



E-mail: ann.knoll@hotmail.it

Sulmona il 09/09/2012

19° MEETING “ CITTA’ DI SULMONA ”

MANIFESTAZIONE REGIONALE OPEN LANCI E SALTI

(CATEGORIE C- A- J - P - S - P - maschile e femminile)

23 SETTEMBRE 2012

Complesso Sportivo “N. Serafini” Sulmona Zona Incoronata

Organizzazione : ASD Amatori Atletica Serafini Sulmona

REGOLAMENTO - possono partecipare tutti gli atleti/e tesserati per l’anno in corso nelle categorie C- A- J- P- S maschili e femminili utilizzando nei lanci attrezzi delle rispettive categorie. Ogni atleta può prendere parte a due gare.

ISCRIZIONI - dovranno pervenire tramite la procedura ON-LINE al seguente sito www.fidal.it entro e non oltre le ore 20.00 di giovedì 20 settembre. Oltre tale termine, saranno accettate iscrizioni in campo entro l’orario previsto per la conferma iscrizioni, previo pagamento della tassa di euro 5 per atleta- gara. Al ritiro della busta ogni società dovrà versare ,per ogni atleta iscritto, la quota di euro 2.



PROGRAMMA ORARIO

Ore	14.20	ritrovo giurie e concorrenti e ritiro buste
	14.30	conferma iscrizioni
	15.00	ALTO Maschile C-A-J-P-S
	15.00	LUNGO Femminile C-A-J-P-S
	15.00	DISCO Maschile C-A- J-P-S
	16.00	PESO Femminile C-A-J-P-S
	16.00	TRIPLO Maschile C-A-J-P-S
	16.30	GIAVELLOTTO Maschile C-A-J-P-S

PREMI:

- Maglietta a tutti i partecipanti
- Medaglia ricordo ai primi sei classificati di ogni gara
- Coppa al primo classificato