

Dalla collaborazione di:

## **ATLETICA SESTINI e RONDA GHIBELLINA TEAM**

viene organizzata la

### **11<sup>^</sup> edizione del NBS RONDA GHIBELLINA TRAIL**

#### **PARTECIPAZIONE**

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d’età) per le gare  
RONDA ASSASSINA - Km 25 / D + 1200 m. (Domenica 31)  
RONDA GHIBELLINA - Km 45 / D + 2500 m. (Domenica 31)  
RONDA GHIBELLINA PLUS - Km 70 / D + 3800 m. (Domenica 31)  
e alle persone da 18 anni in poi (millesimo d’età) per la gara  
RONDA SKY NIGHT - Km 15 / D + 1050 m. (Sabato 30)  
in possesso di uno dei seguenti requisiti:

Atleti tesserati per il 2021 per società affiliate alla FIDAL

Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics.

All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

#### **DISTANZE**

RONDA SKY NIGHT - Km 15 / D + 1050 m. (Sabato 30)  
RONDA ASSASSINA - Km 25 / D + 1200 m. (Domenica 31)  
RONDA GHIBELLINA - Km 45 / D + 2500 m. (Domenica 31)  
RONDA GHIBELLINA PLUS - Km 70 / D + 3800 m. (Domenica 31)

#### **SEMI-AUTOSUFFICENZA**

Le gare sono in semi-autosufficienza idroalimentare, l’organizzazione gestirà dei posti di rifornimento in cui i concorrenti potranno trovare cibo e bevande (come previsto dal protocollo federale); mediamente fra' un ristoro e l'altro, intercorrono 8 chilometri circa.

Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di ristoro, della quantità d’acqua minima prevista come materiale obbligatorio e/o che gli sarà necessaria per arrivare nel successivo posto di ristoro.

#### **MATERIALI OBBLIGATORI**

Con l’iscrizione, ogni corridore sottoscrive l’impegno a portare con sé il materiale obbligatorio, sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica.

(verifiche possibili in ogni momento a giudizio dell'organizzazione)

- Riserva d'acqua minimo 0,5 litri, borraccia o Camelbag.
- Giacca impermeabile o simile, adatta a sopportare condizioni di brutto tempo.
- Telefono cellulare sempre acceso (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione)
- Lampada frontale (solo per la 15 km e la 70 Km)
- Scarpe da trail running.
- Fischiello.
- Coperta termica.
- E' consentito l'utilizzo dei bastoncini.

## **E' GENNAIO E SONO I GIORNI DELLA MERLA... L'IPOTERMIA E' IL NEMICO MAGGIORE.**

### **PETTORALI**

Il pettorale deve essere portato e reso visibile, sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa.

Al passaggio da ogni punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

### **POSTI DI CONTROLLO E RISTORO**

Il rilevamento dei concorrenti è effettuato in tutti i punti di controllo presso i posti di ristoro.

Dei punti di controllo "volanti" possono essere posizionati in altri luoghi, al di fuori dei posti di ristoro.

### **TEMPO MASSIMO E BARRIERE ORARIE**

Il tempo massimo per completare la RONDA GHIBELLINA PLUS è fissato in 13 ore, per la RONDA GHIBELLINA è fissato in 9 ore e 30 minuti; mentre per la Ronda ASSASINA il tempo massimo è fissato in 6 ore.

RONDA SKY NIGHT tempo massimo è fissato in 4 ore.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso o di modificare le barriere orarie.

### **Vengono istituite le seguenti barriere orarie.**

La prima in località Partini al km. 9 (1° ristoro), che chiuderà alle ore 11,15 (solo per atleti della Ronda Assassina).

La seconda in località San Martino al km. 16 o 25 (2° ristoro per la ronda ghibellina 3° ristoro per la ronda plus), che chiuderà alle ore 12,00.

La terza in frazione Petreto km. 33 o 42 (4° ristoro per la ronda ghibellina 5° ristoro per la ronda plus), che chiuderà alle ore 15,00.

### **ABBANDONI E RIENTRI**

In caso di abbandono, il concorrente, deve cercare di raggiungere il più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono e l'organizzazione si farà carico del suo rientro, il prima possibile.

Nel caso d'incidente il concorrente o un suo soccorritore, dovranno comunicare con il numero d'emergenza l'accaduto e i soccorsi provvederanno al recupero

### **NUMERO MASSIMO DI CONCORRENTI**

Il numero limite di concorrenti ammessi alla RONDA GHIBELLINA PLUS, RONDA GHIBELLINA, RONDA ASSASSINA e RONDA SKY NIGHT è di **1150 atleti complessivi (150-400-400-200)**, oltre tale numero il comitato organizzatore si riserva di poter accogliere ulteriori iscritti.

**NB.** Per il perdurante regime di contrasto al covid 19, le autorità competenti (Prefettura, Questura, Ecc Ecc.) posso imporre delle limitazioni a tali numeri.

### **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con la firma della scheda d'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della RONDA GHIBELLINA PLUS, RONDA GHIBELLINA, RONDA ASSASSINA e RONDA SKY NIGHT, pubblicato sul presente sito web e sulla brochure della gara e di aver compiuto i 18 anni alla data della gara a cui è iscritto. Dichiara inoltre, espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver fornito la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n° 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## QUOTE D' ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara; ma il concorrente conserva l'iscrizione per l'edizione successiva, in caso di sopravvenuta malattia o infortunio.

A seguito delle restrizioni e rinunce, derivanti dal rispetto delle norme di contrasto al covid vigenti e dei protocolli federali in atto; il comitato organizzatore ritiene corretto rimodulare le quote di iscrizione alla NBS RONDA GHIBELLINA TRAIL 2021.

Per chi ancora non si è iscritto, ne preiscritto con fascia agevolata, tutte le tariffe sono bloccate nella fascia in vigore al 31-12-2020, ovvero:

NBS RONDA SKY NIGHT km 15... euro 15 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA ASSASSINA km 25... euro 25 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA GHIBELLINA km 45... euro 45 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

NBS RONDA GHIBELLINA PLUS km 70... euro 70 fino al 24 gennaio 2021 o al raggiungimento del numero massimo di pettorali previsti.

In considerazione del fatto che i necessari tagli ai servizi complementari, per rispettare tutti i protocolli e le prescrizioni ministeriali in materia di covid, penalizzeranno significativamente le distanze più lunghe; si è valutato uno sconto del 20% sul costo d'iscrizione per tali distanze, applicabile anche a chi si è preiscritto con fascia agevolata.

Tutte le nuove tariffe, particolareggiate, sono visibili sulla pagina per le iscrizioni di ENDU.

<https://www.endu.net/it/events/rondaghibellina-trail/entry>

**P.S.** Al contributo organizzativo, vanno aggiunti € 5 di cauzione chip; che saranno restituite all'arrivo dopo la riconsegna del medesimo.

## INDICE DI PERFORMANCE ITRA

Il comitato organizzatore riconoscendo il valore e l'attendibilità dei coefficienti di performance ITRA, stabilisce che tutti gli atleti in possesso di ITRA CODE compresi fra AAAA (TOP ELITE) e BBB (EXPERT 1) hanno diritto all'iscrizione gratuita.

## MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Direttamente compilando il modulo d'iscrizione online, tramite il nostro sito web, allegando file con la ricevuta di pagamento.

### **N.B.**

**Copia dell'autocertificazione COVI 19, dovrà essere consegnata tassativamente al ritiro pettarali. Senza di essa non è possibile ne entrare nel parco chiuso, ne tantomeno gareggiare.**

**Si ricorda inoltre, che copia del certificato medico in corso di validità per l'ATLETICA LEGGERA; dovrà essere consegnato al ritiro pettorale, se non è già stato allegato all'iscrizione online.**

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

A) OnLine per mezzo di - **PayPal/Carta di Credito**; in questo caso il pagamento ci viene notificato da PayPal e non servono ulteriori allegati.

B) Tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a A.S.D. RONDA GHIBELLINA, Via borsellino,35 - 52043 Castiglion Fiorentino - AREZZO – IBAN – IT08P0848971410000000361925 - Banca VALDICHIANA

C) Tramite addebito su Poste Pay carta n° 5333 1710 2030 3141, Scad. 31/01/2021 intestato a: PERUZZI ROBERTO, C.F. PRZRR51S02C319T  
Scrivere nella casuale di pagamento “nome e cognome atleta e nome della gara scelta”.

Una volta effettuato il versamento, allegare il bollettino di pagamento alla scheda d'iscrizione **OnLine (vivamente consigliato)**

Oppure all'indirizzo e-mail

info@rondaghibellina-trail.com

## TASSATIVO

**In caso di mancanza di ricevuta di pagamento dopo cinque giorni dalla preiscrizione**

### L'ISCRIZIONE E' ANNULLATA.

## ISCRIZIONE SOCIETA'

- On line seguendo le modalità prescritte.
- Con lista unica, su carta intestata della società d'appartenenza e firmata dal presidente, completa di: nome – cognome - anno di nascita esteso (gg/mm/aaaa) - numero di cellulare usato in gara -

## RICONOSCIMENTI

**Ronda Ghibellina Plus** – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari consistenti in premi in natura, per:

I primi cinque classificati assoluti M/F.

**Ronda Ghibellina** – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari consistenti in premi in natura, per:

I primi dieci classificati assoluti M/F.

**Ronda Assassina** – riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari consistenti in premi in natura, per:

I primi cinque classificati assoluti M/F.

**Ronda Sky Night**– riconoscimento finisher e diploma personale scaricabile.

Premi supplementari consistenti in premi in natura, per:

I primi tre classificati assoluti M/F.

**Combinata - Ronda Sky Night – Ronda Assassina**

Premi supplementari consistenti in premi in natura, per:

I primi tre classificati assoluti M/F.

**Non vengono in ogni caso, riconosciuti premi in denaro.**

**Nel rispetto delle norme anti-ovid vigenti, vengono premiate solo le categoria ASSOLUTI, MASCHILE e FEMMINILE.**

## SANZIONI E RECLAMI

### SQUALIFICA

E' passibile di squalifica, quell'atleta che in gara commette una delle seguenti infrazioni.

- Mancanza di uno o più materiali considerati obbligatori.
- Taglio volontario del percorso.
- Rifiuto di primo soccorso ad un atleta in difficoltà
- Abbandono di rifiuti lungo il percorso
- Comportamento irrispettoso e offensivo nei confronti dei volontari presenti.
- il non rispetto delle norme anti covid previste.

## **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **AVVERTENZE FINALI**

**La A.S.D. RONDA GHIBELLINA, si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara e per adeguarsi ai nuovi DPCM o protocolli federali eventuali. Modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno riportate sul nostro sito web o comunicati al briefing pre-gara.**

## **PROGRAMMA e ORARI**

### **SABATO 30 gennaio 2021**

Dalle ore 15,00 alle ore 19,30 – ritiro pettorali.

Alle ore 18,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA SKY NIGHT 15 chilometri.

Alle ore 21,00 inizio cerimonia premiazione

Alle ore 22,00 fine tempo massimo e conclusione gara.

### **DOMENICA 31 gennaio 2021**

Dalle ore 05,00 ritrovo atleti della RONDA GHIBELLINA PLUS.

Dalle ore 05,00 alle ore 05,30 consegna ultimi pettorali della PLUS.

Alle ore 06,00 – STAT – atleti partecipanti alla RONDA GHIBELLINA PLUS 70 chilometri.

Dalle ore 06,30 alle ore 07,30 consegna ultimi pettorali della GHIBELLINA.

Alle ore 08,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA GHIBELLINA 45 chilometri.

Dalle ore 07,30 alle ore 08,30 consegna ultimi pettorali della ASSASSINA.

Alle ore 09,00 - START - atleti partecipanti alla RONDA ASSASSINA 25 chilometri.

Attorno alle ore 11,30 - inizio arrivo primi atleti.

Dalle ore 12,00 - inizio cerimonia di premiazione gara breve.

Dalle ore 14,30 - inizio cerimonia di premiazione delle gare lunghe.

Alle ore 19,00 - fine tempo massimo e conclusione gara.

## **EVENTI COMPLEMENTARI**

**Causa normative di contrasto al covid contenute nel DPCM e il protocollo FIDAL, non si possono effettuare eventi complementari.**

## **COVID-19 E PROCEDURE ADOTTATE**

**Nel rispetto del D.P.C.M. Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri vigente al momento e attenendosi scrupolosamente, ai protocolli emanati dalla F.I.D.A.L. Federazione Italiana di Atletica Leggera, inerenti alla pratica dell'atletica leggera e il trail; il comitato organizzatore del Trail Ronda Ghibellina ha cercato di redigere adeguate norme di procedura da utilizzare il giorno 30-31 gennaio 2021, per gestire al meglio il pre gara, la gara e il dopo gara in oggetto.**

## **PRINCIPIO BASE**

All'interno del parco chiuso, del tennis club e tutte le strutture accessorie utilizzate, gli atleti e il personale di servizio si dovranno muovere con la mascherina alzata e posizionata correttamente e mantenere una distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro e mezzo.

## **VERIFICHE E CONSEGNA PETTORALI DI GARA**

All'ingresso del tennis club, saranno predisposte delle canalizzazioni fettucciate e adeguatamente distanziate, fornite di dispenser igienizzante mani, con liquido disinfettante idoneo, e contenitore di mascherine chirurgiche.

Sarà lì che i nostri addetti verificheranno:

A) La temperatura corporea dell'atleta (non superiore a 37,5°), provvisto di mascherina indossata e con mani sanificate in precedenza.

B) L'autocertificazione covid (da scaricare preventivamente e compilare), prevista dai protocolli federali.

All'interno, saranno predisposti 4 tavoli, uno per ogni distanza di gara, dove gli atleti (canalizzati e distanziati come da normativa vigente) consegneranno all'addetto:

A) L'autocertificazione covid su apposito stampato, opportunamente compilato.

B) Il certificato di idoneità sportiva (obbligatorio) se non già allegato alla richiesta d'iscrizione on-line.

C) La distinta d'iscrizione on-line (ricevuta via mail) con il numero di pettorale assegnato, i dati anagrafici e il numero telefonico del cellulare portato in gara (obbligatorio per regolamento).

Solo dopo, riceveranno la busta servizi con il pettorale e chip a loro assegnato.

Infine, seguendo l'apposita canalizzazione predisposta, potranno uscire all'esterno del parco chiuso.

## **PUNTEGGIO I.T.R.A. (International Trail Running Association)**

Il punteggio I.T.R.A. non è altro che un coefficiente di performance che ogni atleta di trail ha e si modifica di gara in gara a seguito del risultato da lui ottenuto, ogni atleta lo può visionare sull'apposita pagina web della I.T.R.A.

Esso determina così il valore di un atleta a livello mondiale ma non solo, permette all'organizzatore di una gara trail, di far partire i migliori davanti evitando imbottigliamenti e continui sorpassi; sempre fastidiosi, ma alquanto deleteri per il mantenimento del distanziamento sociale in gara in questo delicato periodo.

Alla Ronda Ghibellina pertanto, i pettorali saranno assegnati in base al coefficiente di performance. Nello specifico, il pettorale numero 1 sarà assegnato al più performante, il pettorale numero 2 al secondo più performante e così via fino ad arrivare a l'ultimo pettorale assegnato, che sarà attribuito al meno performante.

**NB.** Dovrà essere il concorrente a fornire il proprio coefficiente ITRA (corretto) all'atto dell'iscrizione, in sua mancanza il numero di pettorale sarà assegnato d'ufficio.

## **PROCEDURA DI PARTENZA**

### **PARTENZA A CRONOMETRO**

Verranno create cinque corsie adeguatamente fettucciate, distanziate di almeno 1,5 metri fra loro, dove gli atleti si incolonneranno con una distanza interpersonale di almeno 1,5 metri, con pettorale indossato e mascherina alzata e posizionata correttamente.

Per agevolare il giusto posizionamento, saranno marcati a terra dei punti di stazionamento. Ai cancelli d'ingresso ogni atleta, sarà sottoposto a misurazione della temperatura corporea da un nostro addetto al servizio d'ordine e solo dopo, se idoneo, potrà accedere al parco chiuso. In caso contrario, se la sua temperatura corporea sarà superiore a quella consentita, verrà registrato e invitato ad allontanarsi e seguire le procedure previste dal caso.

Lo start in questa casa sarà dato con un intervallo di 20 secondi fra una partenza e la successiva, in modo che la distanza tra gli atleti sarà fin da subito rispettosa dei 2 metri previsti dal D.P.C.M. e i protocolli F.I.D.A.L.

Si potrà inoltre, utilizzando il coefficiente di performance I.T.R.A. che tutti gli atleti hanno, far partire in ordine di merito dai migliori fino ai più lenti, evitando così i molteplici sorpassi dei primi chilometri. Le partenze si susseguiranno di 20 secondi in 20 secondi, fino all'esaurimento di tutti i partenti previsti sulla distanza.

Tale procedura sarà ripetuta per ogni distanza, negli orari previsti per le relative partenze.

**N.B.** Gli atleti dovranno sostare in attesa del loro start con la mascherina di protezione individuale alzata e posizionata correttamente.

Tali dispositivi, si potranno rimuovere dopo lo start ad una distanza non inferiore a 500 metri dalla linea di partenza.

Solo allora potrà essere ripiegata e riposta nel proprio zainetto o altra tasca, per poterla poi riutilizzare nel proseguo della gara in tutti quei frangenti in cui sarà nuovamente richiesta (ristori, arrivo, premiazioni ecc. ecc.).

## **PROCEDURA AI RISTORI**

### **RISTORI IN GARA.**

In ogni ristoro di gara la procedura per accedere al rifornimento sarà la seguente.

L'atleta con la mascherina indossata correttamente, si farà rifornire di acqua o altra bevanda prevista (the, coca-cola, saliminerali ecc ecc) da un addetto al ristoro, munito di mascherina o visiera e guanti monouso. Altresì, potrà ricevere cibi solidi monodose e sigillati, sempre facendosi servire da un addetto al ristoro, munito di mascherina o visiera e guanti monouso.

In nessun caso l'atleta potrà servirsi da solo, sia di bevande sia di cibi solidi; ma dovrà sempre essere servito da un addetto al ristoro con mascherina o visiera e guanti monouso.

### **ARRIVO E RISTORO FINALE**

Appena tagliato il traguardo, all'interno del parco chiuso, l'atleta, con mascherina indossata correttamente, potrà ricevere il proprio premio Finisher dal personale incaricato.

In seguito, seguendo l'apposita canalizzazione fettucciata e dopo la restituzione del proprio chip di gara, potrà avvicinarsi al tavolo del ristoro finale, per ritirare il proprio sacchetto alimentare chiuso, con i generi di conforto previsti.

## **PREMIAZIONI**

Le premiazioni programmate, saranno effettuate in un apposito parco chiuso, con podi adeguatamente distanziati e con atleti con mascherina indossata in maniera corretta.

Il tutto nel tempo strettamente necessario per la consegna dei premi previsti e le eventuali foto di rito.

## **PRECISAZIONE FINALE**

Nella stesura di queste norme di procedura, ci siamo attenuti a quanto prescritto e riportato nel D.P.C.M. vigente e tutte le prescrizioni approvate dai protocolli F.I.D.A.L. riguardanti

**l'atletica leggera e il trail.**

**Per tanto, non potranno essere effettuati, perchè esplicitamente vietati:**

- **Il pasta party del sabato sera.**
- **Il terzo tempo a fine gara.**
- **L'Expò, con gli stand degli sponsor e le gare da pubblicizzare.**
- **Non potrà essere presente il pubblico all'interno del parco chiuso.**
- **Non sarà possibile accedere al palasport e i suoi servizi**

#### **NORMA FINALE**

**Per qualsiasi norma, non contemplata nel presente regolamento, si farà rimando alle norme previste dalla F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera) attualmente in vigore.**