



REGOLAMENTO

SABATO 18 maggio 2019

La "LIGNANO SUNSET RUN HALF MARATHON" giunta alla 4^a edizione ed organizzata in collaborazione con il Comune di Lignano Sabbiadoro, si svolgerà su un percorso omologato Fidal, e coinvolgerà tutto il territorio di Lignano Pineta, Riviera e Sabbiadoro. Gli atleti partecipanti potranno così ammirare le zone più caratteristiche della città turistica balneare. Partenza da piazza Marcello D'Olivo, per proseguire sul lungomare Riccardo Riva con vista della struttura Kursaal, punto attrattivo e pieno di ricordi per molti frequentatori di Lignano.

Percorrenza del tragitto di via Tagliamento che costeggia nella sua grandiosità il mitico Fiume Tagliamento, vero patrimonio naturale del Friuli Venezia Giulia, percorsi designanti sulle piste ciclopedonali all'interno delle Pinete di Lignano Riviera, la vista della laguna di Marano Lagunare, il caratteristico Faro Rosso, un tratto del lungomare Marin, il cuore cittadino di Lignano Sabbiadoro via Udine, con la vista della Piazza Fontana, via Tolmezzo e via Venezia, percorrenza sul lungomare Adriatico, passaggio interno della nuova pista ciclopedonale della struttura Bella Italia Efa Village, percorrenza sul lungomare Alberto Kechler per arrivare fino al traguardo posto sul punto di partenza.

Il tragitto della Half Marathon sarà animato in alcune zone con dei gruppi musicali al fine di allietare gli atleti, dare una carica in più per raggiungere il sospirato traguardo.

LA COMPETIZIONE SI SVOLGE SULLA DISTANZA DI: KM 21,097 CERTIFICATI FIDAL

La Lignano Sunset Run Half Marathon non è solo corsa ma anche un modo di ammirare la natura e trascorrere una serata in totale relax.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dall'Art. 34 delle Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni emanate dalla FIDAL per l'anno 2019, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- **Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL.**
- **Atleti in possesso di Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età). La partecipazione è comunque subordinata:
 - **a)** alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - **b)** alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - **c)** alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico. La tessera è sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.com.

- **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica)**, in possesso di RuncardEPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della RUNCARD:
- **a)** alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- **b)** alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- **c)** alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle norme per l'organizzazione delle manifestazioni emanate dalla Fidal, possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia alle persone dai 18 anni in poi (millesimo d'età) che abbiano i seguenti requisiti:

- **Atleti tesserati a società sportive affiliate a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF.** All'atto dell'iscrizione dovranno dichiarare l'iscrizione alla società sportiva di appartenenza. L'autocertificazione ([scarica qui](#)) da inviare a lshm@tds-live.com andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- **Atleti in possesso di Runcard** (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); limitatamente alle persone da 20 anni in poi, e di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera in corso di validità alla data del 18 maggio 2019. Questi atleti possono presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici (vedi sotto) previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, o utilizzare l'apposito "health form" predisposto dall'organizzazione ([scarica qui versione ing/fr](#)) da inviare a lshm@tds-live.com La tessera è sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.com .

La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:

Visita Medica

- Esame completo delle urine
- Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
- Spirometria

QUOTE DI ISCRIZIONE

AVVISO IMPORTANTE: È L'ATLETA A SCEGLIERE IL TIPO DI ISCRIZIONE CON LA CANOTTA TECNICA O SENZA CANOTTA TECNICA -

***PRENOTAZIONE CANOTTA TECNICA FINO AL 15 APRILE 2019**

QUOTE SINGOLI ISCRIZIONE CON PACCO GARA SENZA CANOTTA TECNICA

€ 15,00 dal 21/01/2019 al 28/02/2019

€ 18,00 dal 01/03/2019 al 30/04/2019

€ 23,00 dal 01/05/2019 al 12/05/2019

€ 30,00 dal 17/05/2019 al 18/05/2019 area Expo - termine iscrizione ore 16.00

(Transazione Enternow inclusa –spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)

QUOTE SINGOLI ISCRIZIONE CON PACCO GARA E CANOTTA TECNICA (clicca qui per visione Canotta Tecnica)

€ 25,00 * dal 21/01/2019 al 28/02/2019

€ 28,00 * dal 01/03/2018 al 15/04/2019

(Transazione Enternow inclusa –spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)

INSERIRE TAGLIE MAGLIA (XS-S-M-L-XL) M/F

QUOTE DI ISCRIZIONE – GRUPPI

(gruppi formati da un minimo di 9 atleti)

***AVVISO IMPORTANTE: È L'ATLETA A SCEGLIERE IL TIPO DI ISCRIZIONE CON O SENZA LA CANOTTA TECNICA**

QUOTE ISCRIZIONE CON PACCO GARA SENZA CANOTTA TECNICA

€ 13,00 dal 21/01/2019 al 28/02/2019

€ 15,00 dal 01/03/2019 al 30/04/2019

€ 21,00 dal 01/05/2019 al 12/05/2019

(Transazione Enternow inclusa –spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)

QUOTE ISCRIZIONE CON PACCO GARA E CANOTTA TECNICA (clicca qui per visione Canotta Tecnica)

€ 23,00 * dal 21/01/2019 al 28/02/2019

€ 25,00 * dal 01/03/2018 al 15/04/2019

(Transazione Enternow inclusa –spese bancarie applicate dal vostro Istituto di Credito escluse)

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di 1.500 atleti o comunque il giorno 15 maggio 2019 ore 12.00-

Le iscrizioni on-line saranno chiuse alle ore 24:00 del mercoledì 15 maggio 2019 – Non saranno accettate le iscrizioni pervenute oltre quel termine. La società organizzatrice a suo sindacabile giudizio, si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni se il numero di iscritti raggiunge la quota stabilita.

MODALITA' DISCRIZIONI

L'iscrizione di atleti singoli, società, e gruppi alla "4 ^ Edizione Lignano Sunset Run Half Marathon", può essere effettuata solo ON-LINE attraverso:

- Il portale **www.enternoew.it** servizio fornito da T.D.S

Pagamento mediante Bonifico Bancario, Carta di Credito (circuiti VISA e Master Card) PayPal e Maybank.

- Per i singoli scaricando e compilando il modulo di iscrizione (**scarica qui**) da inviare a lshm@tds-live.com o via fax +39 041.5085168 - +39 041 20 31 546 con allegato copia del bonifico e relativa documentazione richiesta
- Per i gruppi/società caricando il modulo Excel (scarica qui) su www.enternoew.it

Per informazioni sulla modalità di iscrizione online contattare: lshm@tds-live.com

Per regolarizzare la propria iscrizione sarà possibile inviare i documenti mancanti (certificato medico per idoneità sportiva agonistica e/o copia del proprio tesseramento) via mail a: lshm@tds-live.com o via fax: +39 041.5085168 - +39 041 20 31 546

Per verificare la propria iscrizione cliccare [qui](#).

ATTENZIONE In ogni caso, la mail di conferma ricevuta da www.enternow.it conferma già a tutti gli effetti la propria iscrizione.

Per qualsiasi informazione chiamate TDS allo +39 041 850 21 08 dalle ore 12 alle ore 13 e dalle ore 17 alle ore 18. Oppure scrivete a lsh@tds-live.com

MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO QUOTA DI ISCRIZIONE

In caso di mancata partecipazione, la quota non sarà in nessun caso rimborsabile.

Tuttavia, l'atleta impossibilitato a partecipare alla gara può trasferire l'iscrizione ad altra persona seguendo la procedura presente su sito www.enternow.it versando una quota di supplemento € 10 per diritti di segreteria

La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento come se si trattasse di una nuova iscrizione. Tale sostituzione dovrà essere effettuata entro **il 05 maggio 2019**.

Non è possibile trasferire l'iscrizione all'edizione del 2020.

LA QUOTA D'ISCRIZIONE COMPRENDE

- pettorale gara con proprio nominativo fino al giorno **05/05/2019**
- microchip per la rilevazione del tempo impiegato
- assicurazione e assistenza medica
- diploma di partecipazione scaricabile dal sito <http://www.tds-live.com>
- pacco gara
- medaglia ufficiale di partecipazione per tutti gli atleti arrivati
- servizio di cronometraggio
- ristori e spugnaggi lungo il percorso
- ristoro finale all'arrivo
- gazebo spogliatoi uomini / donne
- servizio docce
- deposito borse
- Servizio pacemaker

CONSEGNA PETTORALI

I partecipanti iscritti potranno ritirare il pettorale dal venerdì 17/05/ dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e Sabato 18/05/ dalle ore 09.00 alle ore 18.00 presso la segreteria TDS presente area Expo sita in piazzale Marcello D'Olivio.

Si ricorda che il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi e non potrà essere manomesso. La mancata osservanza di queste disposizioni comporta la squalifica dell'atleta.

Il pettorale può essere ritirato da altra persona tramite delega firmata dal richiedente

PARTENZA:

è prevista per le ore 19.00 dal lungomare Alberto Kechler di Lignano Pineta -

ARRIVO:

è fissato sul lungomare Alberto Kechler sul punto di partenza dell'Half Marathon bagno spiaggia nr. 3

TEMPO LIMITE:

Il tempo massimo per concludere la gara è fissato in ore 2h30:00 –

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Sarà effettuato da TDS (Timing Date Service S.r.l.) con tecnologia basata su chip posti sul pettorale.

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Timing Data Service S.r.l.; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Il pettorale, strettamente personale è indivisibile dal chip assegnato, in nessun caso è cedibile e deve essere ben visibile in tutte le sue parti stampate.

Le classifiche saranno disponibili sul sito www.lignanosunset.it e sul sito www.tds-live.com

SPOGLIATOI E DEPOSITO INDUMENTI PERSONALI

Il comitato organizzatore ha predisposto spogliatoi e un servizio di deposito degli indumenti personali presso la struttura del Pala Pineta.

I partecipanti dovranno consegnare la sacca, apponendovi il numero identificativo corrispondente al proprio pettorale, (al personale addetto presso l'area Pala Pineta sita in Lungomare Alberto Kechler (Interno Pineta adiacente al Grill BBQ).

MONTEPREMI

Saranno premiati i primi 5 uomini e le prime 5 donne della classifica generale e quella italiana, questi saranno esclusi dai premi di categoria.

**** Premi in natura dal 6 al 10 nella classifica generale sia maschile che femminile***

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2.800,00 ed è così suddiviso:

	CLASSIFICA GENERALE ASSOLUTA MASCHILE / FEMMINILE
1 classificato/a	€ 350,00
2 classificato/a	€ 250,00
3 classificato/a	€ 200,00
4 classificato/a	€ 150,00
5 classificato/a	€ 100,00

	CLASSIFICA ASSOLUTA ATLETI ITALIANI MASCHILE / FEMMINILE
1 classificato/a	€ 90,00 + Trofeo "Memorial Renzo Arditò"
2 classificato/a	€ 80,00 + premio Volkswagen
3 classificato/a	€ 70,00 + premio Volkswagen
4 classificato/a	€ 60,00
5 classificato/a	€ 50,00

Ai sensi della modifica del punto 4 dell'art. 13 del Regolamento per l'organizzazione delle manifestazioni approvata dal Consiglio Federale in data 25 giugno 2016, il 25% del montepremi, non è assegnato per le prestazioni cronometriche sulla mezza maratona superiori a 1h15'00 per la gara maschile e 1h28'00 per la gara femminile.

I montepremi in natura vengono ritirati al momento della premiazione.

Non si provvederà alla spedizione o al recapito a domicilio dei premi non ritirati il giorno stesso della gara. I premi non ritirati il giorno della gara saranno dati in beneficenza.

I premi in denaro saranno erogati mediante bonifico bancario non appena il beneficiante avrà compilato ricevuta con i propri dati fiscali e gli estremi del conto su cui effettuare il bonifico. Le ricevute possono essere consegnate sul posto al personale addetto o inviati tramite e-mail a "info@lignanosunset.it"

Al termine della gara non saranno assegnati il montepremi in contanti.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano (comunque entro il 18 luglio 2019).

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale.

Per i Titolari di RunCard o Runcard EPS fermo restando l'obbligo di presentazione del certificato medico come sopra. Questi atleti non sono parificati (come previsto dal regolamento Fidal) agli altri partecipanti per quanto riguarda premi in denaro buoni valore e rimborsi, dai quali rimangono esclusi.

PREMIAZIONI:

Le premiazioni sono previste alle ore 21.15 presso il palco posto nell'area Expo.

Al 1° classificato uomo / donna Italiani verrà assegnato il "Trofeo Memorial Renzo ARDITO"

Saranno premiati i primi/e 3 delle seguenti categorie con premi in natura:

Maschili: SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 (SM75,80,85 categoria unica)

Femminili: SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70 (SF70/75/80/85 categoria unica)

PREMI A SOCIETA O GRUPPI

Premiati le prime 3 società o gruppi sportivi con più iscritti in beni in natura

DOCCE - SERVIZI IGIENICI- SPOGLIATOI

Servizi igienici e docce così posizionati sul Lungomare Alberto Kechler nelle prossimità del luogo di partenza e arrivo:

Bagno nr.2

Bagno nr.3

ATLETI RITIRATI

Sarà previsto un automezzo al seguito della gara per gli atleti che non dovessero completare la gara. I ritirati saranno accompagnati nella zona arrivo.

SERVIZIO PACEMAKERS

L'organizzazione metterà gratuitamente a disposizione dei concorrenti che lo desidereranno diversi gruppi di pacemaker, ovvero atleti incaricati di correre la Lignano Sunset Run Half Marathon ad un ritmo costante per arrivare al traguardo in un tempo prestabilito. Saranno presenti pacemaker segnalati da appositi palloncini per terminare la gara.

SERVIZIO SANITARIO

Un adeguato servizio di assistenza medica verrà approntato e gestito dagli organizzatori, in collaborazione con i servizi di assistenza locali S.O.G.IT Onlus, sul percorso e sui punti di partenza e arrivo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con la firma sul modulo d'iscrizione in forza cartaceo o on-line della " Lignano Sunset Run Half Marathon" e pubblicato sul sito www.lignanosunet.it l'atleta dichiara di essere in regola con le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83) e di avere compiuto 18 anni alla data dell'18/05/2019. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Ai sensi del D. Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della LIGNANO SUNSET RUN HALF MARATHON o dei suoi partners.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <http://www.lignanosunet.it> Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

RECLAMI:

Dovranno essere presentati secondo le norme della R.T. della FIDAL – Versando la quota di € 100. Tale quota verrà rimborsata in caso di accettazione del reclamo.

DIRITTO DI IMMAGINE:

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini, fisse e/o in movimento che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla Sunset Lignano Half Marathon. Gli organizzatori potranno cedere ai loro partner istituzionali e commerciali i diritti di utilizzazione dell'immagine previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione alla utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esplicativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

TUTELA DELLA PRIVACY:

I dati forniti nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs.30.06.2003 n.196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste.

MANCATO SVOLGIMENTO:

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte di Organi Pubblici, competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere dall'Associazione Sportiva Dilettantistica ATHLETIC CLUB APICILIA o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute, e di quelle sostenute, valendo l'iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento, del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegrazione e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

VARIAZIONI:

Il Comitato organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per le modifiche che verranno apportate ai regolamenti FIDAL e per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara possono essere fatte previo accordo con il CR e Fidal Nazionale, non arbitrariamente.

Eventuali modifiche agli orari, ai servizi, e ai luoghi saranno comunicati agli atleti iscritti attraverso il sito www.lignanosunet.it

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website: <http://www.lignanosunset.it>

E-mail info@lignanosunset.it

E-mail: apicilia@gmail.com

Cell. 345.0802159