



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

III° Manifestazione Regionale 2020

Sassari – STADIO dei PINI “Tonino Siddi” – 20 agosto 2020

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Sassari organizza la **III° Manifestazione Regionale 2020** su pista, riservato alle Categorie: Allievi, Junior, Promesse, Senior, Senior Master e gare di contorno Cadetti/e.

La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini “Tonino Siddi” – 20 agosto 2020 con ritrovo alle ore 15:30, per garantire i controlli sotto indicati.

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizio on-line **entro le ore 24:00 di lunedì 17 agosto 2020.**

Gli atleti delle categorie assolute potranno iscriversi a 2 gare mentre i cadetti/e solo 1 gara.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Al fine della sicurezza dei presenti alla manifestazione, il Comitato Regionale si riserva il diritto di limitare il numero dei partecipanti alle gare; in tal caso il FTR, individuerà gli atleti in base alla migliore prestazione personale del 2019/2020.

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE**. L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici e dirigenti tramite mail alla segreteria provinciale FIDAL di Sassari, info@fidalsassari.it, entro le ore 24 di lunedì 17 agosto 2020.

N.B.: giudici, dirigenti, tecnici e atleti, al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). **Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.**

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici con la costante presenza di un addetto alle pulizie per tutta la durata della manifestazione.

Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

Modalità di svolgimento delle gare: vedi protocolli per la ripresa competizioni del 5.04.2020 e successive variazioni ed integrazioni.

Per le gare di mezzofondo saranno previste le seguenti serie:

- Mt 800 numero massimo di serie (n° 6 atleti) 2 Uomini – 1 Donne
- Mt 3000 numero massimo di serie (n° 6 atleti) 1 Uomini – 1 Donne
- Marcia numero massimo di serie (n°6 atleti) 1 U/D



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

PROGRAMMA GARA

<i>Gare</i>	<i>100</i>	<i>200</i>	<i>400</i>	<i>400 hs</i>	<i>300</i>	<i>800</i>	<i>3000</i>	<i>lungo</i>	<i>Alto</i>	<i>Disco</i>	<i>Peso</i>	<i>Giavell</i>	<i>Marcia km 3/5</i>
<i>A-J-P-S U (*J U)</i>	X	X		X		X	X	X	X	X*	X	X	
<i>A-J-P-S D</i>	X	X	X	X		X	X	X		X	X		X
<i>Senior Master U</i>	X	X				X	X				X		
<i>Senior Master D</i>	X	X	X			X	X			X			
<i>Cadetti – Cadette</i>					X							X	X

PROGRAMMA ORARIO

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15:30</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
<i>Giavellotto</i>		<i>17:00</i>	<i>Marcia Km 3/5</i>	
<i>Alto</i>		<i>17:30</i>	<i>400 hs</i>	<i>Lungo</i>
	<i>400 hs</i>	<i>17:40</i>		
		<i>17:50</i>	<i>Mt 100</i>	
	<i>Mt 100</i>	<i>18:10</i>		
<i>Disco</i>		<i>18:30</i>	<i>Mt 300</i>	<i>Peso</i>
	<i>Mt 300</i>	<i>18:40</i>		
<i>Lungo</i>		<i>19:00</i>	<i>Mt 400</i>	
		<i>19:10</i>	<i>Mt 800</i>	
<i>Peso</i>	<i>Mt 800</i>	<i>19:20</i>		<i>Disco</i>
		<i>19:40</i>	<i>Mt 200</i>	
	<i>Mt 200</i>	<i>19:55</i>		
		<i>20:10</i>	<i>Mt 3000</i>	
	<i>Mt 3000</i>	<i>20:25</i>		

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI, 4 agosto 2020

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo
Comitato Provinciale Sassari