

**30° TROFEO PODISTICO SOMS**  
**2^ PROVA REGIONALE CdS MASTER CORSA SU STRADA**  
**Palmi, 1° maggio 2019**

**REGOLAMENTO ED ORGANIZZAZIONE**

La società Operaia di Mutuo Soccorso (SOMS) di Palmi, con la collaborazione tecnica dell'Atl. Barbas RC366, la Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Regionale Calabria e in collaborazione con il Comune di Palmi, organizzano a Palmi (RC) mercoledì 1° Maggio 2019 una corsa su strada competitiva attraverso le strade della città denominata "30° Trofeo Podistico Città di Palmi", aperta a tutte le categorie.

**PARTECIPAZIONE**

Alla manifestazione possono partecipare tutte le Società Sportive affiliate alla FIDAL per l'anno 2019 e le società degli Enti di Promozione Sportiva (sezione atletica) che hanno stipulato apposita convenzione con Fidal, con un numero illimitato di atleti/e, purché in regola con le norme sanitarie per l'attività sportiva agonistica ed il tesseramento per l'anno in corso. Alla gara sono, inoltre, ammessi i possessori di Runcard Fidal esibendo agli organizzatori, il giorno della gara, l'originale del certificato medico agonistico specifico per la disciplina dell'atletica leggera.

**RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**

Il ritrovo giuria e concorrenti è fissato Mercoledì 1° Maggio 2019 presso Piazza Municipio a Palmi dalle ore 15:00 per effettuare il ritiro del pettorale di gara.

Ore 16:30 Partenze gare giovanili

Ore 17:30 Partenza gara non competitiva

Ore 18:15 Partenza gara competitiva

**ISCRIZIONE GARA AGONISTICA**

L'iscrizione alla gara per i tesserati Fidal, dovrà avvenire tramite la procedura online sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla pagina dei servizi online entro e non oltre le ore 24:00 di domenica 28 aprile 2019.

Per i possessori di Runcard e le Società EPS (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it) entro e non oltre le ore 24:00 di domenica 28 aprile 2019. I possessori di Runcard dovranno allegare alla email copia del tesserino e certificato medico, che dovrà essere esibito in originale il giorno della gara.

**La quota di iscrizione avrà un costo di € 5.00 per la gara competitiva + € 5.00 PER CHI VUOLE IL PACCO GARA CHE DEVE ESSERE COMUNICATO ENTRO LE ORE 24 DI DOMENICA 28/04/2019 per mail a [somspalmi@email.it](mailto:somspalmi@email.it) I primi 100 iscritti riceveranno la maglia tecnica**

**Gli atleti iscritti online sul sito fidal alla data del 28/04/2019 saranno tenuti al pagamento della quota d'iscrizione di € 5,00 mediante la postepay al 4023600918189327 CF: SFFSVR63R07G288A, la ricevuta di pagamento dovrà essere inviata per email a [somspalmi@emal.it](mailto:somspalmi@emal.it) oppure tramite WhatsApp al 3204857540**

Per le iscrizioni fuori termine alla gara competitiva, occorre inoltrare all'organizzatore ed al CR (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo gara, modulo di iscrizione compilato dal Presidente della Società e copia del documento d'identità, unitamente al cartellino o ricevuta di avvenuto tesseramento dalla procedura online, pena l'esclusione a poter partecipare alla manifestazione. Per tali iscrizioni ritardatarie, e' previsto il pagamento di un ammenda di € 10,00, oltre alla quota di iscrizione prevista dagli organizzatori, che sarà versata dagli organizzatori al Comitato Regionale. Nessuna iscrizione presentata da altri soggetti individuali (escluso i possessori di Runcard) o collettivi non tesserati/affiliati alla FIDAL o a EPS convenzionate con la FIDAL, potrà essere accettata dagli organizzatori.

**NB Tutte le Società dovranno ritirare i pettorali degli atleti iscritti e pagare la quota d'iscrizione.**

## **ISCRIZIONE GARA GIOVANILE E NON AGONISTICA**

Le iscrizioni per le gare giovanili e la gara non competitiva si potranno effettuare il giorno stesso della gara a partire dalle ore 15:00. Si potrà altresì effettuare il pagamento anche il giorno stesso della gara.

Per la gara non competitiva la quota di iscrizione è pari a € 5.00, mentre per le gare giovanili e di € 3.00.

## **PERCORSO**

Il percorso di snoderà lungo le strade principali della Città e sarà interamente chiuso al traffico per tutta la durata della manifestazione.

## **GARE GIOVANILI**

Esordienti 6 nati/e nel 2012/2013 percorso 200 m – Esordienti 8 nati/e nel 2010/2011 percorso 400 m – Esordienti 10 nati/e nel 2008/2009 percorso 600 m – Ragazzi/e nati/e nel 2006/2007 percorso 1000 m circa - Cadetti/e nati/e nel 2004/2005 percorso 1500 m circa.

## **GARA NON COMPETITIVA**

aperta a tutti i non tesserati maschili e femminili senza necessità di certificato medico agonistico sulla distanza dei 3 km circa pari a due giri del percorso gara.

## **GARA COMPETITIVA AGONISTICA**

Aperta a tutti i tesserati maschile e femminile Allievi, Junior, Promesse, Senior e Master sulla distanza di 8 km circa pari a 5 giri del percorso gara.

## **CLASSIFICHE E PREMI**

Saranno premiati i primi tre arrivati delle categorie giovanili con coppe.

Saranno premiati i primi tre arrivati della non competitiva.

## **CLASSIFICHE E PREMI GARA AGONISTICA MASCHILE**

Saranno premiati i primi 3 Atleti assoluti della classifica maschile:

1° Trofeo artistico e cesto

2° Cesto e souvenir

3° Cesto e souvenir

Saranno premiati i primi tre atleti delle seguenti categorie: Allievi, Juniores, Promesse e Senior

## **CLASSIFICHE E PREMI GARA AGONISTICA FEMMINILE**

Saranno premiati le prime 3 Atlete assolute della classifica femminile:

1° Trofeo artistico e cesto

2° Cesto e souvenir

3° Cesto e souvenir

Saranno premiati i primi tre atlete delle seguenti categorie: Allieve, Juniores, Promesse e Senior

## **GARE GIOVANILI**

**Esordienti 6 nati/e nel 2012/2013 percorso 200 m – Esordienti 8 nati/e nel 2010/2011 percorso 400 m – Esordienti 10 nati/e nel 2008/2009 percorso 600 m – Ragazzi/e nati/e nel 2006/2007 percorso 1000 m circa - Cadetti/e nati/e nel 2004/2005 percorso 1500 m circa.**

**I PREMI NON SONO CUMULABILI.**

### **CRONOMETRAGGIO**

Il cronometraggio sarà a cura della Speedpass [www.speedpass.it](http://www.speedpass.it) con sistema di trasponder (chip) che verranno consegnati al ritiro del pettorale. I chip dovranno essere riconsegnati all'arrivo.

### **ASSISTENZA SANITARIA**

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione e' garantita da medici ed infermieri aderenti all'associazione.

### **MODIFICHE E RESPONSABILITÀ**

La Società Operaia di Palmi, l'Atl. Barbas RC366, il Comitato Regionale e Provinciale FIDAL, di Reggio Calabria, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gara.

### **CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO**

Con l'atto d'iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.

### **TRATTAMENTO DATI**

I partecipanti autorizzano il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96.

### **INFORMAZIONI**

Referente: Romeo Rocco Tel. 379/1909560 info [somspalmi@email.it](mailto:somspalmi@email.it)

*Approvato dal CR Calabro Fidal  
01/04/2019*