



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTO su PISTA

SASSARI 13 - 14 LUGLIO 2019 – Stadio dei Pini Tonino Siddi

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Sassari, organizza i Campionati Regionali Individuali Assoluti su Pista. La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini Tonino Siddi, il 13 e 14 Luglio 2019.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line **entro le ore 24,00 del 10 Luglio 2018.**

Sul posto gara saranno effettuate iscrizioni nei modi e nei termini stabiliti dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018.

PROGRAMMA ORARIO DEL 13 Luglio 2019

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,40	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Metri 110 HS (H1,06) Uomini Asta Uomini Asta Cadetti	17,00	Martello Kg. 4,000 Donne Triplo Donne
	17,10	Metri 100 HS (H0,84) Donne
	17,20	Metri 80 Cadette
Metri 80 Cadetti	17,30	
	17,45	Metri 100 Donne Batterie
Metri 100 Uomini Batterie Disco Kg. 2,000 Uomini Triplo Uomini	18,00	
	17,50	
	18,20	Metri 400 Donne
Metri 400 Uomini	18,30	Alto Donne
	18,45	Metri 1000 Cadette
Metri 1000 Cadetti	18,55	
	19,00	Metri 100 Donne Finale
Metri 100 Uomini Finale	19,05	
Peso Kg 4,000 Cadetti	19,10	Metri 1500 Donne Peso Kg 4,000 Donne Peso Kg 3,000 Cadette
Metri 1500 Uomini Giavellotto Gr 800 Uomini	19,20	
	19,35	Metri 3000 Siepi Donne
Metri 3000 Siepi Uomini	19,50	
	20,05	Staffetta 4 x 100 Donne
Staffetta 4 x 100 Uomini	20,10	

PROGRAMMA ORARIO DEL 14 Luglio 2019

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,45	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Metri 400HS (H 0,91) Uomini Martello Kg. 7,260 Uomini Lungo Uomini Lungo Cadetti	17,00	Asta Donne Asta Cadette
	17,10	Metri 400HS (H 0,76) Donne
	17,15	Metri 300HS (H 0,76) Cadette
Metri 300HS (H 0,76) Cadetti	17,20	
	17,30	Metri 200 Donne
Metri 200 Uomini	17,45	
	18,00	Metri 800 Donne
Metri 800 Uomini AltoUomini Giavellotto Gr 600 Cadetti	18,10	Giavellotto Gr 600 Donne Giavellotto Gr 400 Cadette
Peso Kg. 7,260 Uomini	18,20	Metri 5000 Donne Lungo Donne Lungo Cadette
Metri 5000 Uomini	18,45	Disco Kg. 1,000 Donne
	19,10	Staffetta 4 x 400 Donne
Staffetta 4 x 400 Uomini	19,20	
Marcia Km 10,000 Uomini	19,30	Marcia Km 5,000 Donne

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione
L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni*

CAGLIARI 19 Giugno 2019

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo