



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**Manifestazione Regionale 2020**  
**Sassari – STADIO dei PINI “Tonino Siddi” – 20 agosto 2020**

La Fidal, **Comitato Regionale Sardo** indice, il **Comitato Provinciale di Sassari** organizza la **III° Manifestazione Regionale 2020** su pista, riservato alle Categorie: Allievi, Junior, Promesse, Senior, Senior Master e gare di contorno Cadetti/e.

La manifestazione si svolgerà a Sassari, Stadio dei Pini “Tonino Siddi” – 20 agosto 2020 con ritrovo alle ore 15:30, per garantire i controlli sotto indicati.

**Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.**

La manifestazione è da intendersi a **PORTE CHIUSE**. L'accesso sarà consentito esclusivamente agli atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso. Le società dovranno comunicare obbligatoriamente la presenza dei propri tecnici e dirigenti tramite mail alla segreteria provinciale FIDAL di Sassari, [info@fidalsassari.it](mailto:info@fidalsassari.it), entro le ore 24 di lunedì 17 agosto 2020.

**N.B.: giudici, dirigenti, tecnici e atleti, al controllo temperatura, dovranno presentare obbligatoriamente l'autocertificazione** (modulo in allegato, da portare già compilato e firmato in ogni sua parte). **Si ricorda che l'autocertificazione dei minori deve essere firmata dai genitori.**

L'accesso all'impianto sarà controllato da addetti alla vigilanza sulla base delle iscrizioni e dell'elenco dei giudici, tecnici e dirigenti e previo il controllo della temperatura corporea con apposito termometro senza contatto diretto. In caso di temperatura uguale o superiore a 37,5 non sarà consentito l'ingresso nel luogo di allenamento e la persona sarà invitata a far rientro nella propria abitazione e a contattare il medico di famiglia.

Ogni persona dovrà necessariamente essere munita di mascherina.

Per evidenti ragioni sanitarie sarà interdetta l'utilizzazione delle aree spogliatoio, mentre sarà garantito l'accesso dei servizi igienici con la costante presenza di un addetto alle pulizie per tutta la durata della manifestazione.

Non sarà possibile consumare pasti all'interno dello stadio.

**Modalità di svolgimento delle gare:** vedi protocolli per la ripresa competizioni del 5.04.2020 e successive variazioni ed integrazioni.

**PROGRAMMA ORARIO (modificato il 18 Agosto 2020)**

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI		16:00	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	
Giavellotto Uomini/Cadetti Alto		17:00	400 hs	Giavellotto Cadette
	400 hs	17:10		
		17:20	Marcia Km 3/5	
Lungo		17:45		Lungo
		18:00	Mt 100	
	Mt 100	18:10		
		18:20	Mt 300	
Disco	Mt 300	18:30		
		18:40	Mt 800	
	Mt 800	18:50		
Peso		19:00	Mt 200	Peso
	Mt 200	19:20		Disco
		19:35	Mt 3000	
	Mt 3000	19:50		

Cagliari 18 Agosto 2020

F.I.D.A.L – Comitato Regionale Sardo

**DISPOSITIVO D'ACCESSO AL CAMPO GARE ED ORARIO DEL 20 AGOSTO 2020**

<b>GARA</b>	<b>CAMERA D'APPELLO</b>	<b>ACCESSO CAMPO</b>	<b>ORARIO GARA</b>
<i>Giavellotto Maschile e Femminile</i>	<b>16:15/16:30</b>	<b>16:30</b>	<b>17:00</b>
<i>Alto</i>	<b>16:15/16:30</b>	<b>16:30</b>	<b>17:00</b>
<i>Metri 400 hs Donne</i>	<b>16:40/16:55</b>	<b>16:55</b>	<b>17:00</b>
<i>Metri 400 hs Maschile</i>	<b>16:50/17:05</b>	<b>17:05</b>	<b>17:10</b>
<i>Lungo Maschile e Femminile</i>	<b>17:00/17:45</b>	<b>17:45</b>	<b>17:45</b>
<i>Marcia Femminile</i>	<b>17:00/17:10</b>	<b>17:10</b>	<b>17:20</b>
<i>Metri 100 Femminile</i>			
<i>1ª Serie</i>	<b>17:35/17:50</b>	<b>17:50</b>	<b>18:00</b>
<i>2ª Serie</i>	<b>17:40/17:55</b>	<b>17:55</b>	<b>18:05</b>
<i>Disco Maschile</i>	<b>17:45/18:00</b>	<b>18:00</b>	<b>18:30</b>
<i>Metri 100 Maschile</i>			
<i>1ª Serie</i>	<b>17:50/18:00</b>	<b>18:00</b>	<b>18:10</b>
<i>2ª Serie</i>	<b>17:55/18:05</b>	<b>18:05</b>	<b>18:15</b>
<i>Metri 300 Cadette</i>			
<i>1ª Serie</i>	<b>18:00/18:10</b>	<b>18:10</b>	<b>18:20</b>
<i>2ª Serie</i>	<b>18:05/18:15</b>	<b>18:15</b>	<b>18:25</b>
<i>Metri 300 Cadetti</i>			
<i>1ª Serie</i>	<b>18:10/18:20</b>	<b>18:20</b>	<b>18:30</b>
<i>2ª Serie</i>	<b>18:15/18:25</b>	<b>18:25</b>	<b>18:35</b>
<i>Peso Maschile e Femminile</i>	<b>18:15/18:30</b>	<b>18:30</b>	<b>19:00</b>
<i>Metri 800 Femminili</i>	<b>18:20/18:30</b>	<b>18:30</b>	<b>18:40</b>
<i>Metri 800 Maschile</i>			
<i>1ª Serie</i>	<b>18:25/18:35</b>	<b>18:35</b>	<b>18:45</b>
<i>2ª Serie</i>	<b>18:30/18:40</b>	<b>18:40</b>	<b>18:50</b>
<i>Metri 200 Femminile</i>			
<i>1ª Serie</i>	<b>18:40/18:50</b>	<b>18:50</b>	<b>19:00</b>
<i>2ª Serie</i>	<b>18:45/18:55</b>	<b>18:55</b>	<b>19:05</b>
<i>Disco Femminile</i>	<b>18:35/18:50</b>	<b>18:50</b>	<b>19:20</b>
<i>Metri 200 Maschile</i>			
<i>1ª Serie</i>	<b>18:55/19:10</b>	<b>19:10</b>	<b>19:20</b>
<i>2ª Serie</i>	<b>19:00/19:15</b>	<b>19:15</b>	<b>19:25</b>
<i>3ª Serie</i>	<b>19:10/19:20</b>	<b>19:20</b>	<b>19:30</b>
<i>Metri 3000 Femminile</i>	<b>19:15/19:25</b>	<b>19:25</b>	<b>19:35</b>
<i>Metri 3000 Maschile</i>			
<i>1ª Serie</i>	<b>19:25/19:40</b>	<b>19:40</b>	<b>19:50</b>
<i>2ª Serie Supplementare</i>	<b>19:40/19:55</b>	<b>19:55</b>	<b>20:05</b>
<i>3ª Serie Supplementare</i>	<b>19:55/20:10</b>	<b>20:10</b>	<b>20:20</b>

CAGLIARI, 18 agosto 2020

IL DELEGATO TECNICO