



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA**  
**Comitato Regionale Sardo**  
**ASD ATLETICA SELARGIUS**  
**COMUNE DI SELARGIUS**

## **CAMPIONATO REGIONALE GRAND PRIX 2019**

### **RASSEGNA FINALE GIOVANILE**

**SELARGIUS DOMENICA 27 OTTOBRE 2019**  
**Stadio Comunale Gen.le V. Porcu**

*La Fidal, Comitato Regionale Sardo, l'Atletica Selargius, con il patrocinio del Comune di Selargius, Assessorato allo Sport, organizza Campionato Regionale Grand Prix – Rassegna Finale Giovanile – Abbinata alla 27ª COPPA ATLETICA SELARGIUS*

*La manifestazione si svolgerà a Selargius, Stadio Gen Virgilio Porcu, DOMENICA 27 OTTOBRE con ritrovo alle ore 9,30.*

*Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito **[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento** con scadenza il giorno mercoledì 23 Ottobre 2019 alle ore 24.00.*

*I pettorali gara verranno forniti dal Comitato, devono essere applicati nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati. Gli atleti dovranno essere forniti di spille. In gara gli atleti dovranno indossare la divisa della società di appartenenza.*

*Sul posto gara saranno effettuate iscrizioni nei modi e nei termini stabiliti dalla delibera del Consiglio Regionale del 14/12/2018.*

*Per la Categoria Esordienti Maschili e Femminili non verranno accettate iscrizioni sul posto gara; poiché la gara loro riservata è classificata quale esibizione, non verrà stilata alcuna classifica ne verranno rilevati tempi; non dovranno essere effettuate conferme e/o variazioni; la composizione delle serie avverrà sulla base delle iscrizioni.*

*Nel programma è stata inserita la gara del salto in alto Allievi per la quale è previsto il minimo di metri 1,70:*

*Prima dell'inizio delle gare verrà effettuata la sfilata degli Atleti/e delle Società partecipanti.*

**Si ricorda alle Società ed agli Atleti che il 27 OTTOBRE SI HA IL CAMBIO DI ORARIO, si TORNA ALL'ORA SOLARE, pertanto si deve spostare l'orologio UN'ORA INDIETRO.**

*L'accesso al campo gara sarà consentito esclusivamente agli atleti impegnati in gara e sarà regolato dal Direttore di Riunione.*

*Premiazioni, a cura della Società organizzatrice:*

- 1) Medaglia ricordo tutti gli esordienti A- B e C;*
- 2) Medaglie per i primi 3 classificati Ragazzi/e – Cadetti/e;*
- 3) Trofeo Coppa Atletica Selargius alla Società più numerosa*

## **PROGRAMMA ORARIO DEL 27 OTTOBRE 2019**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>9,30</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>	<b>10,10</b>	<b>CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI</b>

**10,15**

## **SFILATA delle SOCIETÀ**

<i>Metri 200 Esordienti M6 Esibizione</i>	<b>10,45</b>	<i>Metri 200 Esordienti F6 Esibizione</i>
<i>Metri 200 Esordienti M8 Esibizione</i>	<b>10,50</b>	<i>Metri 200 Esordienti F8 Esibizione</i>
<i>Metri 300 Esordienti M10 Esibizione</i>	<b>10,55</b>	<i>Metri 300 Esordienti F10 Esibizione</i>
<i>Marcia metri 5000 Cadetti</i>	<b>11,00</b>	<i>Marcia metri 3000 Cadette</i>
<i>Disco Kg. 1,500 Cadetti</i>		<i>Alto Cadette</i>
<i>Peso Kg. 2,000 Ragazzi</i>		<i>Lungo Ragazze</i>
<i>Marcia metri 2000 Ragazzi</i>	<b>11,20</b>	<i>Marcia metri 2000 Ragazze</i>
	<b>11,35</b>	<i>Metri 2000 Cadette</i>
<i>Metri 2000 Cadetti</i>	<b>11,45</b>	
	<b>11,55</b>	<i>Metri 1000 Ragazze</i>
<i>Metri 1000 Ragazzi</i>	<b>12,05</b>	<i>Disco Kg 1,000 Cadette</i>
<i>Alto Cadetti</i>	<b>12,15</b>	<i>Metri 80HS (0,76) Cadette</i>
<i>Alto Allievi</i>		<i>Peso Kg. 2,000 Ragazze</i>
<i>Lungo Ragazzi</i>		
<i>Metri 100 HS (084) Cadetti</i>	<b>12,25</b>	
	<b>12,35</b>	<i>Metri 300 Cadette</i>
<i>Metri 300 Cadetti</i>	<b>12,45</b>	
<i>Giavellotto Gr. 600 Cadetti</i>	<b>13,00</b>	<i>Metri 60 Ragazze</i>
		<i>Giavellotto Gr. 400 Cadette</i>
<i>Metri 60 Ragazzi</i>	<b>13,15</b>	
	<b>13,30</b>	<i>Staffetta 4 x 100 Cadette</i>
<i>Staffetta 4 x 100 Cadetti</i>	<b>13,40</b>	
	<b>13,50</b>	<i>Staffetta 4 x 100 Ragazze</i>
<i>Staffetta 4 x 100 Ragazzi</i>	<b>14,00</b>	

*Per quanto non previsto, si fa riferimento alle norme Federali ed al Regolamento del "Campionato Regionale Grand Prix Giovanile 2019".*

*Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato in base alle iscrizioni.*

*L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) dopo la chiusura delle iscrizioni.*

**ASD ATLETICA SELARGIUS**  
IL PRESIDENTE  
Renato Serra

**F.I.D.A.L.**  
Comitato Regionale Sardo

Per ulteriori informazioni:

- tel. 070 853181e fax 070 8649867
- Renato Serra 3351814765
- Mail [atletica.selargius@tiscali.it](mailto:atletica.selargius@tiscali.it)