



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

REGOLAMENTO PER L'ORGANIZZAZIONE DELLA XXIII EDIZIONE DELLA MEZZA MARATONA TRIESTE HALFMARATHON 21K

TRIESTE, 6 MAGGIO 2018

L'Associazione Polisportiva Dilettantistica MIRAMAR (codice FIDAL TS547)

ORGANIZZA

in Trieste, nella giornata di domenica 6 maggio 2018, la XXIII edizione della Mezza Maratona - Trieste HalfMarathon 21K - sulla distanza di km 21,097 (corsa su strada di livello internazionale).

La partenza verrà data alle ore 9.30 per le categorie diversamente abili - alle ore 9.35 per le altre categorie.

La gara è inserita nei calendari:

AIMS - Association of International Marathons and Distance Races

FIDAL - Federazione Italiana di Atletica Leggera

ASI - Associazioni Sportive e Sociali Italiane

La gara è valida quale Campionato Regionale di Mezza Maratona.

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti/e tesserati/e in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti/e tesserati per il 2018 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti/e in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:



- a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
- b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
- c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.
- Atleti/e tesserati/e per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD";
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.



REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/e stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti/e con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare:
 - l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla IAAF. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.
- Atleti/e in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
 - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
 - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.
 - c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

Non possono partecipare alla gara:

- atlete/i tesserati in possesso di RUNCARD Mountain & Trail;
- atlete/i tesserati presso altre Federazioni Sportive (ad es: tesserati Triathlon, tesserati ciclismo, ecc.).



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

Inoltre (valido per tutte le tipologie di partecipanti):

- i/le cittadini/e italiani/e iscritti/e all'A.I.R.E. (Anagrafe degli Italiani Residenti all'Estero) sono da considerare residenti all'estero;
- il certificato medico di idoneità agonistica deve riportare la dicitura "atletica leggera". I certificati riportanti diciture quali "corsa", "podismo", "marcia", "maratona", "triathlon", "mezza maratona", ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi ai fini della partecipazione.

Gli atleti italiani non tesserati Fidal dovranno esibire la Runcard Fidal, gli atleti stranieri non tesserati IAAF saranno ammessi con il pagamento di una quota assicurativa pari a 5 euro e nessun altro costo aggiuntivo ma dovranno esibire il *Declaration Form* reso disponibile dall'organizzazione e scaricabile a fondo pagina sul sito della manifestazione.

2. MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il numero limite è fissato a 2500 partecipanti.

Fino al 04.05.2018 le iscrizioni saranno possibili:

On-line sulla pagina della società organizzatrice all'indirizzo

<https://www.triesterunningfestival.com/marathon-half/>

o direttamente dal sito www.enternow.it

Sarà possibile effettuare iscrizioni presso il Miramar EXPO dal 04.05.2018 al 05.05.2018

Documenti da presentare per l'iscrizione

Atleti tesserati FIDAL: non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento che sarà verificato direttamente dal portale FIDAL. Spetta alla società di appartenenza convalidare l'aggiornamento del certificato medico sul portale FIDAL.

Atleti tesserati con Federazioni Straniere di Atletica Leggera affiliate alla IAAF: autorizzazione della propria Federazione o copia della tessera della società sportiva di appartenenza valida per il 2018 o autocertificazione tesseramento e, per gli atleti extracomunitari, copia del permesso di soggiorno o del visto d'ingresso, da inviare via e-mail o da presentare al momento del ritiro del pettorale.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

Atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva (disciplina atletica leggera) convenzionati FIDAL, possessori di RUNCARD EPS: copia tesseramento RUNCARD EPS e copia certificato medico agonistico per l'atletica leggera, entrambi in corso di validità il giorno della manifestazione.

Atleti con tessera Runcard FIDAL: sia per gli atleti italiani che comunitari, possessori di RUNCARD, non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento, il quale sarà verificato direttamente dal portale FIDAL/RUNCARD. Gli atleti extracomunitari dovranno essere in possesso di copia del permesso di soggiorno o del visto d'ingresso da inviare via e-mail o da presentare al momento del ritiro del pettorale.

ATTENZIONE: la quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo. Un/una atleta iscritto/a impossibilitato/a a partecipare, purché non abbia ritirato il pettorale di iscrizione, potrà richiedere entro il 30.04.2018 il trasferimento della quota di iscrizione all'edizione 2019, inviando un'e-mail a info@tds-live.com. L'anno successivo sarà possibile utilizzare l'iscrizione pagando solo i diritti di segreteria di € 5,00.

L'iscrizione comprende:

- pettorale di gara dotato di chip cronometraggio monouso, con rilevamento del Real Time
- assicurazione
- assistenza medica
- ristori e spugnaggi lungo il percorso
- WC. lungo il percorso
- servizio di trasporto pre-gara da Trieste (Piazza della Libertà) alla zona di partenza, escluso atleti handbike
- servizio di trasporto indumenti personali dalla partenza all'arrivo
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- servizio di recupero atleti ritirati
- t-shirt tecnica
- pacco gara
- ristoro all'arrivo
- medaglia di partecipazione (per atleti arrivati)
- diploma di partecipazione scaricabile da www.tds-live.com

3.QUOTE DI ISCRIZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

Quote di iscrizione individuali

18,00 Euro dal 01.09.2017 al 30.09.2017



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

20,00 Euro dal 01.10.2017 al 30.11.2017

22,00 Euro dal 01.12.2017 al 31.12.2017

25,00 Euro dal 01.01.2018 al 28.02.2018

29,00 Euro dal 01.04.2018 al 05.04.2018

31,00 Euro dal 16.04.2018 al 30.04.2018

35,00 Euro dall' 01.05.2018 al 05.05.2018

Esclusi costi e commissioni per pagamenti online
Escluso costo di transazione online.

Quote di iscrizione atleti/e iscritti ad una società sportiva della Regione Friuli Venezia Giulia

Euro 10,00 Cat. Junior/Promesse/Senior

Euro 17,00 Cat. Master

fino al 05.05.2018

Esclusi costi e commissioni per pagamenti online
Escluso costo di transazione online.

Quote di iscrizione atleti/e con Handbike

25,00 Euro fino al 05.05.2018

Esclusi costi e commissioni per pagamenti online
Escluso costo di transazione online.

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato con le seguenti modalità:

- on line seguendo le indicazioni riportate sul sito www.triestemarathon.it, con pagamento on-line con carta di credito o bonifico bancario;

-presso il Miramar Expo nelle giornate di apertura.

Non si accettano iscrizioni prive della quota di partecipazione, del numero di tessera FIDAL o del certificato medico per attività agonistica per "ATLETICA LEGGERA", oppure con indirizzo o dati anagrafici incompleti.

Al momento del ritiro del pettorale, sarà richiesta copia del certificato di idoneità sportiva agonistica o del tesserino FIDAL in corso di validità.



4. RITIRO PETTORALE e PACCHI GARA

Dal 4 maggio 2018 presso il Miramar Expo, dove sarà anche possibile effettuare nuove iscrizioni e ritirare t-shirt e pacchi gara.

Il Miramar Expo osserverà i seguenti orari:

Giovedì 3 maggio 2018: dalle ore 16 alle ore 20

Venerdì 4 e sabato 5 maggio 2018: dalle ore 10 alle ore 19

Atleti impossibilitati al ritiro del pettorale e del pacco gara potranno delegare terzi, purché in possesso della attestazione di pagamento della quota di iscrizione.

Sarà possibile ritirare il pettorale e il pacco gara il giorno della manifestazione esclusivamente in zona partenza con un sovrapprezzo di Euro 5,00.

Le iscrizioni non ritirate dopo la partenza della gara saranno annullate e non sarà più possibile ritirare il pacco gara.

Non si accettano iscrizioni il giorno della manifestazione.

La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre la data e l'orario di chiusura previste.

Il pettorale di gara è strettamente personale, va apposto davanti, ben visibile, non può essere ridotto o manomesso.

5. ORGANIZZAZIONE E PERCORSO

La partenza verrà data alle ore 9.30 per le categorie diversamente abili - alle ore 9.35 per le altre categorie.

Gli/Le atleti/e con Handbike partiranno prima del via generale.

Il percorso, omologato e con indicazioni chilometriche, sarà opportunamente segnalato. Sarà presente personale dedicato. Il percorso è interamente chiuso al traffico per la durata della manifestazione.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

Dettaglio percorso:

partenza dalla Piazza Aurisina - (Duino Aurisina - Trieste) Partenza - SP1 da km 2 IX a km 1 III - svincolo autostradale, SR 14 da km 137 VIII a km 147 V Bivio di Miramare - Viale Miramare - Piazza Libert  - Largo Santos - Corso Cavour - Piazza Duca degli Abruzzi - Riva III Novembre - Piazza Tommaseo - Riva del Mandracchio - Piazza Unit  d'Italia (arrivo)

Posizionamento ristori:

km 5 -SR14 km 138 IV

Km 10 - SR14 km 143 IV

km 15 - Viale Miramare civico 303 (pressi California Inn)

km 20 - Viale Miramare civico 11 (pressi Stazione Centrale)

Servizio recupero atleti: n  2 pulmini 9 posti (uno posizionato al 10  km, uno in chiusura competizione)

Eventuali griglie:

Top Runner ed atleti con tempi dichiarati sotto 1h15'

Atleti con tempi dichiarati tra 1h15'-1h30'

Atleti con tempi dichiarati tra 1h30'-1h45'

Atleti con tempi dichiarati tra 1h45'-2h00'

Atleti con tempi dichiarati sopra le 2h00'

Tempo massimo: 3 ore

Trascorse le 3 ore, la societ  organizzatrice non garantisce la completa chiusura del percorso.

I partecipanti alla gara sono tenuti a rispettare il codice della strada.

E' vietato farsi accompagnare in bicicletta o da altri mezzi o da accompagnatori non regolarmente iscritti o non espressamente autorizzati.

Sar  predisposto un servizio gratuito per il trasporto degli atleti da Piazza della Libert  in Trieste alla zona partenza in localit  Aurisina (Trieste). Maggiori informazioni sulla pagina www.triesterunningfestival.it e tramite social network della societ  organizzatrice.

Informazioni anche al Miramar Expo nelle giornate e negli orari di apertura.

A cura dell'organizzazione, sar  predisposto un servizio gratuito di trasporto degli indumenti personali degli atleti dalla zona di partenza alla zona di arrivo a Trieste (Piazza dell'Unit  d'Italia). Le borse degli atleti saranno riposte ad personam all'interno dei mezzi predisposti per detto servizio nei pressi della partenza. Le borse/sacche dovranno riportare ben visibile il numero di pettorale e contenere esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

gara. Per motivi logistici, le sacche dovranno essere depositate entro **MEZZ'ORA DALLA PARTENZA DELLA GARA**.

L'organizzazione non si ritiene responsabile del contenuto delle borse ed eventuali smarrimenti e quindi non effettuerà nessun rimborso. Si raccomanda di non lasciare effetti personali e di valore all'interno delle sacche.

6. CRONOMETRAGGIO

Rilevazione tempi ed elaborazione classifiche a cura della società Timing Data Service srl, basata su transponder attivo (microchip).

7. SERVIZIO SANITARIO

La società organizzatrice garantisce un adeguato servizio sanitario in zona partenza/arrivo e durante il percorso.

8. RISULTATI E CLASSIFICHE

I tempi e le classifiche finali saranno esposti, appena disponibili, in zona arrivo e sui siti www.tds-live.com e www.triesterunningfestival.it, anche nei giorni successivi alla manifestazione. Le classifiche sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

9. PREMIAZIONI

Verranno premiati con premi in natura i primi 3 atleti maschi assoluti e le prime 3 femmine assolute della classifica generale. Le premiazioni avranno luogo sul posto appena disponibile la classifica.

Verranno inoltre premiate sul posto le seguenti categorie:

maschili: SM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 e oltre.

femminili: SF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65, SF70 e oltre.

I premi non ritirati non saranno, per alcun motivo, inviati a casa o consegnati in altro momento.

I concorrenti con tessera RUN CARD e RUN CARD EPS non possono beneficiare di premi in denaro o fattispecie assimilabili (buoni valore, bonus, ingaggi), ma rientrano nella classifica della manifestazione.

Ai fini della compilazione della classifica, farà fede l'ordine ufficiale di arrivo e non il *real time* rilevato.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

Premiazioni valide per il campionato regionale di mezza maratona

Saranno premiati gli atleti e le atlete primi 3 classificati tesserati/e per una società sportiva della Regione Friuli Venezia Giulia e in aggiunta, con il titolo di campione e campionessa regionale, i primi classificati nelle rispettive categorie (junior/promesse/senior/master).

10. DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione, sia essa cartacea o digitale, l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il Regolamento della manifestazione nonché i regolamenti FIDAL.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità ma di esonerare gli organizzatori, la FIDAL, gli sponsor e le Amministrazioni Pubbliche da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

TRATTAMENTO DEI DATI

Ai sensi del D.Lgs. n°196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario della Trieste HalfMarathon 21K o dei suoi partner.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, ad utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la propria partecipazione alla Trieste HalfMarathon 21K ed eventi collaterali collegati, su tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

11. NORME FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento, si rimanda ai regolamenti generali della FIDAL e del GGG.

Si ricorda che in assenza di marciapiede, gli atleti dovranno osservare le norme previste dal Codice della strada.

Gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati sul percorso e presidiati dal Gruppo Giudici di Gara saranno squalificati.

Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente al Giudice d'arrivo e in seconda istanza per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa predisposta dal Regolamento Fidal, che verrà restituita nel caso che il reclamo venga accolto.



ASSOCIAZIONE
POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA
MIRAMAR

La società organizzatrice e si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione da parte della FIDAL.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e saranno riportate sul sito internet della manifestazione.

INFORMAZIONI ORGANIZZAZIONE TECNICO SPORTIVA

A.P.D. Miramar, Via Valdirivo 7 - 34132 Trieste (Italia) Telefono +39 040 2608586. e-mail info@miramarun.it - www.triesterunningfestival.it

GESTIONE E INFO ISCRIZIONI

Timing Data Service S.r.l. Via delle Macchine 14 30038 Spinea VE FAX 041-50 85 168 www.tds-live.com; iscrizioni@tds-live.com

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.