

## **PARTECIPANTI CON TESSERAMENTO VALIDO PER L'ANNO 2019**

La Unione Polisportiva Policiano Arezzo Atletica in collaborazione con ASD Running Casentino e la FIDAL, organizza per Mercoledì 1° Maggio la 6ª edizione della Mezza Maratona del Casentino , Gara Nazionale di Mezza Maratona.

### **Requisiti di partecipazione atleti tesserati in Italia**

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2019 per società affiliate alla FIDAL  
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

**a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria.

**b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

**c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della RUNCARD:

**a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria.

**b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

**c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

### **Requisiti di partecipazione atleti non tesserati in Italia**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:

l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque

subordinata, oltre che al possesso della RUNCARD:

**a)** o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

1) visita medica; 2) esame completo delle urine; 3) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; 4) spirometria.

**b)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

**c)** o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

- Alla gara regionale dei 10,100 km possono partecipare Atleti tesserati anche per enti di promozione sportiva (sezione Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL, in regola con la certificazione medica di idoneità fisica alla pratica sportiva agonistica di atletica leggera.

- I tesserati RUNCARD, RUNCARD EPS ed EPS non potranno ricevere premi in denaro.

#### GARA COMPETITIVA

Preiscrizioni:

la tassa di iscrizione è fissata per gli atleti che si iscriveranno on-line alla 21,097 km e la 10 km competitiva.

€ 10,00 entro il 15 marzo 2019

€ 15,00 entro il 22 aprile 2019

€ 20,00 dal 23 aprile al 1 maggio 2019 fino alle ore 9,00

€ 3,00 settore giovanile

€ 5,00 eco passeggiata non competitiva

Importante: la quota da saldare è relativa alla data di pagamento e non alla data di iscrizione alla gara.

Le iscrizioni potranno essere effettuate ON LINE al sito: [www.dreamrunnes.it](http://www.dreamrunnes.it)

Per e mail: [mezzacasentino@dreamchrono.it](mailto:mezzacasentino@dreamchrono.it)

Con allegato (obbligatorio) copia dei documenti , tessera, certificato medico e copia di eventuale bonifico

(ASD CASENTINO RUNNING - IBAN - IT 50 S076 0114 1000 0103 6128 948 )

Ritiro e Ritiro Iscrizioni : il giorno 01/05 2019 PIAZZA MAZZINI RASSINA (AR)

Con la documentazione come sopra richiesto.

#### **Premio di Partecipazione:**

Ai primi 500 iscritti: felpa + medaglia realizzata dalle Ceramiche Tapinassi e pacco gara.

Gli iscritti dal 501 in poi: t- shirt + medaglia ricordo in più un pacco gara.

La CORSA NON COMPETITIVA, con la partecipazione in forma ludico - motorie senza classifiche, è aperta a tutti i soggetti.

**Spogliatoi con docce** nei pressi dello stadio nella zona sportiva di Rassina  
Servizio assistenza medica

Parcheeggio Piazza Mazzini e strade adiacenti  
Rifornimento e ristori nel percorso e arrivo manifestazione.

## PERCORSO

Da via Roma si passa la piazza e ci si dirige verso il Borgo, poco dopo ci si immette nel percorso ciclopedonale, fino al ponte cosiddetto le Vignacce (Comune di Ortignano -Raggiolo) si percorre un tratto di vicinale per immettersi nella Provinciale 64 per rientrare dopo circa 1 km nella strada vicinale fino al ponte delle Mace e ritornare con il solito percorso fino all'arrivo in Piazza Mazzini di Rassina.

Per quanto non previsto dal seguente regolamento valgono le norme FIDAL.  
Le Società organizzatrici si riservano di apportare eventuali modifiche al regolamento per migliorare lo svolgimento della Manifestazione dietro autorizzazione della Fidal.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere ai concorrenti o cose, prima, durante, e dopo la gara.

## Timing e chip

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Dream Runners.; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

### Categorie km 21.097

Cat. A maschile anni 18 (2001) fino ad anni 39 (1980)  
Cat. B maschile anni 40 (1979) fino ad anni 49 (1970)  
Cat. C maschile anni 50 (1969) fino ad anni 59 (1960)  
Cat. D maschile anni 60 (1959) fino ad anni 69 (1950)  
Cat. E Maschile anni 70 (1949) e precedenti  
Cat. F femminile anni 18 (2001) fino ad anni 39 (1980)  
Cat. G femminile anni 40 (1979) fino ad anni 49 (1970)  
Cat. H femminile anni 50 (1969) e precedenti

### CATEGORIE KM 10

A1 MASCHILE 2001-1950  
B1 MASCHILE 1949 E PRECEDENTI  
C1 FEMMINILE UNICA 2001 E PRECEDENTI

### Categorie Giovanili

Es\C	2012 e seg.	mt 100	circa	M/F
Es\B	2010\2011	mt 200	circa	M/F
Es\A	2008\2009	mt 300	circa	M/F
R\i-R\e	2006\2007	mt 400	circa	M/F
C\i-C\e	2004\2005	mt 400	circa	M/F
A\i-A\e	2002\2003	mt 400	circa	M/F

Premi individuali gara competitiva km 21,097

### PRIMI 5 UOMINI KM 21,097

1° cl. R.S buono del valore € 200,00+ premio  
2° cl. R.S buono valore € 150,00 + premio  
3° cl. R.S buono valore € 100,00 + premio  
4° cl. R.S € 50,00 + premio

5° cl. R.S. € 50,00 + premio

**PRIME 5 DONNE KM 21,097**

1° cl. R.S € 200,00 + premio

2° cl. R.S € 150,00 + premio

3° cl. R.S € 100,00 + premio

4° cl. R.S € 50,00 + premio

5° cl. R.S. € 50,00 + premio

I suddetti primi 5 classificati uomini e le prime 5 donne sono esclusi/e dai premi di categoria.

**BONUS ITALIANI**

**Primi 3 classificati Assoluti Uomini(ITALIANI) non erogato per prestazioni superiori alle 1h11'**

**1° classificato 100,00€ brs**

**2° classificato 55,00€ brs**

**3° classificato 30,00€ brs**

**Primi 3 classificati Assoluti Donne (ITALIANI) non erogato per prestazioni superiori alle 1h23'**

**1° classificato 100,00€ brs**

**2° classificato 55,00€ brs**

**3° classificato 30,00€ brs**

Tutti gli atleti che rientreranno nei R.S dovranno presentarsi in segreteria muniti di Cod. Fiscale. per ricevere il premio.

Premi categoria:

Cat. A dal 1° al 15° Premio in natura

Cat. B dal 1° al 15° Premio in natura

Cat. C dal 1° al 15° Premio in natura

Cat. D dal 1° al 10° Premio in natura

Cat. E dal 1° alla 5° Premio in natura

Cat. F dalla 1° alla 8° Premio in natura

Cat. G dalla 1° alla 8° Premio in natura

Cat. H dalla 1° alla 5° Premio in natura

**PREMI GARA COMPETITIVA KM 10:**

**CAT. A1 DAL 1° AL 10° Premi in Natura**

**CAT. B1 DAL 1° AL 5° Premi in Natura**

**CAT. C1 DALLA 1^ ALLA 10^**

**PREMI PER SOCIETA' PIU' NUMEROSE**

3 società con minimo 20 atleti partecipanti, premi in natura con prodotti locali.

Alla 1° società:

Premio Qualità con il miglior punteggio sommando i migliori 10 tempi

Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale. Nelle gare sulla distanza di mezza maratona il montepremi dedicato agli italiani può non essere assegnato per prestazioni cronometriche maschili superiori a 1h11'00 e femminili superiori a 1h23'00.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

### **Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. dovranno essere presentati per iscritto entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche al Giudice Arbitro. Il Gruppo Giudici Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.