



“XVIII MEETING DI FINE STAGIONE”
Manifestazione Regionale di Atletica Leggera su pista
Campobasso 13 Ottobre 2019

C.O.N.I.

F.I.D.A.L.

La Polisportiva Molise, l'Atletica Isernia, con la collaborazione del Comitato Regionale Molisano della F.I.D.A.L. e con il patrocinio della Regione Molise, Assessorato allo Sport., indice ed organizza il **“XVIII Meeting di Fine Stagione”**, riservato ad atleti delle categorie Esordienti, Ragazzi, Cadetti, Allievi/e, Juniores, Promesse ed Assoluti.

La manifestazione si svolgerà domenica **13/10/2019** a Campobasso presso il Campo Comunale di Atletica Leggera “Nicola Palladino” (cronometraggio automatico) con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 9,00 (gare della mattina) e ore 14,00 (gare del pomeriggio).

1) NORME DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla F.I.D.A.L. per l'anno in corso con un numero illimitato di atleti.

Ogni atleta potrà partecipare a due gare, gli atleti che partecipano ad una gara superiore o uguale a mt. 1.000, potranno prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400.

Tutte le gare di corsa si disputeranno in serie, per i concorsi delle cat. A/J/S m/f sono previste fasi eliminatorie e finali.

2) PROGRAMMA TECNICO

- Cat. Esordienti M/F mt. 50 – mt.400 – Lungo – Vortex;
- Cat. Ragazzi/Ragazze mt. 60 – mt. 600 – Lungo – Vortex – Marcia 2 km – Staffetta 4x100 Staffetta Svedese (100-200-300-400);
- Cat. Cadetti/Cadette mt. 80 – (300 hs) – mt. 800 – Asta – Lungo – Peso – Martello – Disco – Giavellotto – Staffetta 4x100 – Staffetta Svedese (100-200-300-400);
- Cat. A-J-P-S/M-F mt. 100 – mt. 110 hs/ mt. 100 hs – mt. 400 – mt. 400hs – mt. 800 Lungo – Triplo – Peso – Martello – Disco – Giavellotto – mt. 5.000 Marcia 5 km.

N.B.

a) **GARE ESORDIENTI – Le Società partecipanti con atleti iscritti nella cat. Esordienti dovranno mettere a disposizione almeno due Istruttori, o un Istruttore ed un Genitore che assicurino il controllo dei propri atleti durante tutta la manifestazione. Gli atleti della cat. Esordienti che si dovessero presentare alla spunta delle proprie gare senza la presenza di un Istruttore e/o di un Genitore non potranno prendere parte alla manifestazione;**

b) Nei lanci verranno utilizzati gli attrezzi della categoria di appartenenza;

c) Nei 110 hs e nei 400 hs le altezze saranno quelle delle categorie di riferimento;

d) Le serie dei mt. 5.000 saranno composte in base ai tempi d'accredito. Qualora l'atleta non disponga di accredito, si invita a segnalare in fase d'iscrizione, la propria migliore prestazione su altra gara di mezzofondo, sia su strada che su pista. La prima serie sarà quella con gli accrediti più alti fino all'ultima serie che sarà quella con gli accrediti migliori. L'organizzatore precisa che il numero totale delle serie verrà deciso in base alle iscrizioni effettivamente pervenute e sarà reso noto entro il giorno precedente la gara per consentire agli atleti di programmare il riscaldamento.



3) ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente utilizzando la procedura on-line dal sito www.fidal.it entro **Venerdì 11/10/2019**. **NON SARANNO AMMESSE ISCRIZIONI, SOSTITUZIONI E/O VARIAZIONI SUL CAMPO**

Quote d'iscrizione:

€ 1,00 per ogni atleta della cat. Esordienti;

€ 3,00 per ogni atleta delle altre categorie.

4) NORME DI CLASSIFICA

Medaglie ai primi tre atleti classificati per ogni gara. Per le cat. A/J/P/S M e F la classifica è unica, ad esclusione delle gare di lanci dove la premiazione verrà effettuata per categoria.

Le premiazioni verranno effettuate a seguire dopo ogni gara

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.D.A.L. e quelle del R.T.I. del G.G.G.

Le Società organizzatrici declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento delle gare.

Tutti gli atleti con l'atto dell'iscrizione accettano il presente regolamento e concedono all'Organizzatore, senza alcun compenso a proprio favore, il diritto di utilizzare foto filmati etc. ripresi prima durante e dopo la manifestazione, per fini promozionali/pubblicitari ed autorizzano l'Organizzatore al trattamento dei dati personali in conformità al D.L. n. 196 del 30.06.2003.

Per informazioni:

Roberto Di Giacomo 335/7562638

Renato Di Soccio 347/7895452

PROGRAMMA ORARIO MATTINA

| ORARIO | CORSE | SALTI | LANCI |
|--------|---------|-------|-------------------------|
| 9,00 | RITROVO | | |
| 9,30 | | | Peso CE e Ass. F |
| 10,00 | | | Peso CI e Ass. M |
| 10,30 | | | Giavellotto CE e Ass. F |
| 11,00 | | | Giavellotto CI e Ass. M |
| 11,30 | | | Disco CE e Ass. F |
| 12,00 | | | Disco CI e Ass. M |
| 12,30 | | | Martello CE e Ass. F |
| 13,00 | | | Martello CI e Ass. M |

PROGRAMMA ORARIO POMERIGGIO

| ORARIO | CORSE | SALTI | LANCI |
|--------|---|------------------------------|--------------------------------|
| 14,00 | RITROVO | | |
| 14,30 | | Asta CE/CI Triplo Ass M/F | |
| 15,00 | mt. 50 Eso M/F | Lungo RE/RI | |
| 15,15 | Mt. 100 hs F | | Vortex Eso M/F Vortex RE/RI |
| 15,20 | Mt. 110 hs M | | |
| 15,25 | Mt. 300 hs CE | | |
| 15,30 | Mt. 300 hs CI | | |
| 15,40 | Mt. 400 hs Ass. F | | |
| 15,45 | Mt. 400 hs Ass. M | Lungo Eso M/F | |
| 15,50 | Mt. 100 Ass. F | | |
| 15,55 | Mt. 100 Ass. M | | |
| 16,00 | Marcia 2 Km. RE/RI Marcia 5 Km. Ass M e F (1^ corsia) | | |
| 16,00 | Mt. 60 RE (corsie esterne) | | |
| 16,05 | Mt. 60 RI (corsie esterne) | | |
| 16,10 | Mt. 80 CE (corsie esterne) | | |
| 16,15 | Mt. 80 CI (corsie esterne) | | |
| 16,30 | Mt. 400 Eso M/F | | |
| 16,35 | Mt. 600 RE | | |
| 16,40 | Mt. 600 RI | | |
| 16,45 | Mt. 400 Ass. F | | |
| 16,50 | Mt. 400 Ass. M | | |
| 16,55 | Mt. 800 CE | Lungo CI/CE e Ass. M/F | |
| 17,00 | Mt. 800 CI | | |
| 17,05 | Mt. 800 Ass. F | | |
| 17,10 | Mt. 800 Ass. M | | |
| 17,05 | Staffetta 4x100 RI/RE | | |
| 17,15 | Staffetta 4x100 CI/CE | | |
| 17,20 | Staffetta Svedese RI/RE | | |
| 17,20 | Staffetta Svedese CI/CE | | |
| 17,30 | Mt. 5.000 M/F | | |

N.B. Il presente programma orario è indicativo e potrà subire variazioni per esigenze organizzative. Le gare di Salti e Lanci verranno disputate "a seguire".