Domenica 22 Ottobre 2017

Lago di Vico – Località Arenari – Ronciglione (VT)

Ritrovo ore 7:30 – partenza gara ore 09:30 Mezza Maratona

*Ore 09:35 Partenza Stracittadina 9 Km , Camminata Nordic e Fit Walking

INFORMAZIONI TECNICHE

L'ASD FORHANS TEAM, sotto l'egida della Fidal Lazio e del CSI, organizza il 22 OTTOBRE 2017 una manifestazione podistica denominata "MEZZA MARATONA DEL LAGO DI VICO" di Km 21,097.

La manifestazione si compone delle seguenti prove:

Mezza Maratona:
Partenza: ore 09:30 – Percorso (giro del Lago in senso anti-orario) - Ristori (5 km – 11 – 17 e all'arrivo)

Stracittadina di 9 km (competitiva) e Camminata, Fit e Nordic Walking (non competitiva):
Partenza: ore 09:35 – Percorso: Andata e Ritorno costeggiando il Lago in senso orario (opposto alla mezza maratona) con partenza e arrivo presso Riva Verde - Ristori (4,5 km e all'arrivo)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2017 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

  a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:

  a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

  c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla Iaaf. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla Iaaf. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:

  a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.

  b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

  c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

N.B. La partecipazione alla **Stracittadina** (competitiva di 9 Km) è possibile, oltre che con le modalità sopra indicate, anche con tesseramento agli Enti di Promozione Sportiva in corso di validità.

Fit e Nordic Walking:

- La partecipazione alla manifestazione Nordic Walking è promozionale e quindi aperta a tutti previa iscrizione e pagamento della quota.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

E' possibile iscriversi:

- Per le gare competitive (Mezza Maratona e Stracittadina) ESCLUSIVAMENTE mediante la procedura online
- Per le società inviando il modulo, all'indirizzo mail iscrizioni@forhansteam.it.
- Per le gare non competitive (Fit Run) inviando il modulo all'indirizzo pugi@forhansteam.it

Stracittadina, Camminata, Fit-nordic walking ci si potrà iscrivere anche il giorno della manifestazione fino a 30 minuti dalla Partenza gara.

Le iscrizioni per le gare competitive dovranno essere complete di:

- Copia del cedolino Fidal o della Runcard Fidal / EPS + **certificato medico per la pratica agonistica dell'atletica leggera**. In alternativa la dichiarazione del presidente della società di appartenenza che attesti il regolare tesseramento dell'atleta per l'anno in corso.
- Attestazione del pagamento della quota.

Le iscrizioni per le gare non competitive dovranno essere complete di:

- Copia del modulo compilato in ogni sua parte
- Attestazione del pagamento della quota.

Una volta completata l'iscrizione on-line la documentazione dovrà essere inviata a

Per Mezza Maratona e Stracittadina : iscrizioni@forhansteam.it
Fit e Nordic Walking : pugi@forhansteam.it

Chiusura iscrizioni:

Mezza maratona: alle ore 20.00 di Mercoledì 18 Ottobre 2017
Stracittadina, Camminata, Fit-nordic walking ci si potrà iscrivere anche il giorno della manifestazione fino a 30 minuti dalla Partenza gara

Le iscrizioni pervenute senza l'attestazione di pagamento SARANNO CONSIDERATE **NON VALIDE**.
Non saranno accettate iscrizioni alla Mezza Maratona il giorno della gara.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Mezza Maratona:	**9 K Competitiva:**	**Fit e Nordic Walking:**
€ 18 dal 1 Giugno al 30 Settembre	€ 10 dal 1 Giugno al 30 Settembre	€ 10 dal 1 Giugno al 30 Settembre
€ 20 dal 1 al 13 Ottobre	€ 12 dal 1 al 22 Ottobre	€ 12 dal 1 al 22 Ottobre
€ 25 dal 14 al 18 Ottobre Termine Iscrizioni		

Pagamento con Bonifico Bancario su C\C n° 80012 A.S.D. FORHANS TEAM presso B.C.C. IBAN IT 33 H 08812 03200 000000080012.

PETTORALI E PACCO GARA

Ritiro del pettorale:

- Sabato 21 ottobre dalle 11:00 alle 18:00 presso il negozio LBM Sport – Viale Somalia, 13-15, Roma
- Domenica 22 ottobre dalle 07:30 alle 08:45 sul campo gara.

N.B. all'atto del ritiro del pettorale:

- i possessori di Run Card dovranno necessariamente portare ~~copia~~ l'originale del certificato medico per la pratica agonistica dell'atletica.
- per tutti gli atleti tesserati Fidal, sarà necessaria la dichiarazione di tesseramento valido per l'anno in corso del Presidente della società, redatta su carta intestata della società e firmata dal Presidente o in alternativa la strisciata provvisoria dove è riportata la scadenza del certificato medico

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Il Chip TDS sarà posizionato sul retro del pettorale. Al termine della prova, alla riconsegna del chip, verrà consegnato contestualmente il PACCO GARA; per ogni Chip mancante saranno addebitate alla società o al singolo atleta € 18,00.

Il PACCO GARA e la MEDAGLIA sono garantiti ai primi 1.300 atleti che porteranno a termine la mezza maratona
ai primi 200 partecipanti alla Stracittadina 9 Km e alla Camminata, fit/nordic walking, dopo l'arrivo, riceveranno il PACCO GARA.

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno al termine della manifestazione. Gli atleti premiati dovranno ritirare personalmente il premio o delegare altri in forma scritta.

Premiazioni INDIVIDUALI:

Mezza Maratona:

- I primi 3 atleti assoluti M/F con prodotti tecnici o alimentari.
- I primi 5 atleti di ogni categoria M/F (i premi non sono cumulabili con quelli assoluti).

N.B. la partecipazione alla mezza darà diritto ai punti bonus validi per la Forhans Cup di triathlon.

Stracittadina 9 Km

- I primi 5 atleti assoluti M/F con prodotti tecnici o alimentari.

CATEGORIE DI RIFERIMENTO

Maschili		Femminili	
SM1 (1999-1988)	SM 50 (1967-1963)	SF1 (1999-1988)	SF 50 (1967-1963)
SM 30 (1987-1983)	SM 55 (1962- 1958)	SF 30 (1987-1983)	SF 55 (1962- 1958)
SM 35 (1982-1978)	SM 60 (1957-1953)	SF 35 (1982-1978)	SF 60 (1957-1953)
SM 40 (1977-1973)	SM 65 (1952- 1948)	SF 40 (1977-1973)	SF 65 (1952- 1948)
SM 45 (1972-1968)	SM 70 e oltre (1947 e prec.)	SF 45 (1972-1968)	SF 70 e oltre (1947 e prec.)

PREMIAZIONI DI SOCIETA'

Verranno premiate le prime 15 Società con il maggior numero di punti ottenuti (minimo 20) con rimborso spesa.

Saranno assegnati 1 punto ad arrivato per la mezza maratona e 0,5 per la Stracittadina 9 Km, Camminata, Fit e Nordic Walking.

1ª Società € 600 5ª Società € 100

2ª Società € 400 6ª ,7ª ,8ª Società € 80

3ª Società € 200 9ª ,10ª Società € 70

4ª Società € 150 11ª -15ª Società € 50

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..

INFORMAZIONI

- Info iscrizioni: Ramona – info@forhansteam.it
- Camminata, Fit/Nordic Walking: Veronica 339.7510629 – pugi@forhansteam.it
- Sito: forhansteam.it

INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

- L'organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione fatto salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa.
- Diritto di immagine: con l'iscrizione alla "Mezza Maratona del Lago di Vico e Nordik walking " l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione del diritto, unitamente ai media loro partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione alla gara, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari , in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore.