



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Delegazione Zonale Carbonia-Iglesias

**CAMPIONATO ZONALE PROVE MULTIPLE**  
**Settore femminile Ragazze e Cadette**  
**Santadi - Campo Comunale martedì 28 luglio 2020**

La Fidal, **Delegazione zonale Carbonia-Iglesias** con la collaborazione delle ASD Atletica Santadi e Sulcis Atletica Carbonia indice e organizza il **Campionato Zonale prove multiple femminile** Ragazze (Tetrathlon) e Cadette (Pentathlon).

La manifestazione si svolgerà a Santadi presso lo Stadio Comunale martedì 28 luglio 2020 **con ritrovo alle ore 17:00.**

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizio on-line **entro le ore 24.00 di venerdì 24 luglio 2020.**

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

**Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Regionale si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alle migliori prestazioni personali del 2019/2020.**

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE.**

**L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati con la FIDAL per l'anno in corso.**

**Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici e dirigenti tramite mail al delegato zonale: [antomur@tiscali.it](mailto:antomur@tiscali.it) entro le ore 24.00 del 24 luglio 2020.**

**Tutti gli autorizzati al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione all'ingresso dell'impianto** (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). **Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.**

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni degli atleti e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina. Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici. Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

**Modalità di svolgimento delle gare** (vedi protocollo per la ripresa competizioni versione 2.0 del 25.06.2020):

- **Lanci:** l'atleta dovrà essere in possesso dell'attrezzo personale; qualora non fosse possibile si potranno utilizzare gli attrezzi in dotazione dell'impianto e in questo caso alla fine di ogni lancio si dovrà provvedere personalmente alla sanificazione dell'attrezzo, **ogni concorrente potrà effettuare tre lanci.**

- **Zona di caduta salti in elevazione:** Il salto in alto potrà svolgersi nella modalità consueta. Singoli atleti, qualora lo ritenessero opportuno, potranno dotarsi di un telo in PVC leggero delle dimensioni approssimative di 3,00x5,00 (alto) 4,00x6,00, che dovranno gestire autonomamente; **ogni concorrente potrà effettuare tre salti.**

- **Zona di caduta salto in lungo:** le competizioni in modalità usuale; **ogni concorrente potrà effettuare tre salti.**

- **Gare in corsia:** le corse si potranno svolgere in modalità tradizionale, usando tutte le corsie.

<b>PROGRAMMA GARA 28/07/2020</b>	
<b>Tetrathlon A ragazze</b>	<b>Metri 60 piani – Alto – Peso Kg. 2 – metri 600.</b>
<b>Tetrathlon B ragazze</b>	<b>Metri 60 piani – Lungo – Vortex – metri 600</b>
<b>Tetrathlon C ragazze</b>	<b>Metri 60 Hs. – Lungo – Peso Kg. 2 – metri 600</b>
<b>Pentathlon Cadette</b>	<b>Metri 80 Hs. - Lungo – Giavellotto – Alto – Metri 600</b>

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>		
<b>RAGAZZE</b>	<b>ORE</b>	<b>CADETTE</b>
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	17,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	17,30	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
	17,40	Metri 80 hs
Metri 60 Hs (tetrathlon C)	17,50	Salto in Lungo
Metri 60 Piani (tetrathlon A-B)	18,00	a seguire
a seguire Peso Kg. 2 (tetrathlon A-C)		Giavellotto
a seguire Vortex (tetrathlon B)		Alto
Salto in Alto (tetrathlon A)		Metri 600
Salto in Lungo (tetrathlon B-C)		
Metri 600 (tetrathlon A-B-C)		

Al termine della manifestazione verranno effettuate le premiazioni; verranno premiate le prime tre classificate dei triathlon A, B e C e le prime sei classificate del pentathlon.

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni; l'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) dopo la chiusura delle iscrizioni. Per quanto non previsto si fa riferimento al RTI ed alle norme Federali.

Santadi 10 luglio 2020

Il Presidente ASD Atletica Santadi  
(Marco Puxeddu)

Il Delegato Zonale  
(Dott. Antonello Murgia)