

Regolamento Trail dei Monti Lepini

L'Atletica Collesferro Segni e la FIDAL Roma Sud, in collaborazione con il Comune di Segni, la F.I.D.A.L. Lazio e la Compagnia dei Lepini, organizzano per Domenica 5 novembre 2017 la Terza Edizione del Trail dei Monti Lepini composta da una manifestazione di 20km inserita in Calendario Nazionale FIDAL e valida come ultima tappa del Gran Prix Mountain & Trail della FIDAL e dal Campionato Regionale di Trail di 10km.

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 05/11/2017 presso il Parco Santo Cinto in Segni (RM), Viale Ungheria snc CAP. 00037

Ritrovo : 7:30

Orario di partenza: 9:30

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di:

- Maschili: km 20 Trail NAZIONALE
- Femminili: km 20 Trail NAZIONALE
- Maschili: km 10 Trail CAMPIONATO REGIONALE - OPEN
- Femminili: km 10 Trail CAMPIONATO REGIONALE - OPEN

Art. I Requisiti di partecipazione gara 20km

ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla Fidal, possono partecipare atleti tesserati in Italia, che abbiano compiuto il 20esimo anno di età alla data della manifestazione, in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2017 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD", alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in

originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

- Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- Atleti in possesso di Runcard Trail; La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia che abbiano compiuto il 20esimo anno di età alla data della manifestazione, in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla laaf. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla laaf.
L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere); la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.
- Atleti in possesso di Runcard Trail; La partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “RUNCARD”, alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione.

Art. 1A Requisiti di partecipazione gara 10km

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate FIDAL
- gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL.
- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri (stranieri non residenti solo nelle gare internazionali), limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla IAAF, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

Art. 2 Iscrizioni

Le Iscrizioni apriranno lunedì 1 agosto e chiuderanno Giovedì 2 novembre.

Costo iscrizioni:

- ✓ GARA 20 KM 20 €
- ✓ GARA 10 KM 10 €

Le iscrizioni saranno considerate valide solo dopo aver compilato le schede d'iscrizione modulo individuale oppure modulo per Gruppi Sportivi scaricabili dal sito

www.atleticacolleferrosegni.it

www.fidalromasud.it

facebook: [trailmontilepinisegni](https://www.facebook.com/trailmontilepinisegni)

e inviate unitamente alla copia del bonifico bancario nelle seguenti modalità:

- via mail: rs013@fidal.it; aquilinoiannucci@alice.it

Referente iscrizioni: Aquilino Iannucci cell. 334.84.55.855

Sarà possibile iscriversi anche fino a domenica 5 novembre, fino a 30 minuti prima della partenza, presso il luogo di ritrovo della gara al costo di:

gara 20 km 25€

gara 10 km 15€

Nella quota d'iscrizione è compreso:

- Pettorale di Gara,
- Assistenza e ristori lungo il percorso,
- Pacco gara con materiale tecnico e/o Prodotti Alimentari, ai primi 100 iscritti
- Buono Pasta Party,

Art. 3 Cronometraggio e classifiche

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di **TDS** ; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Art. 4 Montepremi gara 20 km

Il montepremi complessivo della manifestazione ammonta a €1000,00 ed è così suddiviso:

	Classifica Generale Maschile	Classifica Generale Femminile	Classifica Italiani Maschile	Classifica Italiani Femminile
1°	€ 250,00+trofeo	€ 250,00+trofeo	€ ____,00	€ ____,00
2°	€ 150,00	€ 150,00	€ ____,00	€ ____,00
3°	€ 100,00	€ 100,00	€ ____,00	€ ____,00
4°	Premio natura	Premio natura	€ ____,00	€ ____,00
5°	Premio natura	Premio natura	€ ____,00	€ ____,00
6°	Premio natura	Premio natura	€ ____,00	€ ____,00

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria Maschile e Femminile con premi in natura.

Saranno premiate le prime tre società che all'arrivo della gara avranno raggiunto un minimo di 20 atleti arrivati.

1° società 300.00 €

2° società 200.00 €

3° società 100.00 €

L'erogazione dei premi in denaro avviene in modo conforme alle regole della IAAF e alle leggi dello Stato Italiano.

Nessun premio in denaro può essere previsto per gli atleti possessori di "Runcard e Runcard EPS.

Art. 4A Montepremi gara 10 km

Saranno premiati i primi 3 ASSOLUTI con il titolo di Campione Regionale di Trail.

Art.5 Reclami

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Art. 6 Squalifiche

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: Mancato passaggio da un punto di controllo, partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria, taglio del percorso di gara, mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso, abbandono di rifiuti sul percorso, mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà, utilizzo di mezzi di trasporto in gara, rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso, rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio alla partenza, durante e al termine della gara, scambio pettorale.

Art. 7 Materiale Obbligatorio

- CAMELBAG, BORRACCIA O BICCHIERE è fortemente consigliato partire con almeno 1/2 lt di liquidi. Il ristoro è disposto al 5 km ed al 15 km e sono sprovvisti di bicchieri.
- TELEFONO CELLULARE CARICO sui pettorali saranno presenti i numeri da chiamare in caso di bisogno.
- PETTORALE DI GARA (obbligatorio per tutti), portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa, lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale

FORTEMENTE CONSIGLIATO

- FISCHIETTO, utilissimo in caso di pericolo o incidente, potete attirare l'attenzione dei passanti e soccorritori fino a lunghe distanze con il minimo sforzo
- GIACCA A VENTO O ANTI-PIOGGIA, le gare si svolgeranno in zona montana dove le temperature sono più basse e spesso con vento forte, gli organizzatori si impegneranno prima della partenza nel comunicare le condizioni meteorologiche lungo il percorso.

- UTILIZZO SCARPE DA TRAIL RUNNING, il fondo stradale dei tracciati è disconnesso, le scarpe da trail possono prevenire spiacevoli infortuni
- RISERVA ALIMENTARE, come i liquidi anche i solidi li troverete in media ogni 10km
- TELO DI SOPRAVVIVENZA
- BENDA ELASTICA PER FASCIATURE

È consentito l'uso dei bastoncini e per chi ne farà uso, è obbligatorio che li tenga con se per tutta la gara. Alla partenza verranno effettuati dei controlli. In caso di cattive condizioni meteorologiche, alcuni elementi inseriti tra materiale consigliato potrebbero diventare obbligatori.

Art. 8 Tempo Massimo, ritiri

Il tempo massimo è di 3h

È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica.

I concorrenti che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio messo a disposizione dal servizio alpino.

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato nel road-book di gara.

Art. 9 Ristori

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile. I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori, i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

I corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

Art. 10 Meteo

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 11 Diritti d'immagine

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla Trail.

Art. 12 Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

ART. 13 AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.atleticacolleferrosegne.it; www.fidalromasud.it; Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Mail dedicata: rs013@fidal.it; aquilinoiannucci@alice.it

Referente iscrizioni: Aquilino Iannucci cell. 334.84.55.855