

MEZZA MARATONA LAGO DI VICO (VT)

DOMENICA 28 OTTOBRE 2018

PROGRAMMA

L'ASD FORHANS TEAM, sotto l'egida della Fidal Lazio e del CSI, organizza il 28 OTTOBRE 2018 una manifestazione podistica denominata "MEZZA MARATONA DEL LAGO DI VICO" di Km 21,097.

ORARI DELLA MANIFESTAZIONE

La manifestazione si compone delle seguenti prove. Nel modulo di iscrizione è richiesto di scegliere una delle manifestazioni a cui si intende partecipare.

MEZZA MARATONA:

Partenza: **ore 09:30** – Percorso (giro del Lago in senso anti-orario) – Ristori (5 km – 11 – 17 e all'arrivo)

STRACITTADINA COMPETITIVA DI 9 KM :

Partenza: **ore 09:35** – Aperta a chi corre

FIT RUN NON COMPETITIVA DI 9 KM :

Partenza: **ore 09:35** - Aperta a chi corre e chi cammina liberamente, Nordic Walking e Fit walking

Percorso: Andata e Ritorno costeggiando il Lago in senso orario (opposto alla mezza maratona) con partenza e arrivo presso Riva Verde – Ristori (4,5 km e all'arrivo)

Ritrovo presso l'area attrezzata Riva Verde, Strada Provinciale 39, 12, 01037 Ronciglione VT

Servizi aggiuntivi compresi nell'iscrizione

Segreteria, Deposito Borse controllato, Centro Classifiche, servizio di sicurezza, ristoro finale, info point per italiani e per atleti stranieri, assistenza medica (gli atleti, durante lo svolgimento della gara, saranno seguiti da un servizio medico con al seguito Ambulanza fornita di defibrillatore), WC.

ISCRIZIONI

Per i singoli è possibile iscriversi utilizzando il sistema online

Per le società invece è possibile scaricare il modulo che dovrà essere compilato e rinviato per mail a iscrizioni@forhansteam.it

Per le società che invieranno un'unica lista con almeno 20 iscritti la quota d'iscrizione sarà fissata fino a chiusura iscrizioni in € 20.00

Le iscrizioni alla manifestazione si chiuderanno tassativamente alle ore 20.00 di Mercoledì 24 Ottobre 2018 e comunque, per ragioni di sicurezza, al raggiungimento dei 1.500 atleti iscritti.

Per la Mezza Maratona, non saranno accettate iscrizioni il giorno della gara.

Per la Stracittadina e Per la Fit Run (non competitiva di 7 km), sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara ma in questo caso non sarà garantito il pacco gara

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Il costo dell'iscrizione è fissato in:

Mezza Maratona

- € 20 fino al 07 Ottobre
- € 25 dall' 08 Ottobre al 21 Ottobre
- € 30 dal 22 Ottobre al termine delle iscrizioni

Stracittadina competitiva e Fit Run non competitiva

- € 10 fino al 07 Ottobre
- € 12 dall' 08 Ottobre al 24 Ottobre

Pagamento con Bonifico Bancario su C/C:

Nr. 80012 A.S.D. FORHANS TEAM presso B.C.C. IBAN IT 33 H 08812 03200 000000080012.
causale Nome, Cognome dell'atleta e tipo di manifestazione a cui si intende partecipare

REGOLAMENTO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per partecipare alla mezza maratona e alla stracittadina di 9 km.

(la Fit Run non essendo competitiva, non richiede requisiti per l'iscrizione ma è aperta a tutti.)

ATLETI RESIDENTI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti residenti in Italia, italiani e stranieri, che abbiano compiuto 18 anni (millesimo d'età) per i tesserati FIDAL e IAAF, 20 anni (millesimo d'età) per i possessori di RunCard, con uno dei seguenti requisiti:

Mezza maratona:

- 1) Atleti tesserati per il 2018 con Società affiliate alla FIDAL
- 2) Atleti in possesso di Runcard Fidal
- 3) Atleti in possesso di Runcard Eps

La Runcard dev'essere abbinata a certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera rilasciato da un medico italiano che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.

4) Per i SOLI atleti stranieri residenti in Italia:

Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla IAAF

in questo caso dovranno inviare all'atto dell'iscrizione via e-mail

all'indirizzo enrollment@forhansteam.it la tessera di appartenenza al proprio Team.

Ai sensi delle normative FIDAL, NON È AMMESSA LA PARTECIPAZIONE ALLA GARA CON IL SOLO CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO O CON TESSERA DI ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA

Stracittadina competitiva :

- 1) Atleti tesserati per il 2018 con Società affiliate alla FIDAL o EPS presentando sostitutivo del tesserino scaricabile dalle società dal sito della FIDAL (tale sostitutivo attesta infatti il rinnovo per il 2018) o dichiarazione di tesseramento firmata dal Presidente.
 - 2) Atleti in possesso di Runcard Fidal presentando tesserino in cui sia visibile la data del rilascio o di scadenza e certificato medico o dichiarazione firmata dal Presidente.
 - 3) Atleti in possesso di Runcard Eps presentando tessera e certificato medico agonistico
- Per i NON TESSERATI sarà possibile sottoscrivere un tesseramento giornaliero (FREE SPORT) al costo di € 2,00 presentando il certificato medico sportivo agonistico valido per l'atletica leggera.

ATLETI RESIDENTI ALL'ESTERO

ITALIANI RESIDENTI ALL'ESTERO

Mezza maratona:

Possono partecipare gli atleti italiani, residenti all'estero, che abbiano compiuto 18 anni (millesimo d'età) per i tesserati FIDAL e IAAF, 20 anni (millesimo d'età) per i possessori di RunCard,

Gli stessi debbono possedere uno dei seguenti requisiti:

- Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla IAAF, in questo caso dovranno inviare all'atto dell'iscrizione (via e-mail all'indirizzo enrollment@forhansteam.it) la tessera di appartenenza al proprio team
- Essere tesserati con la Fidal tramite una società affiliata.

– Essere in possesso della RUNCARD FIDAL abbinata a certificato medico d' idoneità agonistica specifico per l' atletica leggera rilasciato da un medico italiano che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.
Non è ammessa la partecipazione di atleti italiani residenti all' estero senza uno dei requisiti elencati.

Stracittadina competitiva

– Essere tesserati con la Fidal o con EPS tramite una società italiana affiliata.
– Essere in possesso della RUNCARD FIDAL o RUNCARD EPS abbinata a certificato medico d' idoneità agonistica specifico per l' atletica leggera rilasciato da un medico italiano che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.
- Per i NON TESSERATI sarà possibile sottoscrivere un tesseramento giornaliero (FREE SPORT) al costo di € 2,00 presentando il certificato medico sportivo agonistico valido per l' atletica leggera.

STRANIERI RESIDENTI ALL' ESTERO

Mezza maratona:

Possono partecipare gli atleti che abbiano compiuto 18 anni (millesimo d' età) per i tesserati FIDAL e IAAF, 20 anni (millesimo d' età) per i possessori di RunCard,

Gli stessi debbono possedere uno dei seguenti requisiti:

– Essere tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera, affiliate alla IAAF, in questo caso dovranno inviare all' atto dell' iscrizione (via e-mail all' indirizzo enrollment@forhansteam.it la tessera di appartenenza al proprio team.
– Essere in possesso della RUNCARD FIDAL abbinata a certificato medico che può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

Stracittadina competitiva:

– Essere in possesso della RUNCARD FIDAL o RUNCARD EPS abbinata a certificato medico d' idoneità agonistica specifico per l' atletica leggera rilasciato da un medico italiano che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d' Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € 50.00 per la gara regionale mentre € 100.00 per la gara nazionale, che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico organizzativo approvato dalla FIDAL.

CONTATTI

invio iscrizioni: iscrizioni@forhansteam.it

Info gare competitive: info@forhansteam.it

Info Fit Run: pugi@forhansteam.it

Info per stranieri: enrollment@forhansteam.it

L' organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa.

Diritto di immagine: con l' iscrizione alla “ Mezza Maratona del Lago di Vico ” l' atleta autorizza espressamente l' organizzazione all' acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla “ Mezza Maratona del Lago di Vico”, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari , in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.

PETTORALI E PACCO GARA

Ritiro del pettorale:

- Sabato 27 Ottobre dalle 11:00 alle 18:00 presso il negozio LBM Sport – Viale Somalia, 13-15, Roma
- Domenica 28 Ottobre dalle 07:30 alle 08:45 sul campo gara.

N.B. all'atto del ritiro del pettorale per chi non avesse provveduto ad inviare i documenti per mail:

- i possessori di Run Card dovranno necessariamente portare copia del certificato medico per la pratica agonistica dell'atletica.
- per tutti gli atleti tesserati Fidal, sarà necessaria la dichiarazione di tesseramento valido per l'anno in corso del Presidente della società, redatta su carta intestata della società e firmata dal Presidente o in alternativa la strisciata provvisoria dove è riportata la scadenza del certificato medico

CHIP (per le manifestazioni competitive) E PACCO GARA

Il Chip sarà posizionato sul retro del pettorale. Al termine della prova, alla riconsegna del chip, verrà consegnato contestualmente il PACCO GARA (sarà garantito ai primi 1300 iscritti alla mezza Maratona e ai primi 200 iscritti alla Stracittadina competitiva e non competitiva); per ogni Chip mancante saranno addebitate alla società o al singolo atleta € 18,00.

IL PACCO GARA E' garantito ai primi 1.300 atleti che porteranno a termine la gara e sarà consegnato dopo la gara ai partecipanti alla Mezza Maratona e Stracittadina competitiva - alla restituzione del chip. E' garantito ai primi 200 per la Fit Run. Non sarà garantito a coloro i quali si iscriveranno il giorno della gara

LA MEDAGLIA Per la Mezza Maratona, sarà garantita ai primi 1.300 atleti che porteranno a termine la gara e sarà consegnata al termine della gara, alla restituzione del chip.

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno al termine della manifestazione. Gli atleti premiati dovranno ritirare personalmente il premio o delegare altri in forma scritta.

I premi NON RITIRATI il giorno della gara NON SARANNO più esigibili dal giorno successivo

Premiazioni INDIVIDUALI:

Mezza Maratona:

- Verranno premiati i primi 3 arrivati della gara M/F con prodotti tecnici e/o alimentari.
- I primi 5 atleti di ogni categoria M/F (i premi non sono cumulabili con quelli assoluti)

N.B. la partecipazione alla mezza darà diritto ai punti bonus validi per la Forhans Cup di Triathlon.

Nota: le premiazioni di categoria inizieranno a termine della manifestazione presso un gazebo dedicato allestito nell'area expò. **I premi dovranno essere ritirati ESCLUSIVAMENTE il giorno della gara.**

Stracittadina 9 Km

- Verrà dato un riconoscimento tecnico ai primi 10 arrivati M e alle prime 5 arrivate F con prodotti tecnici e/o alimentari.

****Le classifiche verranno convalidate dal GGG****

CATEGORIE DI RIFERIMENTO

Maschili		Femminili	
SM1 (2000-1989)	SM 50 (1968-1964)	SF1 (2000-1989)	SF 50 (1968-1964)
SM 30 (1988-1984)	SM 55 (1963- 1959)	SF 30 (1988-1984)	SF 55 (1963- 1959)
SM 35 (1983-1979)	SM 60 (1958-1954)	SF 35 (1983-1979)	SF 60 (1958-1954)
SM 40 (1978-1974)	SM 65 (1953- 1949)	SF 40 (1978-1974)	SF 65 (1953- 1949)
SM 45 (1973-1969)	SM 70 e oltre (1948 e prec.)	SF 45 (1973-1969)	SF 70 e oltre (1948 e prec.)

PREMIAZIONI DI SOCIETA’

Verranno premiate le prime 15 Società con il maggior numero di punti ottenuti (minimo 20) con rimborso spesa. Saranno assegnati 1 punto ad arrivato per la mezza maratona e 0,5 per la Stracittadina 9 Km, Camminata, Fit e Nordic Walking.

PREMIAZIONI DI SOCIETA’

1 ^a Società € 600	5 ^a Società € 100
2 ^a Società € 400	6 ^a ,7 ^a ,8 ^a Società € 80
3 ^a Società € 200	9 ^a ,10 ^a Società € 70
4 ^a Società € 150	11 ^a -15 ^a Società € 50