



Il CUS Parma Asd organizza la 22<sup>a</sup> edizione della "PARMA MEZZA MARATONA", manifestazione inserita nel calendario nazionale F.I.D.A.L., che si svolgerà domenica 8 settembre 2019 con inizio alle ore 9.30.

La **PARMA MEZZA MARATONA** è gara classificata "FIDAL BRONZE 2019".

### **POSSONO PARTECIPARE**

La partecipazione all'evento sarà riservata agli atleti tesserati Fidal, dalla categoria Junior in poi, quindi nati nel 2001 e precedenti.

Potranno inoltre partecipare gli atleti in possesso della RUNCARD 2019 (www.runcard.com, disponibile per i nati nell'anno 1999 e precedenti), presentando anche il certificato medico agonistico con indicato "Atletica Leggera".

I partecipanti alla **PARMA MEZZA MARATONA** 2019 sollevano in ogni caso da ogni responsabilità il Comitato Organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara scelta e inoltre dichiarano di essersi allenati adeguatamente e con scrupolo.

### **REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA (per la PARMA MEZZA MARATONA)**

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
  - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD":
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirografia.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
  - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

### **ISCRIZIONI**

- on line: sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) con pagamento tramite carta di credito o Paypal;

- via mail o fax: compilare l'apposito modulo (scaricabile dal sito [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it)) con i propri dati e spedirlo, con la ricevuta di pagamento della quota di partecipazione, via fax allo 051/9525760 o via mail a [parmamezzamaratona@sdam.it](mailto:parmamezzamaratona@sdam.it). Il pagamento dovrà in questo caso essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a Cus Parma Asd, codice IBAN IT32R0623012700000036198661 (per BONIFICO BANCARIO ESTERO - BIC: CRPPIT2P452).

Non saranno accettate iscrizioni prive della quota di partecipazione.

Le iscrizioni dovranno pervenire entro la data indicata nel capitolo "Quote di partecipazione", specificando la scelta della gara alla quale si ha intenzione di partecipare e chiuderanno alle ore 18.00 del 05/09. Non verranno accettate sostituzioni e/o cambi di gara il giorno della manifestazione. Eventuali modifiche saranno considerate nuove iscrizioni. In considerazione della difficoltà di gestione delle iscrizioni dell'ultima ora, potrebbe non essere garantito a chi si iscrive il 7 e 8 settembre il pacco gara. Non saranno classificati gli atleti iscritti ad una gara che ne completeranno una diversa.

Per le iscrizioni sul posto, sabato 07/09 in orario 10.00-19.00 e domenica 08/09, 07.00-08.30, presso la Segreteria Operativa in via Università, vedere il capitolo "Quote di partecipazione".



I possessori della RUNCARD dovranno inviare copia della tessera e copia del certificato medico agonistico con dicitura "Atletica Leggera".

### **QUOTE DI PARTECIPAZIONE\***

#### **PARMA MEZZA MARATONA**

- Dal 29/03 e fino al 30/04 € 10
- Dal 01/05 e fino al 30/06 € 15
- Dal 01/07 e fino al 31/08 € 20
- Dal 01/09 e fino al 05/09 € 25

\* Le iscrizioni con bonifici bancari fatti dall'estero sono maggiorate di € 10.

- Sabato 7 e domenica 8 settembre € 30 presso la Segreteria Operativa in Via Università – PR

**GLI ISCRITTI ENTRO IL 17/08/2019 AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE PERSONALIZZATO CON IL NOME e ALLA MAGLIETTA TECNICA ERREA DELLA TAGLIA RICHIESTA SULL'APPOSITO MODULO.**

Le sostituzioni e/o cambi di gara **a partire da lunedì 2 settembre** saranno considerate nuove iscrizioni. In caso di mancata partecipazione, per qualsiasi motivo non verrà restituita la quota di iscrizione. Se comunicata l'assenza entro il 31/08, l'iscrizione verrà tenuta valida per l'edizione 2020, fatti salvi i soli costi di segreteria.

\* **QUOTE AGEVOLATE** (iscrizioni da effettuarsi **SOLO presso la Segreteria CUS Parma**):

**A) ISCRIZIONI SQUADRE** (per le sole iscrizioni effettuate cumulativamente):

Sulle quote di riferimento del periodo:

- 1 iscrizione gratuita ogni 10 iscritti

**B) Per i tesserati delle società Podistiche di Parma affiliate alla Fidal:**

#### **PARMA MEZZA MARATONA**

- Dal 29/03 e fino al 30/04 € 10
- Dal 01/05 e fino al 31/07 € 15

Poi quote come da regolamento generale.

**C) Tesserati CUS Parma Fidal 2019:**

#### **PARMA MEZZA MARATONA**

- Fino al 01/09 € 10

Poi quote come da regolamento generale.

**GLI ISCRITTI ENTRO IL 17/08/2019 AVRANNO DIRITTO AL PETTORALE PERSONALIZZATO CON IL NOME e ALLA MAGLIETTA TECNICA DELLA TAGLIA RICHIESTA SULL'APPOSITO MODULO.**

### **RUN CARD**

Se volete acquistare la tessera RUNCARD 2019 contestualmente all'iscrizione alle gare, potete scrivere a [parmamezzamaratona@cusparma.it](mailto:parmamezzamaratona@cusparma.it), per ricevere tutte le istruzioni: la quota agevolata prevista è di € 15 (validità annuale) mentre servirà anche consegnare in originale il certificato medico agonistico che verrà conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice.

### **SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione comprende:

- Pettorale di gara;
- Assistenza medica durante la manifestazione;
- Ristori e spugnaggi lungo il percorso;



- Maglia tecnica personalizzata Errea (vedi voce "Quote di partecipazione");
- Noleggio del chip MySdam (solo per gare competitive e per iscritti Staff-race);
- Medaglia di partecipazione;
- Deposito borse custodito;
- Servizio trasporti per docce e spogliatoi;
- Servizio massaggi.

### SEGRETERIA OPERATIVA

Sarà dislocata a Parma, in via Università (a fianco di Piazza Garibaldi), presso la Sede dell'Università di Parma con i seguenti orari:

sabato 7 settembre - dalle 10.00 alle 19.00

domenica 8 settembre - dalle 07.00 alle 09.30

### RITIRO PETTORALI

Verranno consegnati presso la Segreteria Operativa in via Università, agli orari di apertura sopra indicati. Le società, con almeno 10 atleti iscritti, che vogliono effettuare il ritiro pacchi gara cumulativamente, dovranno inviare via fax (0521.905530) o via e-mail [segreteria@cusparma.it](mailto:segreteria@cusparma.it) l'elenco di tutti gli atleti interessati, entro giovedì 05 settembre.

### ORARI EVENTI

#### Sabato 7 settembre 2019

Parma (GREEN LIFE CAVAGNARI - Via Spezia)

Ore 16.45 "PARMA KIDS" manifestazione dimostrativa di running per ragazzi dai 4 ai 13 anni (sulla distanza di 300/600 m)

#### Domenica 8 settembre 2018

Parma - Piazza Garibaldi

Ore 09.30 "PARMA MEZZA MARATONA"

Ore 09.30 "PARMA 10 KM"

Ore 09.30 "PARMA 30 KM"

Ore 09.30 "PARMA 10KM SPECIAL" (gara non competitiva di 10km - griglia dedicata)

A seguire "CORRI PER LA VITA" (gara non competitiva di 5km)

### PREMIAZIONI E MONTEPREMI

Avverranno indicativamente, sul palco ufficiale per i primi assoluti e di categoria e presso la Segreteria Operativa per tutti gli altri, alla conclusione di ogni competizione, con la seguente programmazione:

dalle 11.00 premiazione "PARMA 10 KM"

dalle 11.30 premiazioni "PARMA STAFF-race"

dalle 11.45 premiazioni "PARMA MEZZA MARATONA"

dalle 13.00 premiazioni "PARMA 30 KM"

#### ➤ PARMA MEZZA MARATONA

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a € 2.000 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 150	€ 150	€ 150	€ 150
2°	€ 125	€ 125	€ 100	€ 100
3°	€ 100	€ 100		



Ulteriori Bonus in denaro:

1°, 2° e 3° uomo assoluto: per prestazione cronometrica inferiore a 1h07'00" il premio viene raddoppiato.  
1a, 2a e 3a donna assoluta: per prestazione cronometrica inferiore a 1h19'00" il premio viene raddoppiato.  
Il montepremi riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" (pari al 25% del montepremi), assegnato per posizione in classifica, è cumulabile con il montepremi generale e non verrà assegnato per prestazioni cronometriche maschili superiori a 1h11'00 e femminili superiori a 1h23'00.

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi, per i possessori di "Runcard" e "Runcard EPS".

A seguire, tolti solo i primi 3 assoluti, ci saranno le seguenti premiazioni

	Categoria	Anni	Premiati
MASCILE	Cat. JM/PM/SM	(2001-1985)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM35	(1984-1980)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM40	(1979-1975)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM45	(1974-1970)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM50	(1969-1965)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM55	(1964-1960)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
	Cat. SM60 e over	(1959 e prec.)	dal 1° - al 3° Class. premi in natura a scalare
FEMMINILE	Cat. JF/PF/SF	(2001-1985)	dalla 1 <sup>a</sup> - alla 3 <sup>a</sup> Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF35	(1984-1980)	dalla 1 <sup>a</sup> - alla 3 <sup>a</sup> Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF40	(1979-1975)	dalla 1 <sup>a</sup> - alla 3 <sup>a</sup> Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF45	(1974-1970)	dalla 1 <sup>a</sup> - alla 3 <sup>a</sup> Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF50	(1969-1965)	dalla 1 <sup>a</sup> - alla 3 <sup>a</sup> Class. premi in natura a scalare
	Cat. SF55 e over	(1964 e prec.)	dalla 1 <sup>a</sup> - alla 3 <sup>a</sup> Class. premi in natura a scalare

## PERCORSO

Pianeggiante con leggerissime ondulazioni, si snoda in parte all'interno del centro storico, con partenza ed arrivo in Piazza Garibaldi. Il percorso della "**PARMA MEZZA MARATONA**" si snoderà su un percorso unico da 21,097 km (certificato Fidal).

## CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO

Sarà effettuato da un Official Timer **MySDAM** con tecnologia basata sull'utilizzo di "chip". La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sono a cura del Delegato Tecnico o Giudice d'Appello Fidal.

Ad ogni partecipante\* verrà consegnato un chip "giornaliero" da restituire a fine manifestazione.

\*ATTENZIONE: per questa manifestazione viene concessa la possibilità di utilizzare un chip personale dei seguenti tipi, indicando il codice sul modulo di iscrizione:

1. Yellow Chip (forma rotonda, colore giallo)
2. A-Chip (forma rotonda, colore verde) con abilitazione "MySDAM Running 2019"

### Nota Bene:

- Se desiderate utilizzare il vostro chip personale siete tenuti a restituire subito il chip in dotazione contenuto all'interno della busta tecnica (se presente).



- Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

### **ASSEGNAZIONE NUMERI DI PETTORALE**

I numeri di pettorale saranno assegnati in maniera automatica in base alla data di arrivo dell'iscrizione, in base alla gara scelta: **PARMA 10 KM** dal 2001 al 2999 (colore verde), **HALF MARATHON** dal numero 1 al 1999 (colore giallo), **PARMA 30 KM** dal 3001 al 3999 (colore rosso), **PARMA 10KM SPECIAL** dal numero 4001 in avanti (colore nero).

### **TEMPO MASSIMO**

E' fissato in 4 ore. Il percorso verrà progressivamente aperto al traffico e non più presidiato seguendo la presente tabella (cancelli):

22km=2h56'  
23km=3h04'  
24km=3h12'  
25km=3h20'  
26km=3h28'  
27km=3h36'  
28km=3h44'  
29km=3h52'

### **GRIGLIE DI PARTENZA**

Verrà prevista una griglia di merito, in base ai tempi di iscrizione, indicati dagli atleti sui moduli di iscrizione e verificati dal C.O.. Dietro a questa griglia, la partenza avverrà su un'unica linea, comprendente gli atleti iscritti alle 3 gare competitive, senza differenziazioni. Le premiazioni saranno formulate in base alle classifiche elaborate con il tempo ufficiale (allo sparo). Saranno pubblicate anche le classifiche con il Real Time ([www.sdam.it](http://www.sdam.it))

### **PACER**

Saranno presenti i Pacers del CUS Parma, che correranno la "**PARMA MEZZA MARATONA**" con questi ritmi (minuti al km): 4'30" (tempo finale: 1h35'), 4'45" (1h40'), 5'00" (1h45'), 5'15" (1h50'), 5'30" (1h56').

### **MEDAGLIA DI PARTECIPAZIONE**

Verrà consegnata a tutti i finisher delle 3 gare competitive e della **PARMA 10KM SPECIAL**.

### **DEPOSITO BORSE CUSTODITO**

In Piazza Garibaldi (a 100 metri dalla Segreteria Operativa e comunque in zona partenza/arrivo) sarà a disposizione il Deposito Borse. All'interno della busta contenente il pettorale troverete un laccetto con un talloncino che andrà legato alla maniglia della borsa. La borsa verrà ridata indietro al proprietario dietro presentazione del pettorale di gara.

### **SERVIZIO FOTOGRAFICO**

Sarà gestito da ENDUpix, grazie al codice marker che sarà inserito sul vostro pettorale (vale per le gare competitive e per la 10 KM SPECIAL). Poche ore dopo la gara, visitate [www.endupix.net](http://www.endupix.net) e inserendo il numero di pettorale e il codice pin che trovate sul marker potrete scaricare le foto direttamente online.

### **SERVIZIO DOCCE**

A circa 1 Km. da Piazza Garibaldi, sarà a disposizione l'impianto sportivo "Circolo La Raquette" in via Paolo Racagni 13, raggiungibile da un servizio navetta approntato per l'occasione, dove sarà possibile fare la



doccia ed utilizzare gli spogliatoi. Il Bus partirà da Strada Farini, angolo Borgo Antini (a 100 metri dall'arrivo).

#### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Parma Mezza Maratona, pubblicato sul sito [www.cusparma.it](http://www.cusparma.it) e di aver compilato con informazioni veritiere la stessa scheda. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n°127), ma di esonerare gli organizzatori del CUS Parma da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

#### **DIRITTI D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla Parma Mezza Maratona l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori e i media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

#### **VARIE**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL NAZIONALE. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso. La Società organizzatrice si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento per motivi di forza maggiore dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

#### **INFORMAZIONI**

Per qualsiasi tipo di informazione NON riguardante le iscrizioni contattare la Segreteria del Cus Parma allo 0521.905388 (15.30-18.00) oppure via mail all'indirizzo [info@parmamezzamaratona.it](mailto:info@parmamezzamaratona.it).

La Segreteria CUS Parma osserverà i seguenti orari: dal lunedì al venerdì dalle 10.30 alle 18.30.

#### **RICORSI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme Fidal e del R.T.I..