



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CALABRIA**

TEST ALLENAMENTO CERTIFICATO (TAC)

1^ MANIFESTAZIONE REGIONALE

Reggio Calabria, 29 Luglio 2020

ORGANIZZAZIONE Fidal CR Calabria.

PARTECIPAZIONE Atleti/e delle categorie Rag, Cad, All, Jun, Pro, Sen e Master.

Gli atleti/e All, Jun e Master nei lanci gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria.

Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto/lancio.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri

PROGRAMMA All/Ass/Mas M+F: 100-800-Marcia 5000m-Asta (solo AssM)-Lungo-Peso

TECNICO Cadetti/e: 80-600-Lungo-Peso

Ragazzi/e: 60-300-Lungo-Peso

LUOGO DI GARA Campo A.Penna Rione Modena.

ISCRIZIONI Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. Dovranno essere complete del numero di pettorale per ciascun atleta. (Il pettorale va indicato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 del giorno 26 luglio 2020.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara iscritto entro i termini di chiusura iscrizione.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione di euro 6,00 a gara entro i termini di chiusura iscrizione. Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

NON SARANNO POSSIBILI VARIAZIONI E NUOVE ISCRIZIONI SUL CAMPO

NORME COVID19 La manifestazione è da intendersi a porte chiuse. L'accesso sarà consentito esclusivamente ad atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Tutte le figure impegnate per la manifestazione dovranno munirsi e consegnare ad un responsabile della Fidal il modulo di autocertificazione, pena l'impossibilità a poter accedere all'impianto. Inoltre dovranno munirsi di mascherina personale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda al Protocollo Fidal per la ripresa della competizioni aggiornato al 25.6.2020 ed alla versione integrata GGG 2.0 del 3.7.2020



PROGRAMMA ORARIO MERCOLEDI' 29/07/2020

ORE 16.45		
RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
60 RM	17.30	PESO RF-CF-ALL/ASS/MAS F
	17.35	60 RF
80 CM	17.40	
	17.45	80 CF
100 ALL/ASS/MAS M	17.55	
PESO RM-CM-ALL/ASS/MAS M	18.05	100 ALL/ASS/MAS F
MARCIA m5000 ALL/ASS/MAS M	18.15	MARCIA m5000 ALL/ASS/MAS F
ASTA ASS M	18.20	
LUNGO RM-CM	18.30	LUNGO RF-CF
800 ALL/ASS/ASS/MAS M	18.50	
	19.00	800 ALL/ASS/MAS F
LUNGO ALL/ASS/MAS M	19.05	LUNGO ALL/ASS/MAS F
300 RM	19.10	300 RF
600 CM	19.20	600 CF

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*