



Regolamento 'Trail dei monti ebolitani'

L'ASD Sele Marathon Eboli, con il supporto della Fidal ed il patrocinio del Comune di Eboli, organizza per sabato 22 giugno 2019 la seconda edizione del "Trail dei monti ebolitani".

Organizzazione : ASD Sele Marathon Eboli, Via XXIV Maggio, 10, 84025 Eboli (SA).

Referente: Francesco Paolo Majoli cell: 3203749371

Informazioni: www.traildeimontiebolitani.it e-mail: info@traildeimontiebolitani.it

Partecipazione: la partecipazione, essendo una gara a carattere nazionale, è consentita ai maggiorenni in possesso dei requisiti medici per l'attività sportiva agonistica, tesserati con la Fidal, o in possesso di 'runcard' (ma in questo caso devono aver compiuto il ventesimo anno di età), che siano Cittadini Italiani e della Unione Europea o extra comunitari in regola con il permesso di soggiorno in Italia.

Quota di partecipazione 10 euro, da versare al ritiro del pettorale.

Iscrizione: Online accedendo al sito www.camelotsport.it oppure via mail a gare@camelotsport.it entro le ore 24 del 20 giugno 2019 o al raggiungimento del numero massimo di 300 partecipanti.

Ritiro Pettorali: il ritiro dei pettorali avverrà presso la zona partenza a partire dalle ore 15.30.

Pacco Gara: il pacco gara sarà consegnato a fine gara, previa restituzione del chip.

Partenza: La partenza è prevista alle 17.00 in Piazza della Repubblica, nei pressi della chiesa di Santa Maria.

Percorso: Il percorso è lungo 15,3 km, con un dislivello positivo di 790 mt, ed è articolato fra tratti su sterrati, sentieri, intervallati con qualche breve tratto in asfalto (complessivamente meno di tre km). Il percorso viene presidiato dall'organizzazione, e viene segnalato con bande biancorosse nelle zone fuoristrada. Vi sono pendenze sia in salita che in discesa ripide fino al 22%. Nel tratto di attraversamento della zona 'Ermice' (km 12mo) è vietato superare altri concorrenti previa squalifica. In un tratto di circa 100mt nella stessa zona è fortemente sconsigliato l'attraversamento in corsa, data la pericolosità e difficoltà del passaggio. Infine, all'inizio dell'ultima discesa (via Paradiso, km 13) essendovi tratti con forte pendenza, si raccomanda particolare prudenza. Si consigliano scarpe da trail.

Ristori: Sono previsti due ristori, di liquidi, uno presso la chiesa di San Donato (km 3,5), uno presso la sede della Comunità Emmanuel (km 8). Ad ogni caso è consigliato l'uso di attrezzatura per autonomia idroalimentare. E' previsto un ristoro completo all'arrivo.

Campionati: La gara fa parte del campionato interregionale corse in montagna 'Fidal Sud'.

Premiazioni: Saranno premiati i primi cinque uomini classificati e le prime cinque donne. Saranno inoltre premiati i primi tre classificati per ogni categoria (nella categoria assoluti rientrano anche gli atleti di categoria 'Promesse'). I premi di classifica generale non sono cumulabili con i premi di categoria. Non sono previsti premi in denaro. Le classifiche saranno convalidate da parte del delegato tecnico o giudice d'appello.

Convenzioni: Per atleti e accompagnatori previste convenzioni con ristoranti ed alberghi: i dettagli sul sito.

IMPORTANTE: Il Partecipante con la volontaria iscrizione accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come previsto dalle leggi vigenti.

Per tutto quanto non evidenziato in questo regolamento, si rimanda alle normative vigenti della Federazione Italia Atletica Leggera (FIDAL).