



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo
ASD ATLETICA SELARGIUS
COMUNE DI SELARGIUS

CAMPIONATO ITALIANO di SOCIETÀ ASSOLUTO su PISTA
1ª PROVA REGIONALE

VIª EDIZIONE

“Memorial Maria Francesca Lobina e Rosina Carta”

SELARGIUS 11 - 12 MAGGIO 2019 – Stadio Comunale Gen.le V. Porcu

Sul posto gara saranno effettuate iscrizioni nei modi e nei termini stabiliti dalla delibera del Consiglio Regionale del 04/11/2017.

PROGRAMMA ORARIO DELL' 11 MAGGIO 2019 (modificato il 10/05/2019)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	16,00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	16,40	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Metri 110 HS (H1,06) Asta	17,00	Martello Kg. 4,000 Triplo
	17,10	Metri 100 HS (H0,84)
	17,20	Metri 100
Metri 100	17,45	
Disco Kg. 2,000 Triplo	17,50	
	18,05	Metri 400
Metri 400	18,20	Alto
	18,35	Peso Kg 4,000
	18,40	Metri 1500
Metri 1500	18,55	
Giavellotto Gr 800	19,10	Metri 3000 Siepi
Metri 3000 Siepi	19,25	
	19,40	Staffetta 4 x 100
Staffetta 4 x 100	19,50	

PROGRAMMA ORARIO DEL 12 MAGGIO 2019 (modificato il 10/05/2019)

UOMINI	ORE	DONNE
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	14,45	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	15,25	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI
Martello Kg. 7,260 Lungo	15,45	Metri 400HS (H 0,76) Asta
Metri 400HS (H 0,91)	15,55	
	16,05	Metri 200
Peso Kg. 7,260 Metri 200	16,25	Giavellotto Gr 600
Alto	16,50	Metri 800
Metri 800	17,00	
Metri 5000 – Serie 1	17,15	Metri 5000 Lungo
	17,30	Disco Kg. 1,000
Metri 5000 – Serie 2	17,45	
	18,20	Staffetta 4 x 400
Staffetta 4 x 400	18,30	
Marcia Km 10,000	18,40	Marcia Km 5,000

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni.
Cagliari 10 Maggio 2019

IL DELEGATO TECNICO