

Atletica Gran sasso  
Via L. Tripoti, 2  
Teramo

PROGRAMMA ORARIO "T.a.c. " PROVINCIALE TERAMO  
MERCOLEDI POMERIGGIO 1 luglio – Campo scuola Via Tripoti

Cronometraggio manuale

|           |                   |               |                           |
|-----------|-------------------|---------------|---------------------------|
| Ore 16,00 | Ritrovo           |               |                           |
| Ore 16,30 | 60 piani ragazzi  |               | Lancio del martello C m-f |
| Ore 16,45 | 60 piani ragazze  | Lungo ragazzi |                           |
| Ore 17,00 | 80 piani cadetti  |               | Lancio del disco C m-f    |
| Ore 17,15 | 80 piani cadette  | Lungo ragazze |                           |
| Ore 17,30 |                   |               | Lancio giavellotto C m-f  |
| Ore 17,45 | 300 piani cadetti |               |                           |
| Ore 18,00 | 300 piani cadette | Lungo cadette | PESO R M-F                |
| Ore 18,30 |                   | Lungo cadetti |                           |

Il seguente orario potrà subire modificazioni in base al numero degli iscritti.

Si ricorda agli atleti di indossare la mascherina fino a inizio riscaldamento.

Gli atleti che gareggeranno nei lanci potranno scaldarsi sul rettilineo zona asta, gli altri sotto il pistino.

Si ricorda agli atleti che utilizzeranno i blocchi di sanificare le mani prima di toccare i blocchi.

All'ingresso in al campo ogni atleta e tecnico depositerà autocertificazione, per gli atleti, essendo tutti minorenni si consiglia di chiederla in segreteria per poterla portare firmata ed evitare di far rimanere il genitore a firmarla al momento .

ISCRIZIONI: per le iscrizioni si procederà on line come per tutte le altre in modo da avere già i fogli gara stampati, per cui non saranno possibili iscrizioni in campo.

Le iscrizioni si potranno effettuare fino a lunedì 29 ore 20