



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTO su PISTA
SASSARI 13 - 14 LUGLIO 2019 – Stadio dei Pini Tonino Siddi

DISPOSITIVO TECNICO

Le Buste contenenti i pettorali dovranno essere ritirati da un rappresentante della Società; le conferme dovranno essere consegnate entro gli orari previsti e comunque entro i 60 minuti precedenti la gara cui si partecipa; fermo restando che eventuali variazioni sulle conferme già effettuate potranno essere comunicate entro i 60 minuti precedenti alle singole gare.

I metri 100 piani Uomini e Donne si svolgeranno con BATTERIE e FINALI dei PRIMI; accederanno alle Finali i **SEI MIGLIORI TEMPI Uomini e Donne**. Tutte le altre Gare di corsa, comprese le corse ad ostacoli, i 3000 siepi, la marcia e le staffette Uomini e Donne si svolgeranno a **SERIE**.

L'assegnazione delle corsie, la posizione nelle corse dai metri 1500 in poi e l'ordine delle prove nei concorsi, verrà predisposta dalla Segreteria Tecnica con l'utilizzo di supporti informatici nel rispetto del R.T.I..

Cronometraggio elettrico.

Nei concorsi, Salti in Estensione e Lanci, gli UOMINI e le DONNE effettueranno Tre Prove di Eliminatoria, i Primi OTTO Atleti/e Classificati effettueranno le ulteriori TRE Prove di Finale; mentre i CADETI e le CADETTE effettueranno 4 PROVE,

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO:

- ✓ **UOMINI:** da stabilirsi i pedana
- ✓ **DONNE:** da stabilirsi i pedana

SALTI in ELEVAZIONE:

Nelle Gare di Salto in Alto e Salto con l'Asta gli atleti/e avranno a disposizione TRE Prove ad ogni misura.

PROGRESSIONI:

SALTO in ALTO:

- ✓ **UOMINI:** 1,60-1,70-1,80-1,85-1,90-1,93 quindi di 3 cm in 3 cm
- ✓ **DONNE:** 1,20-1,30-1,40-1,45-1,50-1,53-1,55-1,57 quindi di 3 cm in 3 cm

SALTO con l'ASTA:

- ✓ **UOMINI:** 2,70-3,00 -3,30-3,60-3,70 3,80-3,90,
quindi di cm. 10 in cm. 10 fino a 5,00 mt quindi di 5 cm in 5 cm
- ✓ **DONNE:** 1,70-1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,40-2,45-2,50 quindi di 5 cm in 5 cm

L'accesso al Campo gara sarà regolato dal Direttore di Riunione.

CAGLIARI 11 Luglio 2018

IL DELEGATO TECNICO