

**G.S. Lamone, col patrocinio della Regione Emilia Romagna, la Provincia di Ravenna, il Comune di Russi ed il Comune di Bagnacavallo, organizza la 42a Maratona del Lamone (Km 42,195), gara Nazionale omologata FIDAL che si disputerà a Russi, Lunedì 2 aprile 2018, con partenza alle ore 9 in Piazza Farini.**

### **Requisiti di partecipazione**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2018 per società affiliate alla FIDAL
  - Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
    - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
    - b) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
    - c) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
  - Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”,:
    - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
    - b) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso il database Runcard.
    - c) o alla verifica da parte dell’organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera attraverso l’app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti italiani e stranieri tesserati solo ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionato con la FIDAL  
(CSAIN, CSI, UISP, ACSI, AICS, LIBERTAS, CSEN, ENDAS, MSP, ACLI)

per partecipare possono tesserarsi runcard a 15 euro anziché 30

### **Modalità di iscrizione**

Tutti i partecipanti devono essere in regola con l’iscrizione che si può effettuare compilando l’apposito coupon scaricabile dal sito internet della società

**20€ entro il 14 gennaio 2018**

**27 € dal 15 gennaio al 15 febbraio 2018**

**32 € dal 16 febbraio al 29 marzo 2018**

**40 € Sabato 31 marzo e domenica 1 aprile 2018 dalle 15 alle 20 solo in Piazza Farini**

**Supermaratoneti sconto di 5 euro sulle rispettive quote a partire dal 15 gennaio 2018**

**aggiungendo 25 € alle rispettive quote quadro in ceramica a numerazione limitata del Maestro A. Fava.**

**N.B. Non si accettano iscrizioni via telefono e il giorno stesso della gara**

**Modalità di pagamento**

- Bonifico bancario intestato a G.S. Lamone Russi IBAN IT33G 05034 67590 000000030598 C/o BANCO POPOLARE
- Online pagamento con Carta di Credito
- Assegno circolare intestato a G.S. Lamone Via Babini, 1 C.P. n.38 48026 Russi (Ra)
- In contanti durante lo svolgimento delle manifestazioni dove è presente il G.S Lamone
- C/o i negozi convenzionati:

**- Outdoor and Trekking Store Via Trieste 65 48122 Ravenna  
Tel.0544/218313 E-Mail [info@outdoorstore.it](mailto:info@outdoorstore.it)**

**- Via Mazzini 11 - 48027 Solarolo (Ra) Cell.3485256792  
Tel-Fax.0546 51127 E-Mail [sportgm@alice.it](mailto:sportgm@alice.it)**

**- To-Shine In The Sport Di Camanzi Massimo  
Via del Fitto, 5, 44011 Argenta FE Tel. 0532 852233**

**- Living Sport di Max via 20 settembre, 134, Rimini Tel. 0541-781480**

**- Living Sport Outlet via G.Marconi, 331, Cesena Tel. 346-6730886**

**- Meno4aranta Piazza Dora Markus, Marina di Ravenna Tel. 0544-1881034**

**- Melito Sport via Tintoretto, 5/a, 40113 Bologna ( zona Barca )  
Tel/fax 051-563356 cell 3883518491 E-Mail [info@melitosport.it](mailto:info@melitosport.it)**

Spedire copia del pagamento effettuato insieme alla scheda di iscrizione compilata **in modo che pervenga entro GIOVEDI' 29 MARZO 2018** tramite:

- E-Mail a [iscrizioni@dapiware.it](mailto:iscrizioni@dapiware.it)
- Fax allo 0546 399928
- Posta a Dapiware Via Filanda Vecchia, 8 48018 Faenza (Ra)

**Ritiro pettorali e pacco gara**

**Sabato 31 marzo e domenica 1 aprile 2018 dalle 15 alle 18 e Lunedì 2 aprile dalle 7 alle 8:45 in Piazza Farini..**

**Mancata partecipazione**

In caso di mancata partecipazione dell'atleta, **l'iscrizione sarà mantenuta valida per l'anno successivo** previa comunicazione via mail: [info@gslamone.org](mailto:info@gslamone.org)

"Chi deve recuperare l'edizione precedente, dovrà rispesire la nuova scheda di iscrizione e i relativi documenti specificando il recupero della quota 2017 con l'aggiunta di 5€ per i diritti di segreteria "

### **Tempo limite**

Il tempo massimo per concludere la gara è di 6.30.

### **Pacco gara**

(Quadro in ceramica artistica del Maestro Fava aggiungendo 25 euro alle rispettive quote)

per tutti: maglia tecnica + medaglia + pasta party + integratori + prodotti locali + medaglia + diploma scaricabile online.

Servizio fotografico scaricabile gratuitamente.

Pettorale personalizzato per chi si iscrive entro il 20 marzo.

### **Iscrizioni, cronometraggio ed elaborazione dati con utilizzo di chip**



**La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di MySDAM; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.**

### **Servizi offerti**

- Pacemaker con tempi previsti di ore: 3:00, 3:15, 3:30, 3:45, 4:00, 4:30, 5:00
- Pasta Party dalle ore 12:00
- Docce (per le docce seguire le indicazioni sul posto, o affidarsi alla [mappa](#))
- Servizio massaggi prima e dopo la gara offerto da Zinzani Giuseppe
- Deposito borse
- Ristori e spugnaggi come da regolamento FIDAL
- Servizio Pubblica Assistenza di Russi
- Servizio Radio CB
- Servizio fotografico SCARICABILE GRATUITAMENTE a cura di PHOTO' <http://www.fotoravenna.com>
- Ripresa della manifestazione da [Di.TV](#)

### **RECLAMI**

**Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme previste dalla FIDAL.**

### **AVVERTENZE FINALI**

Il G.S. Lamone si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

**Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statuarie della FIDAL.**

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate saranno riportate sul sito internet <http://gslamone.blogspot.it/>

### **MONTEPREMI**

I primi tre assoluti maschili e femminili sono esclusi dai premi di categoria.

Il montepremi riservato agli italiani è assegnato solo per prestazioni inferiori alle 2h30'00" per gli uomini e 2h55'00" per le donne ed è cumulabile con quello assoluto.

Non è previsto nessuno premio di denaro o buoni valore per possessori di "Runcard" e "Runcurd EPS"

#### **ASSOLUTI MASCHILI**

Fino a 2.16.08 Record	Da 2.16.09 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00	Da 2.30.01 in poi
1° 1.500	1° 800	1° 500	1° 400	1° 300
2° 700	2° 600	2° 400	2° 250	2° 200
3° 400	3° 400	3° 250	3° 200	3° 150

#### **MONTEPREMI RISERVATA AGLI ATLETI ITALIANI MASCHILI**

Fino a 2.16.08 Record	Da 2.16.09 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00	
1° 500	1° 300	1° 200	1° 150	
2° 250	2° 200	2° 125	2° 100	
3° 150	3° 100	3° 75	3° 50	

#### **ASSOLUTI FEMMINILI**

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00	Da 2.55.01 in poi
1° 1.500	1° 800	1° 500	1° 400	1° 300
2° 700	2° 600	2° 400	2° 250	2° 200
3° 400	3° 400	3° 250	3° 200	3° 150

#### **MONTEPREMI RISERVATA AGLI ATLETI ITALIANI FEMMINILI**

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00	
1° 500	1° 300	1° 200	1° 150	
2° 250	2° 200	2° 125	2° 100	
3° 150	3° 100	3° 75	3° 50	

### **CATEGORIE**

#### **AMATORI UOMINI (1998-74):**

- 1° 80 euro + prosciutto
- 2° 60 euro + prosciutto
- 3° 40 euro + prosciutto
- 4°/10° prosciutto + premi a scalare
- 11°/15° prosciutto
- 16°/45° premi a scalare

### **VETERANI A UOMINI (1973-64):**

1°	80 euro in buoni carburante + prosciutto
2°	60 euro in buoni carburante + prosciutto
3°	40 euro in buoni carburante + prosciutto
4°/10°	prosciutto + premi a scalare
11°/15°	prosciutto
16°/50°	premi a scalare

### **VETERANI B UOMINI (1963-54)**

1°	80 euro in buoni carburante + prosciutto
2°	60 euro in buoni carburante + prosciutto
3°	40 euro in buoni carburante + prosciutto
4°/5°	prosciutto + premi a scalare
6°/10°	prosciutto
11°/40°	premi a scalare

### **VETERANI C UOMINI (1953 e precedenti)**

1°	80 euro in buoni carburante + prosciutto
2°	60 euro in buoni carburante + prosciutto
3°	40 euro in buoni carburante + prosciutto
4°	prosciutto
5°/10°	premi a scalare

### **DONNE A (1998-74)**

1°	80 euro + materiale tecnico + premi
2°	60 euro + materiale tecnico + premi
3°	40 euro + materiale tecnico + premi
4°/ultima	premi a scalare

### **DONNE B (1973 e precedenti)**

1°	80 euro + materiale tecnico + premi
2°	60 euro + materiale tecnico + premi
3°	40 euro + materiale tecnico + premi
4°/ultima	premi a scalare

### **INFORMAZIONI E CONTATTI**

Sassi L. 335 6933050  
Minardi 333 1012581  
Mazzotti B. 0544 418536  
D'Ambrosio A. 333 8957562  
Tondini D. 338 8017078  
Referente Atleti Romani G. 328 2179085.  
Sede: Tel. e Fax 0544 580771  
e-mail: [info@gslamone.org](mailto:info@gslamone.org)