



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Provinciale Sassari**

**3ª Prova Gran Prix Esordienti Provincia di Sassari**  
**Sassari – Stadio dei Pini – Sabato 24 febbraio 2018**

**PROGRAMMA TECNICO**

Esordienti C	Biathlon (Mt. 40 piani / Lungo)
Esordienti B M/F	Triathlon (Lungo/Vortex/Mt. 300 piani)
Esordienti A	Triathlon (Alto/Vortex/Mt. 300 piani)

Verrà consegnata una medaglia di partecipazione a tutti gli esordienti C.

**Programma ORARIO DEFINITIVO**

Maschile	Ore	Femminile
Ritrovo giurie e concorrente	15,00	Ritrovo giurie e concorrente
Chiusura Conferme	15,25	Chiusura Conferme
Salto in lungo Es. B	15,45	
	15,45	Vortex Es. B
	15,45	Salto in alto Es. A
Vortex Es. A	15,45	
Vortex Es. B	16,20	
	16,20	Salto in lungo Es. B
40 METRI Es C	16,30	40 METRI Es C
	16,15	Metri 300 Es. A
Salto in alto Es. A	16,30	
	16,30	Vortex Es. A
Salto in lungo Es. C	16,50	Salto in lungo Es. C
	17,00	Metri 300 es. B
Metri 300 es. B	17,10	
	17,20	Metri 300 es. A
Metri 300 es. A	17,30	

Regolamento tecnico: per tutti i concorsi sono previste due prove.

Progressione salto in alto: cm. 80 / 85 / 90 / 95 / 100 / 105 / 110 e poi di tre cm per volta. Non è consentito richiedere una misura di ingresso inferiore. Ogni atleta ha a disposizione due prove.

Sul posto saranno accettate iscrizioni entro le ore 15,10 previo pagamento della sovratassa come da delibera CR.

  
G. Salari