

MAGGIO 2017

Lunedì 01

ROVERETO (TN)

Stadio Quercia – via Palestrina, 3

REGOLAMENTO 49^a QUERCIA D'ORO

Meeting nazionale giovanile cadetti/e-allievi/e

- L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 49^a edizione della "Quercia d'Oro", meeting nazionale riservato alle categorie ALLIEVI e ALLIEVE e a carattere regionale open per le categorie CADETTI e CADETTE.
- La manifestazione avrà luogo a Rovereto (Trento) presso lo stadio Quercia, via Palestrina 3 (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie), lunedì 1 maggio 2017 con ritrovo alle ore 9.00 ed inizio gare ad ore 10.00.
- Alle gare possono iscriversi tutti gli atleti-e regolarmente tesserati alla FIDAL per l'anno in corso e gli atleti stranieri tesserati per le società italiane, o gli atleti stranieri degli stati limitrofi (Austria, Svizzera, Germania, Slovenia, Croazia); atleti -e di E.P.S. Non potranno partecipare.
- Programma gare:

CADETTI	80m	300m	1000m	300hs	Alto		Giavellotto	st.Svedese
CADETTE	80m	300m	1000m	300hs	Lungo	Asta	Giavellotto	st.Svedese
ALLIEVI	100m	400m	1500m	400hs	Alto		Giavellotto	st.Svedese
ALLIEVE	100m	400m	1500m	400hs	Triplo		Giavellotto	st.Svedese

GARE AD INVITO J/P/S (400hs M, 200m M e F)

- Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più la staffetta. Gli Atleti-e che partecipano dai 1000mt in su possono partecipare solo ad un'altra gara individuale o ad una frazione di staffetta con esclusione di gare di corsa superiori ai 400mt.
- Le iscrizioni – con procedura On-line – sono da farsi entro le ore 24.00 di venerdì 28 aprile. Quota di iscrizione 2,00Eu/atleta per Cadetti-e, 3,00Eu/atleta per Allievi-e, 3,00Eu per ogni staffetta. Supplemento di 5,00Eu per iscrizioni il giorno della gara. Per la gare assolute, ad invito, scrivere a usquercia@gmail.com, quota 5,00Eu/atleta.
- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie.
- Gli atleti dovranno confermare l'iscrizione 1 ora prima di ciascuna gara a cui risultano iscritti, muniti di documento di identità.
- Il cronometraggio sarà elettrico con photofinish. Battuta del triplo Allieve a 9,00m.
- Verranno premiati i primi 6 atleti classificati e le prime 3 staffette di ciascuna gara individuale.
- Verranno premiate le prime 3 Società Maschili (Allievi+Cadetti) e le prime 3 Femminili (Allieve+Cadette). La classifica viene stilata tenendo conto dei migliori 9 punteggi - di cui almeno 2 All. e 2 Cad. - conseguiti in almeno 4 gare diverse più un punteggio obbligatorio della staffetta. I punteggi vengono calcolati dalle tabelle FIDAL dei CdS edizione 2007.
- All'interno del campo gara verranno ammessi esclusivamente gli atleti partecipanti alle gare in corso di svolgimento. Tutte le pedane hanno una perfetta visuale dall'esterno del campo.
- La società organizzatrice e la FIDAL declina qualsiasi responsabilità per danni alle persone o cose che abbiano a verificarsi prima, durante o dopo la manifestazione.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche, statutarie e regolamentari della FIDAL.

NOTIZIE LOGISTICHE

Lo stadio Quercia si raggiunge facilmente usando al casello Rovereto Nord dell'A22 e seguendo le indicazioni per Rovereto.

PRENOTAZIONE PASTI

Posto di ristoro presso lo stadio Quercia con possibilità del pasto a prezzo agevolato per atleti, tecnici, accompagnatori. Per prenotare i buoni pasto scrive a usquercia@gmail.com

INFO SOCIETA' ORGANIZZATRICE

U.S. Quercia Trentingrana (TN109), mail usquercia@gmail.com, sito internet della società www.usquercia.it, sito internet della manifestazione www.usquercia.it/quercia. Tel/Fax 0464-461500.

PROPOSTA ORARIO	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI	GARE ASSOLUTE INVITO
09.00	Ritrovo e ritiro buste				
10.00	300 HS	alto	triplo	giavellotto	
10.20	asta	300 hs			
10.40			400hs		
10.55				400hs	
11.10					400hs M
11.15	80m				
11.40		80m	giavellotto		
12.00			100m		
12.15				100m	
12.30					200m F
12.35					200m M
Pausa Pranzo					
14.00	300m	giavellotto			
14.20		300m			
14.40			400m	alto	
15.00	lungo			400m	
15.20	1000m				
15.40		1000m			
15.45	giavellotto				
16.00			1500m		
16.20				1500m	
16.40	St. Svedese*				
16.50		St. Svedese*			
17.00			St. Svedese*		
17.10				St. Svedese*	
17.30	Premiazione Società				

L'Orario proposto è PROVVISORIO. *St. Svedese: 100m + 200m + 300m + 400m