



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardo**  
**ASD ATLETICA SELARGIUS**  
**COMUNE DI SELARGIUS**

## **CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO su PISTA** **1ª PROVA REGIONALE**

### **VIª EDIZIONE**

**“Memorial Maria Francesca Lobina e Rosina Carta”**

### **SELARGIUS 11 - 12 MAGGIO 2019 – Stadio Comunale Gen.le V. Porcu**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, l'Atletica Selargius, con il patrocinio del Comune di Selargius, Assessorato allo Sport, organizza La Prima Prova Regionale del Campionato Italiano di Società Assoluto su Pista abbinato al “Memorial Maria Francesca Lobina e Rosina Carta”

La manifestazione si svolgerà a Selargius, Stadio Gen Virgilio Porcu, l'11 e 12 Maggio 2019 con ritrovo Sabato 11 alle ore 16,00 e Domenica 12 alle ore 10,00.

Alla Manifestazione possono partecipare gli atleti/e delle Categorie Agonistiche (Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, Master, Uomini e Donne) tesserati per Società della Regione. Non sono ammessi atleti fuori Regione.

Nei lanci e nelle gare ad ostacoli verranno utilizzati gli attrezzi della Categoria Senior.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – **servizi on-line – affiliazioni e tesseramento** con scadenza il giorno **MERCOLEDI' 08 MAGGIO 2019 alle ore 24.00.**

I pettorali gara verranno forniti dal Comitato, devono essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. Gli atleti dovranno essere forniti di spille. In gara gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza.

Sul posto gara saranno effettuate iscrizioni nei modi e nei termini stabiliti dalla delibera del Consiglio Regionale del 04/11/2017.

Per la Categoria Esordienti Maschili e Femminili non verranno accettate iscrizioni sul posto gara, eventuali atleti/e non iscritti preventivamente parteciperanno ad una esibizione senza distinzione di categoria e pettorale, non verrà stilata alcuna classifica ne verranno rilevati tempi.

L'accesso al campo gara sarà consentito esclusivamente agli atleti impegnati in gara e sarà regolato dal Direttore di Riunione.

Premiazioni, a cura della Società organizzatrice:

- 1) Medaglia ricordo tutti gli esordienti A- B e C;
- 2) I primi 3 classificati di tutte le gare;
- 3) Trofeo Memorial Lobina Maria Francesca (miglior prestazione Senior Donne Over 35 nei metri 200 piani);
- 4) Trofeo Memorial Rosina Carta (miglior prestazione Senior Donne Over 35 nel Peso).

## **PROGRAMMA ORARIO DELL' 11 MAGGIO 2019**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>16,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>16,40</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Metri 110 HS (H1,06) Asta	<b>17,00</b>	Martello Kg. 4,000 Triplo
	<b>17,10</b>	Metri 100 HS (H0,84)
	<b>17,20</b>	Metri 100
Metri 100	<b>17,35</b>	
Disco Kg. 2,000 Triplo	<b>17,50</b>	
	<b>17,55</b>	Metri 400
Metri 400	<b>18,15</b>	
	<b>18,20</b>	Alto
	<b>18,25</b>	Metri 1500
Metri 1500	<b>18,35</b>	Peso Kg 4,000
	<b>18,50</b>	Metri 3000 Siepi
Metri 3000 Siepi Giavellotto Gr 800	<b>19,10</b>	
	<b>19,25</b>	Staffetta 4 x 100
Staffetta 4 x 100	<b>19,35</b>	

## **PROGRAMMA ORARIO DEL 12 MAGGIO 2019 MATTINA**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>10,00</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
	<b>10,30</b>	
	<b>10,50</b>	Metri 200 Esordienti A-B-C Esibizione
Metri 200 Esordienti A-B-C Esibizione	<b>a seguire</b>	

## **PROGRAMMA ORARIO DEL 12 MAGGIO 2019 POMERIGGIO**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>14,45</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>15,25</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>
Martello Kg. 7,260 Alto Lungo	<b>15,45</b>	Metri 400HS (H 0,76) Asta
Metri 400HS (H 0,91)	<b>15,55</b>	
	<b>16,05</b>	Metri 200
Peso Kg. 7,260 Metri 200	<b>16,25</b>	Giavellotto Gr 600
	<b>16,50</b>	Metri 800
Metri 800	<b>17,00</b>	
	<b>17,15</b>	Metri 5000 Lungo
	<b>17,30</b>	Disco Kg. 1,000
Metri 5000	<b>17,45</b>	
	<b>18,20</b>	Staffetta 4 x 400
Staffetta 4 x 400	<b>18,30</b>	
Marcia Km 10,000	<b>18,40</b>	Marcia Km 5,000

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) dopo la chiusura delle iscrizioni.

**ASD ATLETICA SELARGIUS**  
IL PRESIDENTE  
Renato Serra

**F.I.D.A.L.**  
Comitato Regionale Sardo

Per ulteriori informazioni:– tel. 070 853181e fax 070 8649867-**Serra Renato cell 335 1814765** –  
E mail: atletica.selargius@tiscali.it