

Sassari, 24 gennaio 2021 - “Stadio Comunale “Tonino Siddi”
Manifestazione di interesse nazionale

Il Comitato Regionale Sardo - Fidal, indice, e il Comitato Provinciale Fidal di Sassari organizza, i Campionati Invernali di Lanci 2021 - 1° Prova Regionale e il Getto del Peso assoluto per la qualificazione ai Campionati Italiani Indoor.

- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 2	Disco	Kg 1
Martello	Kg 7,260	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

- CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 2	Disco	Kg 1
Martello	Kg 7,260	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

- CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 1,750	Disco	Kg 1
Martello	Kg 6	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

Norme di partecipazione alle prove regionali:

Come da regolamento nazionale pubblicato sul sito della FIDAL (www.fidal.it)

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online attraverso il sito “Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni” entro le ore 24:00 del giorno 21/01/2022.

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

PROGRAMMA ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI	10:00	RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI
MARTELLO	10,30	MARTELLO
<ul style="list-style-type: none"> Giovanili (Allievi-Juniores) KG. 6,000 Promesse Kg. 7,260 Assoluti Kg. 7,260 		<ul style="list-style-type: none"> Giovanili (Allieve-Juniores) KG. 4,000 Promesse Kg. 4,000 Assoluti Kg. 4,000
A SEGUIRE		
GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO C/A/J/P/S/ OVER 35
<ul style="list-style-type: none"> Giovanili (Allievi-Juniores) Kg. 0,800 Promesse Kg. 0,800 Assoluti Kg. 0,800 		<ul style="list-style-type: none"> Giovanili (Allieve-Juniores) Kg. 0,600 Promesse Kg. 0,600 Assoluti Kg. 0,600
DISCO		DISCO
<ul style="list-style-type: none"> Giovanili (Allievi-Juniores) Kg. 1,750 Promesse Kg. 2,000 Assoluti Kg. 2,000 		<ul style="list-style-type: none"> Giovanili (Allieve-Junior) Kg. 1,000 Promesse Kg. 1,000 Assoluti Kg. 1,000
PESO		PESO
<ul style="list-style-type: none"> Allievi Kg. 5 Juniores Kg. 6 Promesse/Senior kg. 7,260 		<ul style="list-style-type: none"> Allieve Kg. 3 Junior/Promesse/Senior kg. 4

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito fidalsardegna.it il giorno 22/01/2021.

Cagliari, 18 gennaio 2021