

**"ULTRAMARATONA di 6 - 12 - 24 ore su strada"
Manifestazione FIDAL "Bronze" e IAU Bronze Label
Campionato Italiano IUTA di Società 2018 (1^ edizione)**

REGOLAMENTO

Approvato dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera

- | | |
|---|---|
| 1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI | 9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO |
| 2) HOTEL ed ALBERGHI segnalati | 10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO |
| 3) PARTECIPAZIONE | 11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti |
| 4) ISCRIZIONI | 12) SERVIZI DURANTE LA GARA |
| 5) QUOTE DI ISCRIZIONE e modalità di pagamento | 13) RIFORNIMENTI PERSONALI |
| 6) MICROCHIP | 14) REGOLE VARIE |
| 7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLA GARA | 15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI) |
| 8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO | 16) PREMIAZIONI |

1) ORGANIZZAZIONE e INFORMAZIONI

ORGANIZZAZIONE del GSD Mombocar in collaborazione con il Comune di San Giovanni Lupatoto.

- Segreteria-Organizzativa del GSD Mombocar (informazioni, risultati, reclami, ecc.)
- Gruppo Giudici Gara della Federazione Italiana di Atletica Leggera
- Giudice della "zona di neutralizzazione" (rifornimento, spugnaggio, WC, abbandono momentaneo del circuito)
- Servizio di rilevazione ed elaborazione dati con microchip elettronici di DREAMCHRONO
- Delegato Tecnico FIDAL
- Speaker: Fabio Rossi

INFORMAZIONI sito web: www.lupatotissima.it e-mail: lupatotissima@gmail.com telefono: 347.5859545

2) HOTEL ED ALBERGHI segnalati

in corso di convenzionamento

3) PARTECIPAZIONE (senza limitazioni di numero e senza prenotazione)

La Lupatotissima Ultramaratona è omologata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera e dalla IUTA.

Possono partecipare:

- atleti delle categorie Promesse (20-21-22 anni) e Seniores (comprese tutte le fasce d'età Master) tesserati con società affiliate Fidal per l'anno in corso;
- atleti tesserati con RUNCARD e/o RUNCARD EPS (trattandosi di gara no stadia "Bronze"); NON sono ammessi a partecipare atleti tesserati unicamente con Enti di Promozione Sportiva;
- atleti italiani, residenti e registrati all'estero: devono presentare l'autorizzazione della loro Federazione estera e del loro Club (il modulo specifico è disponibile sul nostro sito web);
- atleti stranieri iscritti alle Federazioni estere di atletica leggera (affiliate alla IAAF): devono presentare una dichiarazione specifica (disponibile sul nostro sito web);
- atleti stranieri, NON iscritti a Federazioni estere di atletica leggera: devono fare la tessera "Runcard" e presentare un certificato rilasciato nel proprio paese (un modello specifico è disponibile sul nostro sito web), riportante gli stessi esami richiesti dalla legge italiana: a) visita medica; b) completare l'analisi delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia;
- atleti stranieri in possesso di "Runcard" (in questo caso con certificato medico italiano).

4) ISCRIZIONI entro il 15 settembre

. al seguente indirizzo di posta elettronica: lupatotissima@gmail.com

. ogni giovedì sera presso la sede sociale del GSD Mombocar, a San Giovanni Lupatoto (VR) in Via Marconi 5.

COSA INVIARE: - scheda di iscrizione (con indirizzo postale/mail, telefono) ed eventuale breve curriculum;
 - fotocopia della ricevuta del bonifico di versamento della quota;
 - fotocopia del tesserino elettronico FIDAL, in validità il giorno della gara
 - fotocopia del certificato medico agonistico (durata max 1 anno).

PS) ogni atleta deve dichiarare sulla scheda di iscrizione a quale distanza intende partecipare (6 ore, 12 ore, 24 ore).

5) QUOTE DI ISCRIZIONE (in EURO) e MODALITA' di PAGAMENTO

	Entro il 30 giugno	Entro il 31 luglio	Entro il 31 agosto	Dopo il 31 agosto
6 ore	22,00	25,00	28,00	31,00
12 ore	27,00	30,00	33,00	36,00
24 ore	35,00	40,00	45,00	50,00

con bonifico sul c/c 4463054 intestato GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR, presso Unicredit Spa (codice IBAN **IT 86 G 02008 11730 000004463054**), oppure direttamente ai ns. incaricati in occasione di altre gare (tel.re al 347.5859545).

6) MICROCHIP

Monouso, fornito da DREAMCHRONO.

7) LUOGO DI SVOLGIMENTO DELLE GARE DI ULTRAMARATONA (di 6 ore, di 12 ore e di 24 ore)

Le gare di ultramaratona si svolgono su un nuovo circuito su strada di lunghezza indicativa di 1.545 metri (in corso di misurazione e certificazione da parte dei misuratori federali) che partirà e transiterà sulle 3 corsie esterne (quarta, quinta e sesta) della pista di Atletica Leggera "Nino Mozzo" a 6 corsie in rubtan-s di San Giovanni Lupatoto (Verona). La direzione di corsa è sempre in senso anti-orario.

8) INFORMAZIONI su SAN GIOVANNI LUPATOTO

Cenni Storici - Le popolazioni residenti nella zona di San Giovanni Lupatoto, come peraltro più in generale di Verona e di tutto il Veneto, hanno origini antichissime. I primi abitanti furono infatti gli Euganei, dei quali si trovano ancora tracce nella frazione Raldon, in cui è situata una delle più vaste aree palafitticole della provincia di Verona. Poi nei secoli seguenti arrivarono altri popoli come i Reti, gli Etruschi, i Veneti e i Galli. Durante l'impero di Cesare i Veneti divennero cittadini Romani e la zona divenne così Municipio Romano. I primi reperti romani risalgono al 244 d.C. in una specie di necropoli plebea.

Il nome - Il nome "San Giovanni Lupatoto" appare per la prima volta nel Medioevo in un documento in cui si fissavano i limiti delle proprietà della campagna. Nel 1553 si parla per la prima volta della Chiesa di San Giovanni Battista come "ecclesia parrocchialis" soggetta alla cattedra di Verona. Il 28 agosto 1625 la Serenissima Repubblica Veneta dà l'investitura giuridica a San Giovanni Lupatoto di Comune autonomo, con 800 abitanti. Nel 1814 il Congresso di Vienna assegna all'Impero Austriaco il Lombardo Veneto e quindi anche San Giovanni Lupatoto passa sotto l'egemonia Austriaca. Nel 1928 con l'annessione del Lombardo Veneto al Regno d'Italia, San Giovanni Lupatoto diventa parte integrante del Comune di Verona, ma solo 5 anni dopo nel 1933 ottiene la definitiva autonomia.

L'attuale situazione - Il Comune di San Giovanni Lupatoto comprende le frazioni di Pozzo, Camacici e Raldon. Dista solo 8 km dal centro di VERONA, Capoluogo di provincia, Città d'arte e Città storica, una delle città Italiane più visitate dai turisti, con alcune attrazioni di rilevanza mondiale, come il Lago di Garda, l'Arena, il balcone di Giulietta e Romeo, Piazza Erbe, Piazza Brà, Castel San Pietro, il Ponte di Castelvecchio, la Fiera Agricola, il Vinitaly, Fieracavalli, e tante altre. A soli 20 km da San Giovanni Lupatoto i bambini possono godersi le attrazioni di Gardland, il Parco dei divertimenti tra i più belli nel mondo.

Superficie: Km² 19

Altezza: 42 mt s.l.m.

Abitanti: oltre 25.000

Prefisso telefonico 045

CAP: 37057

L'economia - L'agricoltura è un settore di importanza fondamentale nella vita del paese. Le principali coltivazioni sono quelle del frumento, mais, fragole, mele, pesche e foraggi. L'industria, molto sviluppata, opera nel settore alimentare, confezioni, calzature, chimico, metalmeccanico, tessile, del legno, della carta e dei materiali da costruzione. Citiamo tra le principali alcune industrie come Rana, Melegatti e Vicenzi Biscotti. Il settore terziario, dei servizi, delle attività sociali e dei trasporti registrano una certa prosperità, come quello del commercio, influenzato notevolmente dall'apertura di grossi centri Commerciali.

Indirizzi e Numeri telefonici utili

Farmacia: Comunale - Via Garofoli, 135 (tel. 045-8753205)

Piazza Umberto, 120 (tel. 045-545054) - Piazza Umberto, 57 (tel. 045-545050)

Raldon Piazza De Gasperi, 43 (045-8730010) - Pozzo Via XXIV Maggio, 8 (tel. 045-545498)

Guardia medica: 045-549122

Ospedale più vicino: Verona Borgo Roma

Taxi: 045-8750107 (Via Treviso, 18/a)

Carabinieri: 045-545038 (Via Roma)

Supermercati-alimentari: GALASSIA (presso Centro Commerciale VERONA UNO - Strada Statale Legnaghese)

Poste: Via Foscolo (tel. 045-545160)

Mercato: ogni venerdì mattina

9) AGENDA e PROGRAMMA ORARIO della Ultramaratona di 6 - 12 - 24 ore

Sabato	22/9	ore 8.30	apertura dell'Impianto di Atletica Leggera di San Giovanni Lupatoto (Verona) e della Segreteria, per ritiro pacco-gara e materiale tecnico (fino a 30 minuti dalla partenza della rispettiva gara)	
		ore 10.15	appello atleti Ultramaratona di 24 ore	
		ore 10.30	partenza Ultramaratona di 24 ore	
		ore 13.00	primo piatto di pasta (fino alle 15.00) per atleti 24h in gara	
		ore 13.15	appello atleti Ultramaratona di 6 ore	
		ore 13.30	partenza Ultramaratona di 6 ore	
		ore 19.30	conclusione Ultramaratona di 6 ore	
		ore 19.30	primo piatto di pasta (fino alle 21.30) per atleti 24h in gara e per atleti 6h post gara	
		ore 20.45	cerimonia di premiazione Ultramaratona di 6 ore	(sulla Tribuna)
		ore 22.15	appello atleti Ultramaratona di 12 ore	
		ore 22.30	partenza Ultramaratona di 12 ore	
Domenica	23/9	ore 3.00	primo piatto di pasta per atleti 12h + 24h in gara	
		ore 10.30	conclusione Ultramaratona di 12 ore e Ultramaratona di 24 ore	
		ore 11.00	riunione tecnica finale della Giuria del "Lupetto d'oro" e "Lupetto rosa"	
		ore 11.30	cerimonia di consegna dei Premi "Lupetto d'oro" e "Lupetto rosa"	(sulla pista di fronte alla tribuna)
		ore 12.15	cerimonia di premiazione Ultramaratona di 12 ore e Ultramaratona di 24 ore	(idem)

10) RITIRO PACCO-GARA E MATERIALE TECNICO

Sul luogo di gara, presso la Segreteria Organizzativa, sarà possibile ritirare il pacco-gara e il seguente materiale tecnico:

- . 1 microchip (per la rilevazione dei giri percorsi e del tempo conseguito) e le relative istruzioni d'uso
- . 2 pettorali (1 davanti sul petto e 1 dietro sulla schiena in conformità al Regolamento Tecnico Internazionale)
- . 8 spille di sicurezza
- . regolamento, depliant illustrativo, elenco iscritti, modulo reclami, tabella medie orarie, scheda giri percorsi, buoni Primi Piatti
- . etichette adesive numerate (con numero di pettorale), per contrassegnare bevande e rifornimenti personali

11) RISULTATI - misurazione ed aggiornamenti

Ogni atleta verrà munito di microchip elettronico, che consentirà la rilevazione cronometrica di ogni giro del percorso.

Tale rilevamento sarà soggetto a verifica da parte del GGG della Fidal.

Le partenze delle tre gare di Ultramaratona saranno collocate sulla linea del traguardo della pista.

Allo scadere degli ultimi 20 minuti della propria gara, al successivo transito sulla linea del traguardo della pista, l'atleta rimarrà a correre sulla pista in quarta corsia (lunghezza 422,37 metri).

Per tutte le gare, ad ogni atleta verranno conteggiati i giri interi di circuito percorsi ed inoltre la parte di giro di pista eventualmente non terminato, in corso di effettuazione allo scadere della propria gara. Per consentire questa rilevazione, a pochi minuti dal termine di ciascuna gara, gli atleti saranno muniti di apposito contrassegno numerato, che dovrà essere lasciato sul punto esatto della pista raggiunto alla sesta/dodicesima/ventiquattresima ora, sotto la stretta sorveglianza dei Giudici di Gara. La sommatoria sarà arrotondata per difetto al metro intero inferiore. Come previsto dai regolamenti Fidal/Iuta di Ultramaratona, saranno ammessi in classifica solamente i risultati superiori a 42,195 km. Presso la Segreteria Organizzativa e al posto di Rifornimento dell'area di Neutralizzazione, sarà disponibile ogni ora un foglio di aggiornamento dei risultati parziali di ciascuna gara.

12) SERVIZI DURANTE LA GARA

Zona di Neutralizzazione delimitata, della lunghezza di circa 100 metri, posizionata all'esterno della curva, che precede l'uscita dalla pista, unica area dove gli atleti potranno usufruire di assistenza e dei seguenti servizi:

- . WC-TOILETTES
- . Box di RIFORNIMENTO DELL'ORGANIZZAZIONE;
- . Area con gazebo e tavoli dell'ORGANIZZAZIONE a disposizione per i RIFORNIMENTI PERSONALI ed eventuali soste di riposo, per gli atleti e gli assistenti sprovvisti di tenda (vds paragrafo 13);
- . Area di SPUGNAGGIO
- . Servizio MASSAGGI (a cura del Team Massaggi Mombocar, coordinato da Francesco Marino e Paolo Masola);
- . Primo piatto per gli atleti in gara, presso il Box di Rifornimento dell'Organizzazione, come da programma orario (vds paragrafo 9);
- . Primo piatto per un assistente, presso il Box di Rifornimento dell'Organizzazione, come da programma orario (vds paragrafo 9), dietro presentazione di apposito buono;
- . Primo piatto POST GARA per atleta e assistente, presso la CUCINA, dietro presentazione di apposito buono (alle 19.30 di sabato per gli atleti e assistenti della 6h) (e alle 11.00 di domenica per gli atleti e assistenti della 12/24h).

In altre zone dell'impianto di Atletica saranno anche disponibili:

- . Servizio di ASSISTENZA MEDICA e di assistenza PRONTO SOCCORSO mobile con defibrillatore a bordo
- . Spogliatoi, con docce calde e altri WC-Toilettes

13) RIFORNIMENTI PERSONALI

Nell'Area di Neutralizzazione, a 10 metri di distanza dal Posto di Rifornamento dell'Organizzazione, sarà allestita un'area con dei tavoli a disposizione per eventuali bevande o alimenti personali. Se gli atleti sono senza assistente, per usufruire di questo servizio, dovranno contrassegnare i loro rifornimenti personali con etichette adesive. Gli atleti potranno depositare i loro rifornimenti personali direttamente sugli appositi tavoli, 20' prima della partenza di ciascuna gara.

Si ricorda che é proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione.

14) REGOLE VARIE

- Il **chip** dovrà essere fissato prima di entrare nell'area di partenza (seguendo le istruzioni fornite).
- L'**abbigliamento** deve essere conforme a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale. E' consentito il cambio indumenti durante la gara, con l'obbligo di mantenere ben esposti i pettorali.
- Il **Medico di Servizio** è l'unica persona autorizzata ad entrare sul circuito di gara, in caso di infortunio di un atleta. Il Medico di Servizio deciderà quali trattamenti sono richiesti per l'atleta e potrà imporre, qualora ne ravvisi la necessità, il ritiro dell'atleta.
- E' esclusa ogni forma di **accompagnamento (pacing)**, pena la squalifica.
- Gli **assistenti** degli atleti non potranno sostare nel circuito di gara e potranno avvicinarsi all'atleta solo nell'area di neutralizzazione, per il tempo necessario a rifornimenti, spugnaggi, cambi di indumenti e ad altre operazioni prettamente di assistenza.
- Non è obbligatorio dare strada in caso di **sorpasso**.
- Nelle gare su strada NON è vietato usare registratori video/cassette, radio, cd, radio trasmettenti, telefoni mobili o espedienti simili (IAAF).
- L'**abbandono del circuito** è ammesso solo nella zona di neutralizzazione (per il rifornimento, per la sosta di riposo, per servizi WC, nella Tenda-Massaggi) ed inoltre nella zona riservata alle cure mediche, purché dietro segnalazione ed autorizzazione dei Giudici.
- La **sosta di riposo** è ammessa solo presso l'Area di Neutralizzazione.
- L'**abbandono del circuito per altre cause non ammesse comporterà la squalifica**.
- Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le normative IAAF e FIDAL.

15) PROCEDURE (ANTIDOPING e RECLAMI)

ANTIDOPING: secondo il disposto delle regole IAAF, FIDAL, CONI e WADA.

RECLAMI: vanno presentati in prima istanza in forma verbale all'Arbitro della Giuria, entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara; gli appelli in seconda istanza devono essere presentati alla Giuria d'Appello per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, accompagnati dalla tassa federale di 100 Euro.

16) PREMIAZIONI (aperte anche ai NON tesserati IUTA)

A **tutti i PARTECIPANTI:** ricco pacco-gara

A **tutti i CLASSIFICATI** (con almeno 45 km): medaglia e diploma (per la stampa istruzioni sul sito www.lupatotissima.it)

PREMIAZIONI DI CLASSIFICA per tutte le gare (di 6 ore, 12 ore e 24 ore)

DONNE:	verranno premiate le prime 3 atlete assolute con premi in natura
UOMINI:	verranno premiati i primi 3 atleti assoluti con premi in natura
CATEGORIE:	verranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria IUTA, con premi in natura
NOTA BENE	I PREMI assoluti e di categoria NON sono cumulabili

CAMPIONATO Italiano IUTA per SOCIETA' estratto dalle apposite Norme e Regolamenti IUTA (www.iutaitalia.it)

1) **PARTECIPAZIONE:** possono concorrere a questo progetto le Società Sportive, affiliate Fidal e/o EPS (nel 2018 solo FIDAL).

2) **REQUISITO DELLA MANIFESTAZIONE:** omissis

3) **REGOLAMENTO:** la classifica viene calcolata in base alla somma delle prestazioni, ricalcolate con gli stessi correttivi e incrementi per età del GP IUTA, conseguite da tutti gli atleti di ogni Società, con la seguente eccezione: dall'undicesimo atleta di ogni società la prestazione, ricalcolata come sopra, verrà considerata al 33%.

4) **PREMIAZIONI:** saranno premiate le prime 10 Società classificate, con il seguente montepremi:

alla 1^ 400,00 €; alla 2^ 350,00 €; alla 3^ 300,00 €; alla 4^ 250,00 €; alla 5^ 200,00 €; alla 6^ 150,00 €; alla 7^ 100,00 €; dalla 8^ alla 10^ società 50,00 €. In caso di parità di punteggio si sommerà l'importo spettante con quello della posizione successiva e si dividerà la somma risultante in parti uguali.

La Premiazione Finale avrà luogo al termine della manifestazione.

24^ LUPATOTISSIMA 2018 - SAN GIOVANNI LUPATOTO (VERONA)

Saturday 22nd and Sunday 23rd September 2018

"ULTRAMARATHON of 6 - 12 - 24 hours on the road"
FIDAL "Bronze" and IAU Bronze Label
IUTA Italian Championship for CLUB 2018 (1st edition)

RULES

approved by FIDAL

- | | |
|--|--|
| 1) ORGANIZATION and INFORMATION | 9) AGENDA and TIME SCHEDULE |
| 2) HOTELS reported | 10) PACKAGE RACE and TECHNICAL MATERIAL |
| 3) PARTICIPATION | 11) RESULTS (measurement and updates) |
| 4) REGISTRATION | 12) SERVICES DURING THE RACE |
| 5) REGISTRATION FEES and payment methods | 13) PERSONAL SUPPLIES |
| 6) MICROCHIP | 14) MISCELLANEOUS RULES |
| 7) PLACE OF THE RACE | 15) PROCEDURES (ANTIDOPING and COMPLAINTS) |
| 8) INFORMATION on SAN GIOVANNI LUPATOTO | 16) AWARDS and PRIZES |

1) ORGANIZATION and INFORMATION

ORGANIZATION of the GSD Mombocar in collaboration with the Municipality of San Giovanni Lupatoto.

- Secretary of Organization by GSD Mombocar (information, results, complaints, etc.)
- Race Judges Group of the Italian Athletics Federation
- Judge of the "neutralization zone" (supply, sponge, WC, momentary abandonment of the course)
- Data collection and processing service with electronic microchips of DREAMCHRONO
- FIDAL Technical Delegate
- SPEAKER: Fabio Rossi

INFORMATION: website: www.lupatotissima.it e-mail: lupatotissima@gmail.com

2) HOTELS reported

in the course of agreement.

3) PARTICIPATION (without number limitations and without reservation)

The Ultramarathon of the Lupatotissima is approved by Italian Athletics Federation and by IUTA. **Will be admitted to participate:**

- Italian runners of the categories "Promesse" (20-21-22 years) and "Seniores" (including all age groups Master) registered with Fidal affiliated club for the current year;
- Italian runners registered with RUNCARD and / or RUNCARD EPS (being a "Bronze" race); it's NOT allowed to participate athletes only registered with Italian E.P.S.;
- Italian runners, who are resident and registered abroad; they must present the authorization of their foreign Federation and their Club (the specific form is available on our web site);
- Foreign runners registered for Foreign Athletics Federations (affiliated to the IAAF): they must present a specific declaration (available on our web site);
- Foreign runners (NOT registered for Foreign Athletics Federations); they must do a "Italian Runcard" and present a certificate issued in their own country, but the same exams required by Italian law must have been carried out (a specific model is available on our web site): a) medical examination; b) complete urinalysis; c) electrocardiogram at rest and after exertion; d) spirometry;
- Foreign runners in possession of "Italian Runcard" (with a Italian medical certificate).

4) ENTRY for REGISTRATION (deadline: 15th September)

WHAT TO SEND to the following mail address: lupatotissima@gmail.com

- registration form (or indicate date of birth, gender, email address, telephone number) with possible short curriculum;
- copy of the bank transfer of payment of the fee;
- copy of the National Federation card (or letter)
- certificate issued in their own country, but the same exams required by Italian law must have been carried out:
 - a) medical examination;
 - b) complete urinalysis;
 - c) electrocardiogram at rest and after exertion;
 - d) spirometry

PS) every athlete must declare on the registration form at which distance he intends to participate (6 hours, 12 hours, 24 hours).

5) REGISTRATION FEES (in EURO) and PAYMENT METHODS

	before June 30th	before July 31st	before august 31st	after august 31st
6 hours	22,00	25,00	28,00	31,00
12 hours	27,00	30,00	33,00	36,00
24 hours	35,00	40,00	45,00	50,00

with bank transfer on the account 4463054 registered GRUPPO SPORTIVO DILETTANTISTICO MOMBOCAR (Unicredit Bank) (IBAN code IT 86 G 02008 11730 000004463054).

6) MICROCHIPS - TRANSPONDERS

Single use, supplied by "DREAMCHRONO" (Italy).

7) COURSE OF THE ULTRAMARATON RACES (6 hours, 12 hours and 24 hours)

The ultramarathon races take place on a new road course with an indicative length of 1,545 meters (currently being measured and certified by Italian Federation Official), which will start and pass through the 3 outer lanes (fourth, fifth and sixth) of the athletic track (total six lane, in rubtan-s) "Nino Mozzo" of San Giovanni Lupatoto (Verona). The direction of the race is always anti-clockwise.

8) INFORMATION on SAN GIOVANNI LUPATOTO

Historical mentions – populations resident in the zone of San Giovanni Lupatoto, as more in general of Verone and of all Veneto, have origins very ancients. First inhabitants were in fact the Euganei, of which we can find tracks in the fraction Raldon, in it is placed one of the most vast lake-areas of Verone's province. Then in the following centuries come other people like the Reti, Etruschi, Veneti and Galli. During Cesar's empire the Veneti become roman citizens and so the zone become roman town council. First roman finds backed to 244 A.C. in a kind of plebeian necropolis.

The name – the name "San Giovanni Lupatoto" appears for the first time in the Middle Ages in a document in which were fixed the limits of country's properties. In 1553 for the first time San Giovanni Battista's church was consider as "ecclesia parrocchialis" subject to the chair of Verone. On 28th August 1625 the Serenissima Repubblica Veneta gives legal investiture to San Giovanni Lupatoto of autonomous commune, with 800 inhabitants. In 1814 the congress of Vienna allots to the Austrian empire the Lombardy-Veneto and so also San Giovanni Lupatoto passes under the Austrian hegemony. In 1928 with the annexation of Lombardy-Veneto to Italy's kingdom, San Giovanni Lupatoto became integral part of Verone's town hall, but only after 5 years in 1933 it achieves the definitive autonomy.

Actual situation – the town hall of San Giovanni Lupatoto comprises fractions of Pozzo, Camacici and Raldon.

It is only 8 km away from the centre of Verone, chief town of province, art and historical town, one of the Italian cities most visit from tourists, with some attractions of world-wide importance like the Gardalake, the Arena, Romeo and Juliette's balcony, Erbe Square, Bra' Square, S. Pietro Castle, Castelvecchio's bridge, the agricultural fair, the Vinitaly, horses fair and more others. At only 20 km from San Giovanni Lupatoto children can enjoy themselves attractions of Gardaland, the amusements park among the best of the world.

Surface: kmq 19

Phone code: +39 (Italy) 045 (Verona)

Height: 42 mt. (above sea level)

Postcode: 37057

Inhabitants: 25.000

Economy – The agriculture is an important sector of village's life. Principal cultivations are those of wheat, maize, strawberries, apples, peaches and fodder. Industry, very developed, works in the sector of food, tailorings-dressmakings, footwears, engineering, textile, chemical, wood, paper and building's material. In particular in these last years two industries are distinguished themselves for their initiative and massive advertising campaigns, as Rana, Melegatti and Vicenzi Biscotti. The tertiary sector, that of services, social activities and transports enters a certain prosperity, like trade's sector, influenced considerably from the opening of big downtowns.

Addresses and useful phone numbers

Chemist's: P.zza Umberto , 120 (phone 045.545054)
P.zza Umberto, 57 (phone 045.545050)
Via Garofoli, 135 (phone 045.8753205)
Raldon, P.zza De Gasperi, 43 (phone 045.8730010)
Pozzo, Via XXIV Maggio, 8 (phone 045.545498)

Medical guard: +39 045.549122

The nearest hospital: Verona Borgo Roma

Taxi: 045.8750107 (Via Treviso, 18/a)

Carabinieri: 045.545038 (Via Roma)

Supermarkets: GALASSIA (at the downtown VERONA UNO – State Road Legnaghese)

Post office: Via Foscolo (phone 045.545160)

Market: Every Friday morning

9) SCHEDULE

Saturday	22/9	h 8.30	opening of the San Giovanni Lupatoto Athletic Track and of the Secretary, for pick-up of the package-race and technical equipment (up to 30 minutes from the start of the respective race)	
		h 10.15	appeal of the 24 hours runners	
		h 10.30	start of the 24 hours Ultramarathon	
		h 13.00	meal of pasta for the 24 hours runner (up to 15.00)	
		h 13.15	appeal of the 6 hours runners	
		h 13.30	start of the 6 hours Ultramarathon	
		h 19.30	finish of the 6 hours Ultramarathon	
		h 19.30	meal of pasta for the 24 hours runner (up to 21.30)	
		h 20.45	prize awarding Ceremony of 6 hours Ultramarathon	(stadium steps)
		h 22.15	appeal of the 12 hours runners	
		h 22.30	start of the 12 hours Ultramarathon	
Sunday	23/9	h 3.00	meal of pasta for the 12/24 hours runner	
		h 10.30	finish of the 12/24 hours Ultramarathon	
		h 11.00	meal of Rice for the 12/24 hours runner	
		h 12.15	prize awarding Ceremony of 12 hours Ultramarathon and 12 hours Ultramarathon	(on the track)

10) PICK-UP OF THE PACKAGE-RACE AND TECHNICAL EQUIPMENT

In the Organizing Secretary, it will be possible to collect the package-race and the following technical material:

- . 1 microchip (for the detection of the laps and time achieved) and the related instructions for use
- . 2 bibs (1 front on the chest and 1 on the back in accordance with the IAAF International Technical Rules)
- . 8 safety pins
- . race regulation, brochures, list of runners, complaints form, average hourly table, route card, ticket of the meals
- . numbered adhesive labels (with bib number), to mark drinks and personal supplies

11) UP-TO-DATE RESULTS

Each athlete will be equipped with an electronic microchip, which will allow the chronometric detection of each lap of the route. This detection will be subject to verification by the Italian Federation Officials.

The start line of the three Ultramarathon races will be placed on the finish line of the track.

At the end of the last 20 minutes of the race, at the next transit on the finish line of the track, the athlete will remain running on the track in the fourth lane (length 422.37 meters).

For all the races, each lap of the course will be counted and also the part of the lap of the track possibly not finished, being performed at the end of the race. To allow this survey, a few minutes after the end of each race, the athletes will be provided with a special numbered mark, which must be left on the exact spot of the track reached at the sixth / twelfth / twenty-fourth hour, under the strict supervision of the Italian Federation Officials. The sum will be rounded down to the entire meter below. Only results exceeding 42.195 km will be admitted in the ranking. At the Organizing Secretary and at the Refreshment Area, an update sheet of the partial results of each race will be available every hour.

12) SERVICES

Refreshment Area (Neutralization Area): outside the 6th lane of the track; the Area is long about 100 meters; it begins 110 meters before the exit from the track and ends 10 meters before the exit from the track; it's the only area where athletes can take advantage of assistance and the following services:

- . WC-Toilets
- . Refreshment Point of Organization;
- . Area with gazebos and tables of the Organization available for the PERSONAL DRINKS and possible rest periods, for athletes and assistants;
- . water for sponges;
- . Massage Service (by the Mombocar Massage Team, coordinated by Francesco Marino and Paolo Masola);
- . pasta meal for the athletes, at the Refreshment Point of Organization (see point 9);
- . pasta meal for an assistant, at the Refreshment Point of Organization (see point 9), upon presentation of a special voucher;
- . rice meal for athlete and assistant, after the race, at the KITCHEN stand, upon presentation of a special voucher (at 7.30pm on Saturday for athletes and assistants of 6h) (and at 11.00 on Sunday for athletes and assistants of 12/24h).

Please note that it is forbidden to take and receive personal drinks outside the Neutralization Area.

In other areas will also be available:

- . Medical Assistance Service and Mobile First Aid assistance with defibrillator on board;
- . Changing rooms, with hot showers and other WC-Toilettes

13) PERSONAL DRINKS

In the Refreshment Area (Neutralization Area), 10 meters after the Refreshment Point of Organization, there will be an Area for the PERSONAL DRINKS, with gazebos and tables of the Organization available; in this Area the assistants can stay here.

Si ricorda che é proibito prendere e ricevere somministrazioni di bevande e alimenti personali fuori dall'Area di Neutralizzazione. If the athletes are without an assistant, to use this service, they will have to mark their personal drinks with adhesive labels. The athletes can deposit their personal drinks directly on the appropriate tables, 20 minutes before the start of each race.

14) VARIOUS RULES (miscellany)

- The microchip must be fixed before entering the starting area (please follow the instructions provided).
- Clothing must comply with the provisions of the IAAF International Technical Rules. It is allowed to change clothes during the race, in the Neutralization Area, with the obligation to keep the bibs well exposed.
- The Service Doctor is the only person authorized to enter the race circuit, in the event of an athlete's injury. The Service Doctor will decide which treatments are required for the athlete and will be able to impose the athlete's withdrawal, if he deems it necessary.
- Any form of accompaniment (pacing) is excluded, under penalty of disqualification.
- The athletes' assistants will not be able to stay on the track and in the race course and will be able to approach the athlete only in the neutralization area, for the time necessary to give drinks, sponges, changes of clothing and other purely assistance operations.
- It is not mandatory to give way in case of overtaking.
- In road races it is NOT forbidden to use video recorders / cassettes, radios, CDs, radio transmitters, mobile phones or similar devices (IAAF).
- The abandonment of the course is allowed only in the neutralization zone (for the refreshments, for the rest stop, for WC services, for the Massages, also in the Tent-Massages) and also in the area reserved for medical treatment
- The abandonment of the course is allowed for medical treatment, provided that it is signaled and authorized by the Judges.
- Rest stop is allowed only in the Neutralization Area, provided that it is signaled and authorized by the Judges.
- The abandonment of the course for other causes not admitted will result in disqualification.
- For matters not covered by this rules, the IAAF and FIDAL rules apply.

15) ANTIDOPING PROCEDURES and COMPLAINTS

ANTIDOPING: according to the provisions of the IAAF, WADA, CONI and FIDAL rules.

COMPLAINTS: they must be presented in the first instance in verbal form to the Referee of the Jury, within 30 minutes of the official announcement of the result of that race; the appeals in the second instance must be presented to the Jury of Appeal in writing, within 30 minutes from the official announcement of the Referee's decision, accompanied by the FIDAL tax of 100 Euro.

16) AWARDS and PRIZES

To all the PARTECIPANTS: rich package-race

To all the CLASSIFIED (with at least 42,195 km): medal and diploma (diplom: press instructions on the website www.lupatotissima.it)

PRIZES for all races (6 hours, 12 hours and 24 hours)

- WOMEN: the first 3 absolute athletes will be awarded with prizes in kind
MEN: the first 3 absolute athletes will be awarded with prizes in kind
CATEGORIES: the first 3 athletes of each category (IAU-IUTA category) will be awarded with prizes in kind
PLEASE NOTE: absolute and category PRIZES cannot be combined

ITALIAN IUTA CHAMPIONSHIP for CLUB (extracted from the IUTA Rules and Regulations - www.iutaitalia.it)

Omitted, because this Championship is open only to Italian Club