

## Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci

### Cat. Senior Over 35 – Maschile e Femminile

Manifestazione Open valida come prova Nazionale Grand Prix Lanci

**Sassari – Sabato 21 Luglio 2018**

Stadio dei Pini “Tonino Siddi”

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL indice, il CUS SASSARI organizza con la collaborazione del Comitato Provinciale Fidal Sassari, il Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci Master.

#### PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e “italiani equiparati” dai 35 anni in poi, in regola con il tesseramento 2018 ed appartenenti a Società regolarmente affiliate alla FIDAL.

Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità.

I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA

#### PROGRAMMA TECNICO

**DONNE:** pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

**UOMINI:** pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

**Ritrovo giurie e concorrenti 15:00**

**Chiusura conferma iscrizioni 15.30**

#### **INIZIO GARE SM 35+ ORE 15.45**

Martello a seguire Peso Disco Giavellotto “ Martello maniglia corta “

#### **INIZIO GARE SF 35+ ORE 16.45**

Martello a seguire Peso Disco Giavellotto “ Martello maniglia corta “

**L’orario potrà essere modificato dopo la chiusura delle iscrizioni e la variazione comunicata al momento del ritrovo Giurie e concorrenti.**

#### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line entro le ore 24:00 del 19 luglio 2018.

La quota di iscrizione è di € 15 euro ad atleta e dovrà essere versata al momento del ritrovo giurie e concorrenti.

## **PREMIAZIONI**

Per il Campionato Regionale saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, maschile e femminile, con medaglie della FIDAL.

**Saranno inoltre premiati**, a cura della Società organizzatrice, **i migliori tre risultati tecnici**, maschili e femminili, determinati sulla base dei migliori punteggi ottenuti nell'ambito delle cinque discipline, fra tutti gli atleti iscritti al Pentathlon (compresi gli atleti non tesserati per società della Sardegna).

## **ATTREZZI PERSONALI**

Tutti gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo 30 minuti prima dell'inizio della prima gara. Se approvati, dovranno rimanere a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara.

## **INFORMAZIONI**

Nelle giornate 18, 19 Luglio si terrà il *5° Stage di Perfezionamento Lanci a Maniglia e il 1° Getto del Peso*.

Sassari, 25 giugno 2018

**Centro Universitario Sportivo Sassari**  
**Il Presidente**  
**Nicola Giordanelli**