

REGOLAMENTO MARATONA DEL LAMONE 2019

Russi (RA) 14 aprile 2019

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D G.S. LAMONE col patrocinio della Regione Emilia Romagna, della Provincia di Ravenna e dei Comuni di Russi (RA) e Bagnacavallo (RA) , organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL valida anche come campionato nazionale di maratona UISP

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 14/04/2019

Ritrovo: 07:00

Orario di partenza: 09:00

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 42,195 (certificati FIDAL)
- Femminili: km 42,195 (certificati FIDAL)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva convezionato con la FIDAL (CSAIN, CSI, UISP, AICS, LIBERTAS, CSEN, ENDAS, MPS, ACLI), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società

organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Per partecipare possono tesserarsi runcard a 15 euro anziché 30

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tesseramento internazionale IAAF. All'atto dell'iscrizione quest'ultimi dovranno in alternativa presentare:
 - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD";
 - a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DAPIWARE MySDAM con cronometraggio ad elaborazione dati con utilizzo di chip



I tempi e le classifiche sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. **MONTEPREMI**

I primi tre assoluti maschili e femminili sono esclusi dai premi di categoria.

Il montepremi riservato agli italiani è assegnato solo per prestazioni inferiori alle 2h30'00" per gli uomini e 2h55'00" per le donne ed è cumulabile con quello assoluto.

Non è previsto nessuno premio di denaro o buoni valore per possessori di "tessere UISP" "Runcard" e "Runcard EPS"

ASSOLUTI MASCHILI

Fino a 2.16.08 Record	Da 2.16.09 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00	Da 2.30.01 in poi
1° 1.500	1° 800	1° 500	1° 400	1° 300
2° 700	2° 600	2° 400	2° 250	2° 200
3° 400	3° 400	3° 250	3° 200	3° 150

MONTEPREMI RISERVATA AGLI ATLETI ITALIANI MASCHILI

Fino a 2.16.08 Record	Da 2.16.09 a 2.20.00	Da 2.20.01 a 2.25.00	Da 2.25.01 a 2.30.00	
1° 500	1° 300	1° 200	1° 150	
2° 250	2° 200	2° 125	2° 100	
3° 150	3° 100	3° 75	3° 50	

ASSOLUTI FEMMINILI

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00	Da 2.55.01 in poi
1° 1.500	1° 800	1° 500	1° 400	1° 300
2° 700	2° 600	2° 400	2° 250	2° 200
3° 400	3° 400	3° 250	3° 200	3° 150

MONTEPREMI RISERVATA AGLI ATLETI ITALIANI FEMMINILI

Fino a 2.41.44 Record	Da 2.41.45 a 2.45.00	Da 2.45.01 a 2.50.00	Da 2.50.01 a 2.55.00	
1° 500	1° 300	1° 200	1° 150	
2° 250	2° 200	2° 125	2° 100	
3° 150	3° 100	3° 75	3° 50	

CATEGORIE

AMATORI UOMINI (1999-75):

- 1° 80 euro + prosciutto
- 2° 60 euro + prosciutto
- 3° 40 euro + prosciutto
- 4°/10° prosciutto + premi a scalare
- 11°/15° prosciutto
- 16°/45° premi a scalare

VETERANI A UOMINI (1974-65):

- 1° 80 euro in buoni carburante + prosciutto
- 2° 60 euro in buoni carburante + prosciutto
- 3° 40 euro in buoni carburante + prosciutto
- 4°/10° prosciutto + premi a scalare
- 11°/15° prosciutto

16°/50° premi a scalare

VETERANI B UOMINI (1964-55)

1° 80 euro in buoni carburante + prosciutto
2° 60 euro in buoni carburante + prosciutto
3° 40 euro in buoni carburante + prosciutto
4°/5° prosciutto + premi a scalare
6°/10° prosciutto
11°/40° premi a scalare

VETERANI C UOMINI (1954 e precedenti)

1° 80 euro in buoni carburante + prosciutto
2° 60 euro in buoni carburante + prosciutto
3° 40 euro in buoni carburante + prosciutto
4° prosciutto
5°/10° premi a scalare

DONNE A (1999-75)

1° 80 euro + materiale tecnico + premi
2° 60 euro + materiale tecnico + premi
3° 40 euro + materiale tecnico + premi
4°/ultima premi a scalare

DONNE B (1974 e precedenti)

1° 80 euro + materiale tecnico + premi
2° 60 euro + materiale tecnico + premi
3° 40 euro + materiale tecnico + premi
4°/ultima premi a scalare

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Modalità di iscrizione

Tutti i partecipanti devono essere in regola con l'iscrizione che si può effettuare compilando l'apposito coupon scaricabile dal sito internet della società con relativa pagamento della quota di:

20 euro entro il 31/10/2018

25 euro dal 01/01/2018 al 15/01/2019

30 euro dal 16/01/2019 al 28/02/2019

35 euro dal 01/03/2019 al 31/03/2019

40 euro dal 01/04/2019 al 12/04/2019

50 euro solo con pagamento in contanti il 13/04/2019 a Russi in piazza Farini nell'orario di ritiro dei pettorali ed il 14/04/2019 dalle ore 7,00 alle ore 8,30

Supermaratoneti sconto di 5 euro sulle rispettive quote a partire dal 01/11/2018

5 euro per spese di segreteria per chi deve recuperare l'iscrizione del 2018

N.B. Non si accettano iscrizioni via telefono e via fax

Modalità di pagamento

• Bonifico bancario intestato a G.S. Lamone Russi IBAN IT33G 05034 67590 000000030598 C/o BANCO POPOLARE

• Online pagamento con Carta di Credito direttamente sul sito www.mysdam.net

• In contanti durante lo svolgimento delle manifestazioni dove è presente il G.S Lamone

• C/o i negozi convenzionati:

- Outdoor and Trekking Store Via Trieste 65 48122 Ravenna
Tel.0544/218313 E-Mail info@outdoorstore.it

- Via Mazzini 11 - 48027 Solarolo (Ra) Cell.3485256792
Tel-Fax.0546 51127 E-Mail sportgm@alice.it

- To-Shine In The Sport Di Camanzi Massimo
Via del Fitto, 5, 44011 Argenta FE Tel. 0532 852233

- Living Sport di Max via 20 settembre, 134, Rimini Tel. 0541-781480

- Living Sport Outlet via G.Marconi, 331, Cesena Tel. 346-6730886

- Meno4aranta Piazza Dora Markus, Marina di Ravenna Tel. 0544-1881034

- Melito Sport via Tintoretto, 5/a, 40113 Bologna (zona Barca)
Tel/fax 051-563356 cell 3883518491 E-Mail info@melitosport.it

Spedire copia del pagamento effettuato insieme alla scheda di iscrizione compilata **in modo che pervenga entro VENERDI' 12 APRILE 2019** tramite:

- E-Mail a iscrizioni@gsclamone.org

Ritiro pettorali e pacco gara

Sabato 13 aprile 2019 dalle ore 15 alle ore 20 e Domenica 14 aprile dalle ore 7 alle ore 8:30 in Piazza Farini..

Mancata partecipazione

In caso di mancata partecipazione dell'atleta, **l'iscrizione sarà mantenuta valida per l'anno successivo** previa comunicazione via mail: iscrizioni@gslamone.org

"Chi deve recuperare l'edizione precedente, dovrà rispedire la nuova scheda di iscrizione e i relativi documenti specificando il recupero della quota 2018 con l'aggiunta di 5€ per i diritti di segreteria da pagare con una delle modalità valide per le iscrizioni normali"

Cessione del pettorale:

In caso di mancata partecipazione un atleta può cedere il l'iscrizione anche ad un altro con le seguenti modalità che sono gestite solo dalla G.S. Lamone:

- operazione effettuabile solo via mail iscrizioni@gslamone.org
- sono necessari tutti i dati dell'atleta subentrante come per un nuovo iscritto
- pagamento della quota di euro 5 per spese di segreteria
- il pagamento dovrà essere effettuato con bonifico bancario (IBAN uguale a quello per le iscrizioni)

Tempo limite

Il tempo massimo per concludere la gara è di 6 ore e trenta minuti.

Pacco gara

per tutti: maglia tecnica + medaglia + pasta party + integratori + prodotti locali + spogliatoi e docce + servizio massaggi

Diploma scaricabile online

Quadro in ceramica artistica del Maestro Fava aggiungendo 25 euro alle rispettive quote

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet <http://gslamone.blogspot.com/> Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sassi Lucia 335 6933050

Minardi Giuseppe 333 1012581

Mazzotti Bruno 0544 418536

D'Ambrosio Angelo 333 8957562

Tondini Davide 338 8017078

Referente Atleti Romani Giacomo 328 2179085.

Sede: Tel. e Fax 0544 580771

e-mail: per informazioni burocratiche e varie info@gslamone.org.

per iscrizioni ed informazioni sulle modalità iscrizioni@gslamone.org