



**A.S.D. Atletico
Monterotondo**



**FIDAL
LAZIO**



A.S.D. Atletico Monterotondo e A.S.D. Corri Corese

organizzano:

con il PATROCINIO DEL COMUNE DI FARA IN SABINA ASSESSORATO ALLO SPORT

Il "5.000" degli amici

**Venerdì 20 Luglio 2018 presso la pista di atletica
"Amerigo Di Tommaso" Via Villemur Passo Corese (RI)**

Regolamento

Possano partecipare solo i tesserati per l'anno in corso (FIDAL, Runcard o Enti di promozioni)

ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO (fino ad un massimo di 100 iscritti) scaricando il modulo dal sito www.atleticomonterotondo.it e inviando all'email atleticomonterotondo@gmail.com entro le ore 20.00 di mercoledì 18 luglio 2018.

Quota iscrizione € 2,50 (solo gara) - Quota iscrizione € 10 comprendente cena per l'atleta e familiari ristretti (da comunicare all'atto dell'iscrizione).

Ritrovo ore 17.00

Categoria DONNE	- Partenza ore 18.00	65 in poi	(masters)
		55-64 anni	(masters)
	- Partenza ore 18.30	45-54 anni	(masters)
		35-44 anni	(masters)
		18-34 anni	(J.P.S.)

Categoria UOMINI	- Partenza ore 19.00	65 in poi	(masters)
		55-64 anni	(masters)
	- Partenza ore 19.30	45-54 anni	(masters)
	- Partenza ore 20.00	35-44 anni	(masters)
	- Partenza ore 20.30	18-34 anni	(J.P.S.)

DAS
Idrotecnica



Premiazione ore 21 circa
Premi

- Primo miglior tempo M/F
- Primi 3 di categoria M/F con medaglia



Classifiche e rilevamento tempi saranno effettuate dai cronometristi e giudici FIDAL.

Ore 21,00 circa CENA

Saranno disponibili spogliatoi e docce.

Menù pasta party a volontà, 1 panino con salsiccia, cocomero, vino e acqua.

Le società fanno presente che la manifestazione viene organizzata a scopo amichevole per trascorrere una serata all'aperto con compagni, amici e familiari.

N.B: in base al numero degli iscritti le categorie potrebbero essere accorpate con conseguente variazione della partenza di circa 30 minuti.

Per informazioni: Francesco 347.6123608 - Luciano 392. 2965612