontana, via Tolmezzo e via Venezia per poi proseguire per Lignano Riviera.

Altro punto ammirevole, la percorrenza di via Tagliamento che costeggia nella sua grandiosità il mitico Fiume Tagliamento, vero patrimonio naturale del Friuli Venezia Giulia.

Altro punto caratteristico è la percorrenza della zona centrale di Lignano Riviera e del lungomare Riccardo Riva con vista della struttura Kursaal, punto attrattivo e pieno di ricordi per molti frequentatori di Lignano.

Il tragitto della Half Marathon sarà animato in alcune zone con dei gruppi musicali al fine di allietare gli atleti, dare una carica in più per raggiungere il sospirato traguardo.

LA COMPETIZIONE SI SVOLGE SULLA DISTANZA DI: KM 21,097 CERTIFICATI FIDAL

La Lignano Sunset Run non è solo corsa ma anche un modo di ammirare la natura e trascorrere un pomeriggio in totale relax.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL per l'anno 2018, possono partecipare

ATLETI RESIDENTI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle norme per l'organizzazione delle manifestazioni emanate dalla Fidal, possono partecipare atleti residenti in Italia, che abbiano compiuto il 18° anno di età il millesimo (anno 2000 per i Fidal) che abbiano i seguenti requisiti:

Atleti tesserati per il 2018 per società affiliate alla FIDAL.

Atleti in possesso di Runcard e di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità alla data del 15 settembre 2018. La tessera è sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.com.

Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS e di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità alla data del 15 settembre 2018. La tessera è sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.com

ATLETI NON RESIDENTI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle norme per l'organizzazione delle manifestazioni emanate dalla Fidal, possono partecipare gli atleti non residenti in Italia che abbiano compiuto il 18° anno di età il millesimo (anno 2000 per i IAAF), che abbiano i seguenti requisiti:

atleti tesserati a società sportive affiliate a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno dichiarare l'iscrizione alla società sportiva di appartenenza. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); e di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità alla data del 15 settembre 2018. (Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici (vedi sotto) previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, o utilizzare l'apposito "health form" predisposto dall'organizzazione e scaricabile dal sito. La tessera è sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.com .

Tutti gli atleti italiani e stranieri in possesso di tessera Runcard il millesimo di età (anno 1998).

La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

Visita Medica

- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirografia

QUOTE DI ISCRIZIONE

AVVISO IMPORTANTE: E' L'ATLETA A SCEGLIERE IL TIPO DI ISCRIZIONE CON LA T-SHIRT TECNICA O SENZA T-SHIRT TECNICA

QUOTE SINGOLI DI ISCRIZIONE CON PACCO GARA MA SENZA T-SHIRT TECNICA

- € 15,00 * dal 00/02/2018 al 30/05/2018
- € 18,00 * dal 01/06/2018 al 30/07/2018
- € 21,00 * dal 01/08/2018 al 12/09/2018
- € 25,00 * giorni 14 e 15 settembre Area Expo

(spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)



QUOTE SINGOLI DI ISCRIZIONE CON PACCO GARA E CON T-SHIRT (clicca qui per visione T-SHIRT TECNICA)

- € 25,00 * dal 00/02/2018 al 30/05/2018
- € 28,00 * dal 01/06/2018 al 30/07/2018
- € 31,00 * dal 01/08/2018 al 05/08/2018

(spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)



INSERIRE TAGLIE MAGLIA (XS-S-M-L-XL)

QUOTE DI ISCRIZIONE – GRUPPI

(QUOTA PER ATLETA, gruppi formati da un minimo di 10 persone)

AVVISO IMPORTANTE: E' L'ATLETA A SCEGLIERE IL TIPO DI ISCRIZIONE CON LA T-SHIRT TECNICA O SENZA T-SHIRT TECNICA

QUOTE DI ISCRIZIONE CON PACCO GARA MA SENZA T-SHIRT TECNICA

- € 13,00 * dal 00/02/2018 al 30/05/2018
- € 16,00 * dal 01/06/2018 al 30/07/2018
- € 19,00 * dal 01/08/2018 al 12/09/2018

(spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)



QUOTE DI ISCRIZIONE CON PACCO GARA E CON T-SHIRT TECNICA (clicca qui per visione MAGLIA TECNICA)

- € 23,00 * dal 00/02/2018 al 30/05/2018
- € 26,00 * dal 01/06/2018 al 30/07/2018
- € 29,00 * dal 01/08/2018 al 05/08/2018

(spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)



CHIUSURA ISCRIZIONI A 2.000 ATLETI

Le iscrizioni on-line saranno chiuse alle ore 24:00 del giovedì 12 settembre 2018 – Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. La società organizzatrice a suo sindacabile giudizio, si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni se il numero di iscritti raggiunge la quota stabilita.

MODALITA' DISCRIZIONI

L'iscrizione di atleti singoli, società, e gruppi alla "3 ^ Edizione Lignano Sunset Run Half Marathon", può essere effettuata solo ON-LINE attraverso

Il portale www.enternow.it. mediante Bonifico Bancario, Carta di Credito (circuiti VISA e Master Card), PayPal e MyBank.

Online su www.enternoew.it caricando il modulo Excel (scarica qui) su Enternow (per i gruppi/società)

Inviando il modulo in formato cartaceo (scarica qui) a lsh@tds-live.com

via fax [+39 041.5085168](tel:+390415085168) - [+39 041 20 31 546](tel:+390412031546) (solo per atleti singoli)

Presso l'area Expo il venerdì 14 dalle ore 14.00 alle 19.00 e sabato 15 dalle ore 09.00 alle ore 16.00 (N.B. le iscrizioni in area Expo saranno possibili solo per i singoli)

Per informazioni sulla modalità di iscrizione online contattare: lsh@tds-live.com

Per regolarizzare la propria iscrizione sarà possibile inviare i documenti mancanti (certificato medico per idoneità sportiva agonistica e/o copia del proprio tesseramento) via mail a: lsh@tds-live.com o via

fax: [+39 041.5085168](tel:+390415085168) - [+39 041 20 31 546](tel:+390412031546)

Per verificare la propria iscrizione cliccare [qui](#).

ATTENZIONE In ogni caso, la mail di conferma ricevuta da www.enternow.it conferma già a tutti gli effetti la propria iscrizione.

Per qualsiasi informazione chiamate TDS allo [+39 041 850 21 08](tel:+390418502108) dalle ore 12 alle ore 13 e dalle ore 17 alle ore 18. Oppure scrivete a lsh@tds-live.com

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTA DI ISCRIZIONE

In caso di mancata partecipazione, la quota non sarà in nessun caso rimborsabile.

Tuttavia, l'atleta impossibilitato a partecipare alla gara può trasferire l'iscrizione ad altra persona seguendo la procedura presente su sito www.enternow.it versando una quota di supplemento € 10 per diritti di segreteria

La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento come se si trattasse di una nuova iscrizione. Tale sostituzione dovrà essere effettuata entro il 02 settembre 2018.

Non è possibile trasferire l'iscrizione all'edizione del 2019.

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- pettorale gara con proprio nominativo fino al giorno 02/09/2018
- microchip per la rilevazione del tempo impiegato monouso
- assicurazione
- assistenza medica
- diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com>
- pacco gara composto da generi alimentari
- medaglia ufficiale di partecipazione per tutti gli atleti arrivati
- servizio di cronometraggio con tempo intermedio
- ristori e spugnaggi lungo il percorso
- ristoro finale all'arrivo
- gazebo spogliatoi uomini / donne

- servizio docce
- servizio di trasporto
- deposito borse

CONSEGNA PETTORALI

I partecipanti iscritti potranno ritirare il pettorale dal venerdì 14/09/ dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e Sabato 15/09/ dalle ore 09.00 alle ore 16.00 presso la segreteria TDS presente area Expo sita in piazzale Marcello D'olivo.

Si ricorda che il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. La mancata osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

PARTENZA:

La partenza è prevista per le ore 17.00 dal lungomare Alberto Kechler di Lignano Pineta -

TEMPO LIMITE:

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in ore 2:30:00 –

ARRIVO:

L'arrivo è previsto in Piazza Marcello d'Olivo (Circa 100 metri dalla partenza)

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Sarà effettuato da TDS (Timing Date Service Srl) con tecnologia basata su chip posti sul pettorale.

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Timing Data Service Srl; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

SPOGLIATOI E DEPOSITO INDUMENTI PERSONALI

Il comitato organizzatore ha predisposto spogliatoi e un servizio di deposito degli indumenti personali.

I partecipanti dovranno consegnare la sacca, apponendovi il numero identificativo corrispondente al proprio pettorale, (al personale addetto presso l'area Pala Pineta sita in Lungomare Alberto Kechler (Interno Pineta adiacente al Grill BBQ).

PREMI

Premio ai primi 5 uomini ed alle prime 5 donne classifica generale.

I premi dei primi 5 uomini e delle prime 5 donne della classifica generale e quella italiana, non sono cumulabili con i premi di CATEGORIA.

MONTEPREMI

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2.540,00 ed è così suddiviso:

	CLASSIFICA GENERALE ASSOLUTA MASCHILE	CLASSIFICA GENERALE ASSOLUTA FEMMINILE
1 classificato/a	€ 300,00	€ 300,00
2 classificato/a	€ 200,00	€ 200,00
3 classificato/a	€ 150,00	€ 150,00
4 classificato/a	€ 120,00	€ 120,00
5 classificato/a	€ 100,00	€ 100,00

	CLASSIFICA ASSOLUTA ATLETI ITALIANI MASCILE	CLASSIFICA ASSOLUTA ATLETI ITALIANI FEMMINILE
1 classificato/a	€ 100,00	€ 100,00
2 classificato/a	€ 90,00	€ 90,00
3 classificato/a	€ 80,00	€ 80,00
4 classificato/a	€ 70,00	€ 70,00
5 classificato/a	€ 60,00	€ 60,00

Per i vincitori assoluti in caso di record del percorso di gara, ulteriore premio € 100,00 (Record Maschile 1h06'13" e Femminile 1h13'40").

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano (Entro il 15 dicembre 2018).

N.B. Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

PREMIAZIONI:

Le premiazioni sono previste alle ore 20.00 presso il palco posto nell'area Expo, saranno premiati

i primi 5 atleti maschili e femminili classificati assoluti;

Al 1°classificato uomo / donna Italiani verrà assegnato il "Trofeo Memorial Renzo ARDITO"

PREMI DI CATEGORIA MASTER MASCILI (premi in natura)

I primi 3 di cat.: SM-SM/35-SM/40-SM/45-SM/50-SM/55-SM/60-SM/65-SM/70

Cat. (SM/75/80/85 categoria unica)

PREMI DI CATEGORIA MASTER FEMMINILE (premi in natura)

I primi 3 di cat.: SF-SF/35-SF/40-SF/45-SF/50-SF/55-SF/60- SF/65

Cat. (SF/70/SF/75/SF/80/SF85 categoria unica)

PREMI A SOCIETA O GRUPPI

Premiati le prime 3 società o gruppi sportivi maschili e femminili con più iscritti.

SERVIZIO BUS NAVETTA

Il Comitato organizzatore ha predisposto altresì, un servizio Bus Navetta, con partenza dallo

Stadio comunale di Lignano Sabbiadoro "G. Teghil" sito in Viale Europa, punto di ritrovo al P.11, fino a Piazza Rosa dei Venti punto di sosta SAF (circa a 400 Mt dalla partenza e arrivo). Tale servizio avrà inizio dalle ore 14:00, con cadenza di 15" ultima corsa alle ore 16:30 (tutte le corse saranno effettuate a pieno carico).

Al termine della manifestazione tale servizio, proseguirà dalle ore 20:00 con percorso inverso sempre con cadenza di 15" a pieno carico. L'ultima corsa partirà alle ore 23:00

DOCCE - SERVIZI IGIENICI- SPOGLIATOI

Servizi igienici e docce sono poste presso lo stadio comunale di Lignano Sabbiadoro "G. Teghil" (in Viale Europa) adiacenti all'ingresso principale della Palestra Comunale e comunque indicati.

Servizi igienici e docce così posizionati sul Lungomare Alberto Kechler nelle prossimità del luogo di partenza e arrivo:

Bagno nr.1

Bagno nr.2

Bagno nr.3

Gazebi spogliatoi uomini / donne sono posti adiacenti all'area della struttura del Pala Pineta

ATLETI RITIRATI

Sarà previsto un automezzo al seguito della gara per gli atleti che non dovessero completare la gara. I ritirati saranno accompagnati nella zona arrivo.

SERVIZIO PACEMAKERS

L'organizzazione metterà gratuitamente a disposizione dei concorrenti che lo desidereranno diversi gruppi di pacemaker, ovvero atleti incaricati di correre la Lignano Sunset Run Half Marathon ad un ritmo costante per arrivare al traguardo in un tempo prestabilito. Saranno presenti pacemaker segnalati da appositi palloncini per terminare la gara.

SERVIZIO SANITARIO

Un adeguato servizio di assistenza medica verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, sul percorso e sui punti di partenza e arrivo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma sul modulo d'iscrizione in forza cartaceo o on-line della " Lignano Sunset Run Half Marathon" e pubblicato sul sito www.lignanosunet.it l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data dell'15/09/2018. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D. Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della LIGNANO SUNSET RUN HALF MARATHON o dei suoi partners.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <http://www.lignanosunet.it> Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

RECLAMI:

Dovranno essere presentati secondo le norme della R.T. della FIDAL – Versando la quota di €.100. Tale quota verrà rimborsata in caso di accettazione del reclamo.

DIRITTO DI IMMAGINE:

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla Sunset Lignano Half Marathon. Gli organizzatori potranno cedere ai loro partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esplicativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY:

I dati forniti nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs.30.06.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste.

MANCATO SVOLGIMENTO:

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte di Organi Pubblici, competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dall'Associazione Sportiva Dilettantistica ATHLETIC CLUB APICILIA o da altri co-organizzatori,

neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, e di quelle sostenute, valendo l'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento, del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegrazione e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

VARIAZIONI:

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti FIDAL e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi, e ai luoghi saranno comunicati agli atleti iscritti attraverso il sito www.lignanosunset.it

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: <http://www.lignanosunset.it>

E-mail info@lignanosunset.it

E-mail: apicilia@gmail.com

Cell. 345.0802159