



RUNDAYS

Gara di corsa su strada

Corigliano Calabro-Schiavonea

9 Aprile 2017

Regolamento

1. ORGANIZZATORE E SCOPO

La Decathlon Corigliano, in collaborazione con al ASD CorriCastrovillari oltre che con la Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Regionale Calabria e Provinciale di Cosenza, con Comitato ASI regionale e con il Patrocinio del CONI, del Comune di Corigliano Calabro e del Decathlon promuove, indice e organizza la “**RUNDAYS**”, gara agonistica di **10 km sul lungomare di Schiavonea**

Inoltre è prevista una **manifestazione a passo libero** non competitiva sulla distanza di 5 km e **gare extra** per **tutte le categorie** sulle seguenti distanze:

Esordienti C m/f: **50m**
Esordienti B m/f: **100m**
Esordienti A m/f: **300m**
Ragazzi m/f: **600m**
Cadetti m/f: **1000m**
Allievi m/f: **4,5 km (1 giro)**

2. DATA

La manifestazione avrà luogo domenica **9 aprile 2017** sul Lungomare di Schiavonea dalla Madonnina fino a via Libertà.

Ritrovo giuria e concorrenti, nonché i partecipanti alla manifestazione a passo libero, alle **ore 9.00** per consegna dei pettorali e dei pacchi gara.

Partenza gare extra alle ore **9.45**.

Partenza gara agonistica e gara non competitiva/passeggiata alle **ore 10.30**.

Alla fine della gara seguirà **cerimonia di premiazione**.

3. PARTECIPAZIONE GARA AGONISTICA

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2017" emanate dalla FIDAL possono partecipare alla gara agonistica di 10 km tutti gli atleti delle categorie **juniores, promesse, senior** e **master** che appartengono ad una delle seguenti tipologie:

- Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla **Fidal**
- Atleti in possesso della **Runcard**, ed atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS sez. Atletica in possesso della **Runcard EPS** (tenuto conto che le attuali convenzioni scadranno il 30/03/2017), nel rispetto della normativa sanitaria.
- Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS sez. Atletica (tenuto conto che le attuali convenzioni scadranno il 30/03/2017), nel rispetto della normativa sanitaria

4. PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO E GARE EXTRA

La partecipazione alla manifestazione a passo libero non competitiva è aperta a tutti. Non esistono limiti di età per la partecipazione.

La partecipazione alle **gare extra** è aperta alle seguenti categorie:
esordienti, ragazzi, cadetti e allievi maschili e femminili.

5. ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

La quota di iscrizione è di € 5 eda diritto al pacco gara

- Per gli **Atleti Fidal** sarà possibile iscrizione sul **portale Fidal - entro le ore 24,00 data del 6 Aprile 2017**
 - Per tutti gli **Atleti ASI** o di altro **Ente EPS e Runcard** sarà possibile iscrizione inviando mail a www.corricastrovillari.gmail - **entro le ore 24,00 data del 6 Aprile 2017**
 - Le Società potranno presentare modello cumulativo d'iscrizione a firma e timbro del presidente inviandolo via mail a corricastrovillari@gmail.it
 - Il relativo pettorale sarà consegnato agli iscritti alla gara che presenteranno **originale tesserino sportivo** dal quale si evinca sua validità per l'anno in corso più copia certificato medico ovvero **attestazione del Presidente dell'Associazione** di appartenenza
- Il pagamento dovrà avvenire direttamente la mattina della gara al momento del ritiro dei pettorali

Per eventuali iscrizioni fuori termine alla gara competitiva, occorre inoltrare all'organizzatore ed al CR (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo gara, modulo di iscrizione compilato dal Presidente della Società e copia del documento d'identità, unitamente al cartellino o ricevuta di avvenuto tesseramento dalla procedura online, pena l'esclusione a poter partecipare alla gara.

Per tali iscrizioni ritardatarie, e' previsto il pagamento di un ammenda di € 10,00, oltre alla quotadi iscrizione prevista dagli organizzatori, che sarà versata dagli organizzatori al Comitato Regionale. Nessuna iscrizione presentata da altri soggetti individuali (escluso i possessori di Runcard) o collettivi non tesserati/affiliati alla FIDAL o a EPS convenzionate con la FIDAL, potrà essere accettata dagli organizzatori.

6. ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

Per la manifestazione non competitiva a passo libero di 5 km l'iscrizione potrà essere effettuata la mattina stessa della gara.

7. PERCORSO

La gara agonistica si svolgerà su un percorso di 5 km da percorrere per n° 2 giri, per un totale di 10 Km.

Il percorso sarà interamente chiuso al traffico e dedicato esclusivamente alla gara.

La manifestazione non competitiva a passo libero di 5 km e le gare extra si svolgeranno su un tratto del medesimo percorso.

8. TEMPO LIMITE

Il tempo massimo per concludere la gara è di 2 ore

9. RISTORI ED ASSISTENZA

Lungo il percorso saranno predisposti ristori di acqua, assistenza sanitaria, assistenza di Polizia Municipale e di Associazioni di Volontariato. All'arrivo è previsto un ristoro di acqua e altro

10. RISTORI ED ASSISTENZA

Lungo il percorso saranno predisposti ristori di acqua, assistenza sanitaria, assistenza di Polizia Municipale e di Associazioni di Volontariato. All'arrivo è previsto un ristoro di acqua e altro.

11. CLASSIFICHE E PREMI

Saranno premiati **le prime tre assolute donne e i primi tre assoluti uomini.**

Saranno, inoltre, premiati i primi tre classificati (coppa per il primo, medaglie per il secondo e terzo) delle seguenti categorie:

- **Maschili e femminili: Juniores/Promesse** (anni 18-22); **Seniores** (anni 23-34); **M35/F35** (anni 35-39); **M40/F40** (anni 40-44); **M45/F45** (anni 45-49); **M50/F50** (anni 50-54); **M55/F55** (anni 55-59); **M60/F60** (anni 60-64) **M65 e oltre/F65 e oltre.**

I premi non sono cumulabili.

Per le **gare extra** saranno premiati con **medaglie i primi tre** di ogni categoria.

12. RESPONSABILITA' - Il partecipante con la sottoscrizione del modulo di iscrizione solleva gli Organizzatori dell'evento, gli Enti promotori e collaboratori, gli sponsor e le persone in qualsiasi modo associate all'evento da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrebbe promuovere contro di loro a seguito della propria partecipazione all'evento

All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare il presente regolamento e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

13. DIRITTO DI IMMAGINE - Con la sottoscrizione del modulo d'iscrizione, il partecipante autorizza gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito le immagini che lo ritraggono durante la partecipazione alla manifestazione.

14. TUTELA DELLA PRIVACY - I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla legge.

15. AVVERTENZE FINALI - Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate o sul sito www.corricastrovillari.it o sulla pagina Facebook Corricastrovillari.

Il Presidente ASD Corricastrovillari
Gianfranco Milanese

*Approvato dal CR Calabro Fidal
28/03/2017*