

REGOLAMENTO TRAIL SACRED FORESTS LONG TRAIL

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

L'ASD BADIA PRATAGLIA 2001 affiliata FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) con il supporto della Pro Loco Badia Prataglia, in collaborazione con A.S.D. Trail Running Project organizza per Domenica 12 Maggio 2019 la Sesta edizione del TRAIL SACRED FORESTS, gara di Trail Running, corsa in natura su lunga distanza, in semi-autosufficienza.

La gara e' inserita nel calendario nazionale Fidal "FIDAL MOUNTAIN AND TRAIL RUNNING GRAND PRIX" e nel calendario internazionale I.T.R.A. (International Trail Running Association) per la gara di 50km 3.000d+.

La gara e' anche valida per il Valli Aretine Ultra Trail Cup e per il campionato Provinciale CSI.

Art. 2 ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Il Trail Sacred Forests si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.trailsacredforests.com e sulla pagina facebook Trail Sacred Forests (previa autorizzazione della Fidal) ed in conformità al regolamento F.I.D.A.L. (regola 252 Trail Running).

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che non sarà chiusa al traffico veicolare.

La partecipazione al Trail Sacred Forests comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

Art. 3 INFORMAZIONI GENERALI

Il Trail Sacred Forests è un Evento di Trail Running (Corsa in Natura/Montagna) lungo i sentieri del Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, del Monte Falterona e Campigna, i partecipanti potranno scegliere in fase d'iscrizione la distanza gradita tra:

- LONG TRAIL 50KM 3.000 D+
- TRAIL 24 KM 1.500 D+
- SHORT TRAIL 14 KM 800 D+

Tutte le distanze sono in semi-autosufficienza.

Art. 4 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri tesserati per tutte le società affiliate alla FIDAL nati nel 1999 e precedenti;
- Possono partecipare tutti gli atleti stranieri ed italiani tesserati per Federazioni straniere affiliate alla IAAF nel rispetto delle normative vigenti, ossia la presentazione di un'autocertificazione in cui si certifica il possesso del tesseramento (come da modello allegato);
- Possono partecipare tutti gli atleti Italiani e stranieri residenti in Italia, dai 20 anni in poi (millesimo di età), in possesso della tessera RUN CARD EPS rilasciata dalla FIDAL ai tesserati con un ente di promozione sportiva (EPS). All'atto dell'iscrizione i partecipanti alla gara COMPETITIVA dovranno allegare tassativamente la copia del

CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA SPECIFICO PER
L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità al 12 Maggio 2019

- Possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri con tessera RUN CARD che abbiano compiuto il ventesimo anno di età (millesimo d'età). All'atto dell'iscrizione i partecipanti alla gara COMPETITIVA dovranno allegare tassativamente la copia del CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA SPECIFICO PER L'ATLETICA LEGGERA in corso di validità al 12 Maggio 2018. Gli stranieri non residenti possono presentare un certificato emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica di atletica leggera (D.M. 18.02.1982 tab. B) in corso di validità alla data di svolgimento della corsa.

Art. 5 SEMI-AUTOSUFFICIENZA

La gara è in semi-autosufficienza idrica e alimentare. Dei posti di ristoro saranno approvvigionati di cibo ed acqua potabile. In nessun posto di ristoro saranno disponibili i bicchieri in plastica, per bere i corridori devono munirsi di bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d'acqua minima prevista come materiale obbligatorio e della sufficiente riserva alimentare, che gli saranno necessarie per arrivare nel successivo posto di ristoro. L'assistenza personale sul percorso è vietata ed è ammessa solo ai punti di ristoro. E' proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta.

Art. 6 MODALITA' DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si apriranno il 01 Gennaio 2019 e si chiuderanno il 05 Maggio 2019. In ogni caso le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di: - 300 iscritti per il Long Trail 50km; - 300 iscritti per il Trail 25km - 300 iscritti per lo Short Trail 14km. Nel caso in cui le iscrizioni vengano chiuse per raggiungimento del numero massimo con largo anticipo è facoltà dell'organizzatore l'istituzione di una lista d'attesa per l'accettazione di ulteriori iscrizioni a fronte di eventuali rinunce, nelle modalità che saranno all'occorrenza comunicate sul sito www.trailsacredforests.com e sulla pagina facebook Trail Sacred Forests. L'organizzazione si riserva il diritto di assegnare wild cards anche eccedenti il numero massimo di atleti ammessi a propria esclusiva discrezione. Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on line con pagamento a mezzo carta di credito attraverso l'apposito link sul sito internet ufficiale della gara www.trailsacredforests.com o direttamente nel sito www.enternow.it. Eventuali punti di iscrizione diretta di persona saranno comunicati sul sito www.trailsacredforests.com sulla pagina facebook Trail Sacred Forests. Nel caso in cui il concorrente iscritto non fornisca il certificato medico sportivo il pettorale non potrà essere consegnato ed il concorrente non potrà prendere parte alla gara, senza diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione.

Art. 7 QUOTE ISCRIZIONE

I costi d'iscrizione saranno suddivisi in scaglioni:

Dal 01 Gennaio 2019 al 31 Marzo 2019

- LONG TRAIL 50 KM: 45 EURO
- TRAIL 25 KM: 25 EURO
- SHORT TRAIL 14 KM: 15 EURO

Dal 01 Aprile 2019 al 05 Maggio 2019

- LONG TRAIL 50 KM: 55 EURO
- TRAIL 25 KM: 30 EURO
- SHORT TRAIL 14 KM: 15 EURO

Format d'iscrizione e modalità di pagamento disponibile su piattaforma TDS. Nella quota d'iscrizione è compreso:

- Pettorale di Gara
- Assistenza Sanitaria lungo il Percorso
- Ristori lungo il percorso e fine gara
- Pacco gara con Prodotti Tecnici e/o Alimentari
- Pasta Party (Pranzo o Cena)
- Medaglia Finisher
- Spogliatoi e Docce

Art. 8 RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

In caso di rinuncia alla partecipazione dopo regolare iscrizione, per qualsiasi motivo: - non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione, - non è prevista la cessione di pettorale da un concorrente all'altro, - non è prevista lo spostamento dell'iscrizione all'edizione successiva.

Art. 9 MATERIALE OBBLIGATORIO / FORTEMENTE CONSIGLIATO OBBLIGATORIO

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza, all'arrivo e in posizioni a sorpresa lungo il percorso. (in base alle condizioni meteo previste per il giorno della gara l'elenco del materiale obbligatorio potrà subire delle modifiche): - Pettorale di gara ben visibile durante tutta la gara per tutte le gare (lungo il percorso ci saranno più punti di spunta pettorale, assicuratevi che gli addetti al controllo abbiano spuntato il vostro passaggio, pena la squalifica) - Cellulare (carico, con i numeri di sicurezza salvati in rubrica) - Borraccia o Camelbak o bicchiere (ai ristori non troverete i bicchieri in plastica) - Telo termico (solo per Long Trail 50 km 3.000d+ e Trail 25km 1.500d+) - Fischiello (solo per Long Trail 50 km 3.000 d+ e Trail 25km 1.500d+) - Lampada Frontale funzionante con batterie di ricarica (solo per Trail di 50 km 3.000 d+)

FORTEMENTE CONSIGLIATO - Almeno 1/2 litro di liquidi - Giacca antivento - Sostanze solide da mangiare - Scarpe da Trail (sentieri presumibilmente bagnati e a tratti scivolosi, le scarpe da Trail vi garantiranno maggiore aderenza)

Consentito l'utilizzo dei Bastoncini.

Art. 10 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

E' possibile ritirare il pettorale/pacco gara Sabato 11 Maggio 2019 dalle 15.00 alle 22.00 e Domenica mattina fino ad 1 ora prima della partenza della gara a cui l'atleta parteciperà'.

Art. 11 SICUREZZA E ASSISTENZA MEDICA

In corrispondenza dei ristori è stabilito un posto di chiamata di soccorso. Questi posti sono collegati via radio o via telefono con la direzione di gara. Saranno presenti sul territorio ambulanze, protezione civile e medici. I posti di soccorso sono destinati a portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo. In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione, si farà appello al soccorso ufficiale, che subentrerà

nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 12 POSTO DI CONTROLLO E POSTI DI RIFORNIMENTO

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i posti di controllo o ai ristori. Solo i corridori portatori di pettorale ben visibile hanno accesso ai posti di rifornimento. Sul sito www.trailsacredforests.com sarà pubblicata la carta del percorso che identificherà i ristori e punti di soccorso. Dei posti di controllo "volanti" Saranno posizionati in altri luoghi al di fuori dei posti di soccorso e di ristoro. La loro localizzazione non sarà comunicata dall'organizzazione.

Art. 13 TEMPO MASSIMO, CANCELLI ORARI, RITIRI, E RISTORI TEMPO

MASSIMO:

LONG TRAIL 50 Km - 3.000D+ - 11 ore e 30 minuti TRAIL 25 Km - 1.500 D+ - 5 ore e 30 minuti È previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza.

CANCELLI ORARI:

LONG TRAIL 50 KM - 3.000 D+: 1) Diga di Ridracoli 25 Km 5 ore di gara.

TRAIL 25 Km - 1.500 D+ 1) Eremo di Camaldoli 9 Km 2 ore e 30 minuti di gara.

I concorrenti che non giungeranno entro i limiti di tempo prestabiliti saranno fermati e non potranno continuare la corsa. A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo il percorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica. I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro via telefono o sms al numero indicato dall'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso. I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; è vietato bere direttamente dalle bottiglie dei ristori, i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. I corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo. All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

METEO: In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, bufere di neve, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre il diritto di sospendere o annullare la gara, ritardare la partenza, variare il percorso o modificare i cancelli orari nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

RISTORI: LONG TRAIL 50KM 3.000 D+ Distanze: km 9 - km 15 (solo liquidi) - km 23 - km 30 (solo liquidi) - km 35 - km 44 TRAIL 25KM 3.000 D+ Distanze: km 9 - km 15 (solo liquidi) - km 20 SHORT TRAIL 14KM 800 D+ Distanze: km 8

Art. 14 SQUALIFICHE E PENALITA'

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni: - mancato passaggio da un punto di controllo - partenza da un posto di controllo dopo la barriera oraria - taglio del percorso di gara - mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso - abbandono di rifiuti sul percorso - mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà - insulti o minacce a organizzatori o volontari - utilizzo di mezzi di trasporto in gara - rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso - rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio, per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio - uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti - abbandono di proprio materiale lungo il percorso - inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff - insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari - rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara

Art. 15 PREMI

SOCIETA' Prime 3 SOCIETA' per numero di Partecipanti alle competitive ATLETI Per ogni distanza si premiano: 3 ASSOLUTI MASCHILI E FEMMINILI 3 PER CATEGORIA

CATEGORIE:

- A <39 MASCHILE
- B 40/49 MASCHILE
- C 50/59 MASCHILE
- D 60/ MASCHILE
- E <49 FEMMINILE
- F 50/ FEMMINILE

Art. 16 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggono in occasione della partecipazione al Trail.

Art. 17 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' E CONSENSI

Per quanto non indicato, valgono i Regolamenti FIDAL. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Il Partecipante dichiara: di essere perfettamente a conoscenza di tutte le caratteristiche e la specificità della prova, del tracciato, delle difficoltà e della lunghezza del percorso, che si sviluppa in montagna con possibili condizioni climatiche difficili (quali, a titolo esemplificativo e non esaustivo, freddo, vento, pioggia, neve, scarsa visibilità, ecc.), di essere consapevole dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione e consapevole che la partecipazione a questa manifestazione richiede una preparazione specifica ed una reale capacità di autonomia personale di cui attesta di essere in possesso; di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità, diretta e indiretta, per eventuali danni patrimoniali e non patrimoniali, anche futuri, malori, e/o infortuni, che dovessero da lui/lei essere subiti, patiti e/o causati, anche a terzi, durante l'intera durata della manifestazione e/o in occasione e/o in conseguenza della sua partecipazione ad essa; da ogni responsabilità legata a furti e/o danneggiamenti eventualmente subiti da qualsiasi suo oggetto personale, la cui custodia è consapevole che non viene assunta in nessun modo dagli organizzatori; e da ogni responsabilità per danni eventualmente da lui/lei cagionati a terzi e/o a beni di proprietà di terzi. Il Partecipante s'impegna a portare con se, durante

tutta la durata della competizione, il materiale obbligatorio indicato ed esonera l'organizzazione in caso di incidente o malore o danno qualsiasi imputabile alla mancanza di detti materiali obbligatori. Il Partecipante si assume ogni responsabilità sia penale che civile, anche oggettiva, conseguente alla sua partecipazione alla manifestazione. Il Partecipante dà il consenso ai trattamenti specificati nell'informativa, autorizzando l'invio di materiale informativo relativo a successive manifestazioni o varie iniziative proposte dagli organizzatori e autorizza ad eventuali riprese fotografiche e cinematografiche per la realizzazione di video, bacheche, pubblicazione su carta stampata e web (compreso download).

Art. 18 ISCRIZIONE GARE

Al Trail Sacred Forests OPEN possono partecipare solo Atleti tesserati Fidal a partire dalle categorie Promesse (dai 20 anni in poi considerando il millesimo d'età), i tesserati per Società affiliate alla IAAF ed i tesserati RUNCARD e di Certificato Medico Sportivo per l'Attività Agonistica di "ATLETICA LEGGERA" valido per il giorno della gara. Attenzione, non saranno accettati certificati che non espongono la dicitura "ATLETICA LEGGERA", se in scadenza possono essere inviati anche in un momento successivo alla pre-iscrizione. Non saranno accettati Atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti. Le Iscrizioni al Trail Sacred Forests Open apriranno Martedì 01 Gennaio 2019 e chiuderanno online Domenica 05 Maggio 2019.

Art. 19 ANNULLAMENTO

In caso di annullamento della gara per cause di forza maggiore, fino a 15 giorni prima dell'evento, l'Organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'Organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare. In caso di interruzione o annullamento della gara per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'Organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di TDS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.