



Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci

Senior Over 35 – Maschile e Femminile

Manifestazione Open valida come prova Nazionale Grand Prix Lanci

&

BIATHLON LANCI A MANIGLIA UNDER 35 OPEN

Sabato 27 Luglio 2019 Stadio dei Pini “Tonino Siddi” - SASSARI

Il *Comitato Regionale Sardo della FIDAL* indice, il *CUS SASSARI* organizza con la collaborazione del *Comitato Provinciale di Sassari*, il Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci Master e Biathlon Lanci (promozionale) Under 35 open.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE PENTATHLON LANCI

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e “italiani equiparati” dai 35 anni in poi, in regola con il tesseramento 2019 ed appartenenti a Società regolarmente affiliate alla FIDAL. Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità. I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametriche con i coefficienti WMA

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE BIATHLON LANCI A MANIGLIA

Possono partecipare atleti della categoria Allievi/Junior/Promesse e Senior Under 35 M/F per un massimo di 10 atleti ad invito della Società organizzatrice. E' obbligatoria l'iscrizione ad entrambe le discipline. Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità.

I punteggi saranno attribuiti con l'utilizzo delle tabelle dei campionati di società delle diverse categorie per il Martello, mentre per il Martello a Maniglia corta per i Seniores (M/F) verranno utilizzate le tabelle del Pentathlon lanci Master categoria 35/45, per gli Juniores e Promesse (M/F) le Tabelle 50/55 e per gli allievi (M/F) le tabelle 60/65.

IL peso degli attrezzi sarà quello di categoria per il martello e per il martello a maniglia corta quello rispondente alle tabelle delle categorie su indicate.

ISCRIZIONI PENTATHLON LANCI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizi on-line entro le ore 24:00 del 25 luglio 2019.

La quota di iscrizione al Pentathlon è di € 15 euro ad atleta e dovrà essere versata al momento del ritrovo giurie e concorrenti.

ISCRIZIONI BIATHLON LANCI

Dovrà essere inoltrata una richiesta di invito all'indirizzo casmasterteamss.com entro il 19 Luglio a cui seguirà conferma. Verranno accettate le prime 10 iscrizioni.



La quota d'iscrizione al **Biathlon** è di € 7 euro ad atleta e dovrà essere versata al momento del ritrovo giurie e concorrenti.

PREMIAZIONI

Per il Campionato Regionale saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, maschile e femminile, con medaglie della FIDAL.

Saranno inoltre premiati, a cura della Società organizzatrice, **i migliori tre risultati tecnici**, maschili e femminili, determinati sulla base dei migliori punteggi ottenuti nell'ambito delle cinque discipline, fra tutti gli atleti iscritti al Pentathlon (compresi gli atleti non tesserati per società della Sardegna).

Per il **Biathlon Lanci** saranno premiati i primi migliori due punteggi maschili e femminili.

ATTREZZI PERSONALI

Tutti gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo 30 minuti prima dell'inizio della prima gara. Se approvati, dovranno rimanere a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara.

PROGRAMMA TECNICO PENTATHLON

DONNE: pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

ORARIO GARA

Mattina e Pomeriggio

Ritrovo giurie e concorrenti ore 9:00

Termine conferma iscrizioni 9.30

INIZIO GARE SM 35+ ORE 10.00

Martello a seguire Peso Disco Giavellotto “ Martello maniglia corta “

INIZIO GARE SF 35+ ORE 11.00

Martello a seguire Peso Disco Giavellotto “ Martello maniglia corta “

Gli atleti/e del Biathlon si inseriranno nella sequenza prevista per il Pentathlon Lanci M/F

L'orario potrà essere modificato dopo la chiusura delle iscrizioni e la variazione comunicata al momento del ritrovo Giurie e concorrenti

INFORMAZIONE:

Nelle giornate 24/25 Luglio 2019 si terrà il:

6° Stage di Perfezionamento Lanci a Maniglia e non solo e il II ° Getto del Peso.

*Il Presidente del CUS Sassari
(Nicola Giordanelli)*